

Дисципліна: Основи фізичної терапії та ерготерапії

Кількість годин (кредитів ЄКСТ): 150 (5)

Мета навчальної дисципліни: формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема, здатності використовувати під час навчання та виконання професійних видів робіт основи медичних знань, надавати кваліфіковану терапевтичну допомогу особам задля нейтралізації патологічних процесів в організмі та методичку фізкультурно-спортивної терапії таких осіб.

Результати навчання за навчальною дисципліною:

знати:

- принципи використання засобів і методів фізичної терапії та ерготерапії;
- можливості поєднання різних засоби та методи фізичної терапії та ерготерапії для досягнення максимального позитивного лікувально-реабілітаційного та оздоровчого ефекту;
- показання та протипоказання до застосування засобів і методів фізичної терапії та ерготерапії.

вміти:

- використовувати традиційні та нетрадиційні методи, засоби фізичної терапії та ерготерапії під час практичної діяльності у лікувально-профілактичних закладах, у дитячих садках, школах, коледжах, університетах, професійно-технічних училищах, у будинках престарілих;
- поєднувати різні методи, засоби фізичної терапії та ерготерапії з урахуванням вікових змін пацієнтів для досягнення максимального позитивного лікувально-реабілітаційного та оздоровчого ефектів;
- розробити індивідуальну програму фізичної терапії для пацієнтів;
- проводити бесіду на теми здорового способу життя, профілактики захворювань і травм з пацієнтами.

Зміст дисципліни (тематика):

Тема 1. Введення у фізичну терапію та ерготерапію як систему лікувально-відновлювальних заходів.

Тема 2. Особливості використання дозованого фізичного навантаження в системі фізичної терапії та ерготерапії людини.

Тема 3. Організаційна структура та основний зміст періодів і етапів фізичної терапії та ерготерапії.

Тема 4. Особливості застосування лікувальної фізичної культури в системі фізичної терапії та ерготерапії людини.

Тема 5. Особливості застосування лікувального масажу в системі фізичної терапії та ерготерапії людини.

Тема 6. Особливості застосування фізіотерапії в системі фізичної терапії та ерготерапії людини.

Тема 7. Особливості поєднання засобів та методів фізичної терапії та ерготерапії у комплексну систему лікувально-відновлювальних заходів.

Тема 8. Методи оцінки рівня ефективності лікувально-відновлювальної дії засобів та методів фізичної терапії та ерготерапії.

Види робіт: лекції, практичні заняття, самостійна робота, індивідуальні роботи, контрольна робота.