**Анотація дисципліни**

**МЕТА І ЗАВДАННЯ ДИСЦИПЛІНИ:САНАТОРНО-КУРОРТНА РЕАБІЛІТАЦІЯ**

**Метою вивчення** **є**: ознайомлення з курортологією, рекреаційними ресурсами, їх класифікацією та характеристикою; видами рекреаційної діяльності; методами оцінки рекреаційних ресурсів; визначенням рекреаційного потенціалу території, величини рекреаційних навантажень; ознайомлення з етапами дослідження та зонування рекреаційних територіальних систем; ознайомлення з основними рекреаційними факторами та умовами, які мають лікувально-профілактичне значення, вивчення механізмів їх впливу на організм людини; засвоєння основ рекреаційного природокористування; лікувальними ресурсами курортів та механізмами їх лікувально-профілактичної дії на організм людини дозволить підняти на високий рівень соціально-оздоровчу програму покращення  життєдіяльності людини.

**Завдання дисципліни**

***Сформувати:***

* **-**сформувати знання щодо основних положень санаторно-курортного лікування;
* **-**оволодіти загальними та спеціальними методами санаторно-курортного лікування;
* -сформувати вміння використовувати набуті знання і навички.

**РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ ЗА ДИСЦИПЛІНОЮ, ВІДПОВІДНІСТЬ ПРОГРАМНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ТА РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ КОМПОНЕНТАМ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ**

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен

**знати:**

* характеристику основних рекреаційних ресурсів;
* характеристику впливу основних біометеорологічних факторів на здоров’я людини;
* характеристику впливу на здоров’я людини фізіотерапевтичних процедур;

**вміти:**

* виконувати аналіз стану курортної та рекреаційної діяльності суб’єктами;
* надавати рекомендації до раціонального використання природних ресурсів для курортної та рекреаційної діяльності.

**4.1. Анотація навчальної дисципліни**

***«*САНАТОРНО –КУРОРТНА РЕАБІЛІТАЦІЯ*»***

оствітньо-професійної програми ***фізична терапія, ерготерапія***

освітнього ступеня ***бакалавр***

спеціальності **227** ***фізична терапія, ерготерапія***

***МОДУЛЬ 1***

**Загальна курортологія**

**Змістовий модуль 1**

**Основи курортології**

***Тема 1.1. Вступне заняття. Курорти – провідний сегмент індустрії туризму***

Наука про курорти розвивалася із накопиченням знань про цілющі природні фактори у зв’язку з розширенням мережі курортів і розвитком курортної справи загалом.

**Ключові слова:** наука, курорти, межа, розвиток

[5; 8; 10]

***Тема 1.2. Історія розвитку санаторно-курортної справи***

Історію курортної справи й курортології не можна розглядати у відриві одна від одної. Курортологія створювала теоретичну основу для лікувально-оздоровчого застосування природних факторів, а курортна справа була організаційно-технологічним забезпеченням реалізації курортологічних програм.

**Ключові слова:** історія, справа, фактори, забеспечення

[3; 10;12]

***Тема 1.3. Основи медичної кліматології***

Поняття клімату охоплює закономірну історично складену сукупність природних умов, атмосферних явищ, присутніх у певні часові проміжки на тій або іншій території. Зі свого боку, атмосферні умови території формуються під впливом низки факторів. Саме від наявності тих чи інших атмосферних умов та явищ здійснюється виокремлення кліматичних зон із різними типами клімату.

**Ключові слова:** умови, явища, території, фактори

[1;9; 11]

***Тема 1.4. Основи бальнеології та бальнеотехніки***

Вода є найважливішим будівельним матеріалом клітин, розчинником, що доставляє живильні речовини до організму й виводить продукти його життєдіяльності, становить основу для процесів обміну речовин. частка води в організмі кожної живої істоти завжди набагато вища, ніж будь-якого іншого компонента

**Ключові слова:** вода, клітини, розчинники, речовини, обмін

[4; 6; 8]

***Тема 1.5. Основи грязелікування***

Під впливом грязелікування: стимулюється функція ендокринних залоз, активізується імунологічна реактивність, нормалізуються окисно-відновлювальні процеси, покращується тканинне дихання, підвищуються резервні можливості глюкокортикоїдної функції надниркових залоз та симпатоадреналової системи.

**Ключові слова:** реактивність, залоза, процеси, дихання, функції

[1, 5; 8]

***Тема 1.6. Лікування глиною в курортній практиці. Псамотерапія***

Глина є найдавнішим народним засобом лікування широкого спектру захворювань. Це природний засіб, який вигідно відрізняється від хімічних своєю екологічною чистотою, здатністю поглинати запахи, токсини, канцерогенні речовини з крові.

**Ключові слова:** глина, засіб, чистота, запах, токсини

[2; 3; 9]

***Тема 1.7. Термотерапія в санаторно-курортному лікуванні***

Практика теплових процедур у санаторно-курортному лікуванні має широке застосування. Тепло розширює капіляри, забезпечуючи приплив крові до хворого органу та збільшуючи викид протибольових та протизапальних речовин, що сприяє полегшенню болю та зменшенню запалення.

**Ключові слова:** процедура, лікування, застосування, хворий орган

[3; 4; 11]

***Тема 1.8. Фітотерапія й апітерапія в курортній практиці***

Фітотерапію застосовують як самостійний метод лікування (обов’язково під наглядом фітотерапевта), так і в комплексному лікуванні багатьох захворювань шлунково-кишкового тракту, серцево-судинної системи, органів виділення (нирок, сечового міхура), опорно-рухового апарату, органів зору, дихання, шкіри тощо.

**Ключові слова:** нирка, сечовий міхур, шлунково-кишкового тракт

[1; 2; 3]

***Тема 1.9. Преформовані та рідкісні лікувальні курортні фактори***

Вплив фізичних факторів (у відповідних дозах у разі врахуваннявихідного стану, реактивності організму) полягає у: поліпшенні загального фону життєдіяльності організму, підвищенні трофічних процесів, виявленні різних ефектів, що мають лікувальне значення: загальній стимуляції, протизапальній, десенсибілізуючій дії, нормалізації вегетативної регуляції, поліпшенні головних нервових процесів, кіркової нейродинаміки.

**Ключові слова:** фактори, стан, фон, єфект, процес, дія

[5; 8; 11]

***Тема 1.10. Лікувальна фізична культура та лікувальний масаж***

Найважливішою умовою здорового способу життя є оптимальний руховий режим, основа якого – систематичні заняття фізичними вправами і спортом, що ефективно виконують завдання зміцнення здоров’я і розвитку фізичних здібностей молоді, збереження здоров’я і рухових навичок, посилення профілактики несприятливих вікових змін. До того ж фізична культура та спорт є найважливішим засобом виховання.

**Ключові слова:** здоровий способ життя, вікові зміни, здоров’я, зміна

[4; 6; 7]

**Змістовий модуль 2**

**Організація санаторно-курортного лікування**

***Тема 2.1. Особливості організації лікування хвороб людини в умовах курорту***

Курортна медицина займає одне з центральних місць у сфері послуг, які надають у межах санаторно-курортного комплексу, що враховує діагностику, безпосередньо лікування захворювання, профілактику й реабілітацію або відновлення організму, який переніс захворювання.

**Ключові слова:** курортна медицина, сфера послуг, діагностика

[8; 10; 12]

***Тема 2.2. Управління санаторно-курортними закладами***

За сучасних економічних умов розвиток закладів санаторно-курортної сфери має провідне значення у відтворювальних процесах як на рівні туристської дестинації, так і на рівні національної економіки. Більшість закладів санаторно-курортної сфери, діяльність яких тісно пов’язана з регулярними державними дотаціями, неспроможні швидко адаптуватися до нових економічних умов і, як наслідок, є неконкурентоспроможними на туристичному ринку.

**Ключові слова:** розвиток закладів, економіка, умови, ринок

[2; 10; 11]

***Тема 2.3. Географія курортів***

Науковий зміст та специфіка вивчення географічної організації закладів, центрів і різномасштабних територіальних одиниць курортної сфери. Розуміння курортології як міждисциплінарної галузі знань і місця в ній географії курортів як ключової дисципліни про теоретичні законо-мірності і сучасні процеси територіальної організації курортної індустрії в регіональному, національному і глобальному масштабах.

**Ключові слова:** науковий зміст, специфіка, сфера, галузь знань

[8; 9: 10]

***Тема 2.4. Курорті зарубіжжя***

Перспективи розвитку туризму у Європейському регіоні пов'язані із ширшим залученням ресурсів східноєвропейських, особливо пострадянських країн, їх інтеграцією до єдиного рекреаційного середовища і створенням сучасної туристичної інфраструктури.

**Ключові слова:** перспективи розвитку, туризм, інфраструктура

[5; 8; 12]

***Тема 2.5. Курорти України***

Регіональний поділ України здійснюється з урахуванням цілого ряду особливостей природного, господарського, етнографічного, мовного, адміністративно-територіального, рекреаційного характеру і т. п. Однією з них є фізико-географічне районування, обумовлене розташуванням країни в межах Східноєвропейської рівнини, Карпатських і Кримських гір, чим викликана значна диференціація природних умов.

**Ключові слова:** характер, рівнина, природні умови, гори