

Дисципліна: Лікувальна фізична культура

Кількість годин (кредитів ЄКСТ): 120 (4)

Мета навчальної дисципліни: ознайомлення студентів із суттю больових виявлень при тій чи іншій формі патології, механізмами лікувальної дії фізичних вправ; методиці правильного вибору і застосування фізичних вправ для занять з людьми, які мають відхилення в здоров'ї.

Результати навчання за навчальною дисципліною:

знати:

- поняття ЛФК;
- механізми впливу фізичних вправ на організм людини;
- показання та протипоказання до ЛФК;
- види фізичних вправ;
- форми занять ЛФК;
- основні лікувальні режими;
- особливості проведення занять ЛФК при різних захворюваннях.

вміти:

- охарактеризувати методики ЛФК при різних захворюваннях;
- складати комплекси ЛФК при різних травмах та захворюваннях організму людини;
- проводити комплекси ЛФК при різних захворюваннях;
- організувати проведення занять ЛФК.

Зміст дисципліни (тематика):

Тема 1. Загальні основи застосування лікувальної фізичної культури.

Тема 2. Лікувальна фізична культура при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату (ОРА).

Тема 3. Лікувальна фізична культура при дефектах постави.

Тема 4. Лікувальна фізична культура при захворюваннях серцево-судинної системи та органів кровообігу.

Тема 5. Лікувальна фізична культура при порушеннях обміну речовин.

Тема 6. Лікувальна фізкультура при хірургічному лікуванні захворювань внутрішніх органів.

Тема 7. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів дихання.

Тема 8. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів травлення.

Тема 9. Лікувальна фізична культура в акушерстві та гінекології.

Тема 10. ЛФК при захворюваннях і травмах нервової системи.

Тема 11. ЛФК при дитячих захворюваннях.

Тема 12. ЛФК з людьми середнього та похилого віку.

Види робіт: лекції, практичні заняття, самостійна робота, індивідуальні роботи, контрольна робота.