ГЛОСАРІЙ

**Адаптація** – процес пристосування живих організмів до тих або інших умов існування, що забезпечує не тільки нормальну життєдіяльність організму, але й збереження високого рівня працездатності в нових, зокрема соціальних умовах існування.

**Аеротерапія** (лат. aerіs – повітря) – метод кліматотерапії, який використовує дозований вплив відкритим (атмосферним) повітрям на організм з лікувально-профілактичною метою.

**Бальнеологія** (від лат. balneum – лазня, купання й logos – наука, навчання) – розділ медичної науки, що вивчає походження та фізико-хімічні властивості мінеральних вод, методи їхнього використання з лікувально-профілактичною метою при зовнішньому і внутрішньому застосуванні, медичні показання й протипоказання до їхнього застосування.

**Бальнеотерапія** – зовнішнє лікування мінеральними водами, використання природних і штучно приготованих мінеральних вод із метою профілактики й лікування різних захворювань, медичної реабілітації.

**Ванни повітряні** – дозована дія свіжого повітря на організм повністю або частково оголеної людини.

**Води мінеральні** – підземні (рідше поверхневі) води, що характеризуються підвищеним змістом біологічно активних мінеральних (рідше органічних) компонентів і газів і (або) мають специфічні фізико-хімічні властивості (радіоактивність тощо), що визначають їхню дію на організм людини й лікувальне застосування.

**Гідротерапія** (від гр. hydor – вода й therapeіa – догляд, лікування) – зовнішнє застосування прісної води у вигляді ванн, душів, обливань, обтирань, укутувань.

**Геліотерапія** (від гр. helіos – сонце, therapіa – лікування) – лікувальне та профілактичне використання прямого випромінювання сонця (загальні й місцеві сонячні ванни.

**Дозиметрія** – створення системи визначення чинників, що впливають на організм під час кліматичних процедур.

**Гіпнотерапія** – будь-яка форма психотерапії, у межах якої використовують змінені стани свідомості (гіпнотичний транс).

**Гіподинамія** – комплекс змін у функціонуванні організму, викликаний нестачею руху (гіпокінезія).

**Енотерапія** – застосування вина з лікувальною метою.

**Заклади санаторно-курортні** – заклади охорони здоров’я, що розташовані на територіях курортів і забезпечують подання громадянам послуг лікувального, профілактичного та реабілітаційного характеру з використанням природних лікувальних ресурсів.

**Засмага** – захисна реакція організму на сонячне випромінювання.

**Інфраструктура курортна** – система матеріальних об’єктів і різновидів діяльності з надання курортних послуг населенню, що сприяють зміцненню здоров’я; підсистема соціальної інфраструктури й має свою підсистему допоміжних господарств.

**Йога** – психопрактика зміни свідомості, сукупність різноманітних духовних і фізичних методів, що розробляються в різних напрямках індуїзму та буддизму з метою керування психікою та психофізіологією індивіда для досягнення піднесеного психічного й духовного стану.

**Кінезітерапія** (англ. Kіnesіotherapy – лікування рухом) – напрям лікувальної фізкультури, який передбачає виконання активних і пасивних рухів, певних вправ лікувальної гімнастики для досягнення конкретного терапевтичного результату.

**Клімат лікувальний** – сукупність кліматичних умов і явищ, пов’язаних із певною територією, застосування яких можливе в лікувально-профілактичних цілях або як певної основи для лікування.

**Ландшафтотерапія** (від нім. Landschaft – пейзаж, вид) – лікування захворювань впливом природної краси, шуму лісу, моря.

**Лікування санаторно-курортне** – медична допомога, що здійснюється з профілактичною, лікувальною або реабілітаційною метою, із застосуванням природних лікувальних факторів в умовах перебування на курорті або лікувально-оздоровчій місцевості, у санаторно-курортних закладах.

**Магнітотерапія** – вплив постійним та змінним низькочастотним магнітним полем.

**Маркетинг санаторно-курортний** – концепція управління санаторно-курортною організацією, яка передбачає всебічне вивчення потреб клієнтів у курортному лікуванні та відпочинку для найповнішого їхнього задоволення шляхом комплексних зусиль із виробництва, реалізації та просування  санаторно-курортного продукту на конкурентному ринку з метою отримання прибутку і досягнення інших цілей організацією.

**Натуропатія** (траволікування, або фітотерапія) – форма альтернативної медицини, яка базується на вірі в життєву енергію, що здійснює метаболізм, репродукцію, зростання й адаптацію організму.

**Нафталан** – густа маса сиропоподібної консистенції, чорно-бурого кольору з оливковим відтінком та специфічним ароматичним запахом.

**Озокерит** (від грец. оzo – пахну, heros – віск – той, що пахне воском) – воскоподібний продукт нафтового походження – природна гірська порода.

**Пансіонат** – аналогічний готелю засіб розміщення оздоровлювального призначення, розташований у заміській або у рекреаційній зоні з регламентованим режимом харчування та відпочинку.

**Пантолікування** – лікування природним продуктом високої біологічної активності, отриманим із молодих рогів марала та плямистого оленя.

**Реабілітація медична** – комплекс взаємозалежних медичних, соціальних, педагогічних та інших заходів, що мають за мету відновлення соціальної (трудової, професійної, сімейно-побутової) дієздатності людини на основі максимально можливого відновлення функцій її організму, порушених хворобою.

**Режим руховий** – комплекс засобів фізичної культури, спрямованих на лікування і профілактику різних захворювань.

**Санаторій** – готель, розташований на території курорту або в рекреаційній зоні, який забезпечує надання послуг лікування у регламентованому режимі.

**Система реабілітації на курорті** – низка взаємопов’язаних систематизованих процедур, заходів, скерованих на досягнення результату у вигляді біологічного відновлювання організму й соціальної реабілітації.

**Таласотерапія** (гр. thalassa – море; therapіa – лікування) – розділ клінічної медицини, що вивчає властивості приморського клімату, морської води, водоростей, морських грязей та інших продуктів моря та механізми їхньої дії на організм людини при лікувально-профілактичному застосуванні.

**Терапія мануальна** – різновид терапії, спрямований на лікування кістково-м’язової системи, внутрішніх органів за допомогою дії рук.

**Фактори кліматичні лікувальні** – фактори, наявність яких сприяє організації лікувально-профілактичних процедур кліматотерапії.

**Фактори курортні** – природні або створені штучно сприятливі умови, які є необхідним засобом для забезпечення лікувально-профілактичної діяльності на території тієї або іншої курортної зони.