**Медичний туризм** набуває все більшої популярності, особливо серед громадян країн Західної та Східної Європи, Ізраїлю та США. У більшості населення медичне страхування не покриває лікування хронічних захворювань, операцій, повноцінного стоматологічного лікування та протезування. У зв’язку із цим люди часто обирають медичні заклади країн Азії та Східної Європи, в яких можна отримати необхідні медичні послуги дешевше і навіть в комфортніших умовах, ніж на батьківщині. Нерідко пацієнти змушені займатися цим самостійно.

**Головними перевагами лікування в Україні є:**  
• наявність відповідного обладнання, що відповідає світовим стандартам;  
• штат високопрофесійних лікарів та інших фахівців;  
• низькі ціни на медичні послуги, які в десятки разів нижче, ніж у високо розвинутих країнах;  
• наявність санаторіїв та курортів для лікування та рекреації;  
• добре розвинена готельна та туристична інфраструктура;  
• наявність джерел з мінеральними водами та лікувальними грязями;  
• цікаві історичні місця та місцева гостинність.

Найбільш потрібними медичними послугами, які іноземні громадяни можуть отримати в Україні, є **репродуктивна медицина, стоматологія, офтальмологія, кардіологія, естетична медицина, косметологія, пластична хірургія, а також санаторно-курортне лікування, клітинна інженерія, можливість використання банку пуповинної крові та лікування безпліддя.**

В Україні швидкими темпами розвивається **не тільки міжнародний**, але і **внутрішній медичний туризм.**

Львівщина представлена лікувально-оздоровчими ресурсами, а саме: більше як 200-ма лікувальними джерелами мінеральних вод семи типів; лікувальними грязями; найбільшим в Україні родовищем озокериту, на базі яких розвиваються відомі курорти Трускавець, Моршин, Східниця, Немирів, Любінь Великий, Розлуч, Шкло.

В Карпатах розташовані чотири заповідних об’єкти: Карпатський біосферний заповідник, Національний природний парк „Синевир”, Національний природний парк „Ужанський” і Національний природний парк „Зачарована долина”. Унікальна природна екосистема Карпатського біосферного заповідника віднесена до найцінніших екосистем Землі і з 1993 року входить до міжнародної мережі біосферних заповідників, які знаходяться під захистом та егідою ЮНЕСКО.

Закарпаття славиться великою кількістю джерел унікальних мінеральних та термальних вод. На території області виявлено понад 700 водопроявів мінеральних вод та розсолів в складі 67 основних родовищ мінеральних та термальних вод. В середині ХІХ століття мінеральна вода ,,Поляна Квасова” була визнана найкращою в Європі за смаковими якостями та цілющими властивостями.

Вінниччина багата якісними мінеральними та прісними підземними водами. Найбільш поширеним на території області є водоносний комплекс в тріщинуватій зоні кристалічних порід докембрію і продуктів їх вивітрювання. На території області розвідано та враховано державним балансом Хмільницьке родовище мінеральних лікувальних радонових вод (5 ділянок), родовище столових вод “Регіна” (4 джерела), 17 родовищ прісних вод (44 окремих ділянки). В розробці Немирівське родовище мінеральних радонових вод, Бронницьке мінеральної лікувально-столової води, декілька родовищ столових вод. Розвідані родовища столових вод, на п’яти із яких налагоджено розлив: «Регіна», «Княжна», «Шумилівська», «Подільська», «Росяна».

Київщина має прекрасний туристичний і рекреаційний потенціал та представлена 35-ма пам’ятками природи, 8-ім парків – пам’яток садово-паркового мистецтва і 12-ть заповідних урочищ, близько двох десятків санаторіїв і профілакторіїв, будинків відпочинку, більше десяти таборів дозвілля і відпочинку, а також славиться сільським зеленим туризмом, джерелами мінеральних вод, які конкурують за своїми цілющими якостями з кращими мінеральними водами країн Європи.

**Зa медичним пpофілем в стpуктуpі укpaїнських сaнaтоpіїв пеpевaжaють** ті, які спеціaлізуються нa лікувaнні:

1. оpгaнів кpовообігу - пеpевaжно зaклaди клімaтичних тa бaльнеологічних куpоpтів AP Кpим, Одеської, Донецької, Київської облaстей;

2. неpвової системи - бaльнеологічні, гpязьові тa клімaтичні куpоpти Одеської, Донецької, Зaпоpізької, Зaкapпaтської облaстей тa AP Кpим;

3. оpгaнів дихaння (не тубеpкульозного хapaктеpу) - пpимоpські, бaльнеологічні тa спелеологічні куpоpти AP кpим, Донецької, Зaкapпaтської, Одеської облaстей;

4. оpгaнів тpaвлення – бaльнеологічні куpоpти Львівської, Зaкapпaтської, Полтaвської, Хapківської облaстей;

5. оpгaнів опоpно-pухової системи - гpязьові, бaльнеологічні, пpимоpські куpоpти AP Кpим, Одеської, Зaпоpізької, Донецької облaстей.

Фізико-геогpaфічні умови куpоpтних зон Укpaїни пpидaтні для лікувaння тa пpофілaктики і бaгaтьох інших зaхвоpювaнь. В цілому ж стpуктуpa сaнaтоpно-куpоpтних зaклaдів деpжaви відповідaє стpуктуpі зaхвоpювaності укpaїнців (оpгaни кpовообігу, неpвовa системa, оpгaни тpaвлення, оpгaни дихaння)

Меpежa оздоpовчих зaклaдів кpaїни нaлічує 2,6 тис. підпpиємств.

В Україні, як, і в усьому світі, **зростає популярність СПА (SPA).** Навколо історії виникнення і значення цього модного терміну досі не стихають дискусії. Аналіз фахової літератури показав, що при дослідженні даної галузі вживається низка різноманітних термінів. Однак, аналіз дефініцій цих термінів дає чітко зрозуміти, що **поняття «спа-лікувальний туризм»** є **тотожним як за змістом, так і за обсягом поняттю «лікувально-оздоровчий туризм»**, який вживається у вітчизняній літературі, та поняттю **«health tourism» (подорожі за здоров'ям),** поширеному в англомовній літературі. Поряд з цим у англомовній фаховій літературі також вживаються терміни «wellness tourism», «health care turism», «cure tourism», «holistic tourism», «wellbeing tourism», «spa tourism», «medical tourism», «health and wellness tourism тощо. **Одночасно українська фахова література вживає терміни «лікувальний туризм», «санаторно-лікувальний туризм», «оздоровчий туризм», «медичний туризм», зустрічаються «спа-туризм», «велнес-туризм» та інші інтерпретації** [8, c.11]. Хоча ці терміни інколи замінюють одне одного, й навіть вживаються замість поняття «спа-лікувальний туризм» чи «оздоровчо-лікувальний туризм», в більшості випадків під кожним з цих термінів маються на увазі різні концепції.

За останні десятиліття лікувально-оздоровчий туризм зазнає суттєвих змін. **Традиційні курорти перетворюються на поліфункціональниі оздоровчі центри,** які розраховані на широке коло споживачів. У світі зростає кількість людей, які **потребують відновлювальних антистресових програм і хочуть підтримувати гарну фізичну форму**. Переважно це люди **середнього віку**, які не байдужі до активного фізичного відпочинку. В умовах курорту для даної групи рекреантів можливе проведення широкого спектру різноманітних рекреаційних програм та послуг, серед яких: оздоровча ходьба, різноманітні спортивнорекреаційні вправи, ігри та ін.

Лікувально-оздоровчий туризм – видається одним з найперспективніших видів туризму України. Він **розвивається за рахунок значних ресурсів**: морського узбережжя, гарячих, теплих і холодних мінеральних джерел, лікувальних лиманових родовищ грязі, лісів тощо, якими багата країна.

Якщо лікувальний (більш традиційний лікувальний, санаторнокурортний, медичний/клінічний) туризм спрямований на подолання конкретних захворювань та реабілітацію або корекцію тіла, то оздоровчий та велнес-туризм є принципово новою течією, розрахованою на фізично і ментально здорових людей та спрямованою на підтримання загального здоров'я та соціального благополуччя.

**Лікувально-оздоровчий туризм**

**З метою попередження захворювань З метою одужання від хвороб**

**Індивідуальні Послуги велнесу**

**послуги**

**з оздоровлення**

**Велнес —** це система [оздоровлення](https://uk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9E%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F&action=edit&redlink=1), що дозволяє досягти емоційної і фізичної рівноваги, помірне і комфортне фізичне [навантаження](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F), здорове [харчування](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D1%80%D1%87%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F), комплексний догляд за [шкірою](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BA%D1%96%D1%80%D0%B0), хороший [відпочинок](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%96%D0%B4%D0%BF%D0%BE%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BA), [оптимізм](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%BC%D1%96%D0%B7%D0%BC) і позитивне [мислення](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F).

**Курорт** – територія, що має в своєму розпорядженні природні лікувальні чинники і необхідні умови для їх застосування з лікувально профілактичними цілями.

**Курорт** – місцевість, що володіє цінними природними властивостями, придатними для лікування мінеральними водами, лікувальними грязями або особливими кліматичними умовами (морить, озера, гірські ландшафти, лісові місцевості, степи і ін.) [69, c.105].

До курортів пред'являються наступні вимоги:

1) наявність природних лікувальних чинників, що забезпечують нормальне функціонування курорту;

2) необхідні технічні пристрої і споруди для раціонального застосування курортних чинників (басейни, грязелікарні, пляжі і т. д.);

3) спеціально пристосовані приміщення для лікування і житла (санаторії, удома відпочинку);

4) наявність лікувально профілактичних установ, що забезпечують медичне обслуговування хворих і відпочиваючих;

5) наявність оздоровчих установ, спортивних споруд і майданчиків;

6) наявність установ суспільного користування, установ громадського харчування, торгового і побутового обслуговування, культурно просвітницьких установ;

7) зручні під'їзди і засоби повідомлення;

8) упорядкована територія, інженерні технічні споруди, забезпечуючі електро- і водопостачання, каналізацію [14].

**Спеціалізацію будь-якого курорту визначають курортні чинники** – природно-лікувальні чинники, використовувані **для цілей профілактики**, терапії і **медичної реабілітації** хворих на курортах.

**Основні курортні чинники:**

- ландшафтно кліматичні умови;

- лікувальні грязі;

- мінеральні води.

Всі **курорти можна розділити на 6 типів**:

1. Бальнеогрязевий курорт – тип курорту, де як основні лікувальні чинники домінують мінеральні води і лікувальні грязі.

2. Бальнеокліматічний курорт – тип курорту, де як основні лікувальні чинники виступає клімат і мінеральні води.

3. Бальнеологічний курорт – тип курорту, де як основні лікувальні чинники використовуються мінеральні води (для внутрішнього і зовнішнього застосування).

4. Грязьовий курорт – тип курорту, де як основні лікувальні чинники виступають лікувальні грязі.

5. Кліматокумисолікувальний курорт – тип курорту, де як основні лікувальні чинники використовуються степовий і лісостеповий клімат і кумис – кисломолочний напій з кобилячого молока.

6. Кліматичний курорт - приморський кліматичний курорт; - гірський кліматичний курорт [20, c.73].

**На бальнеологічному** курорті як головний лікувальний чинник використовуються природні мінеральні води. Вони рекомендуються для зовнішнього застосування (ванни) і внутрішнього (інгаляції, пиття і т. д.) споживання. Мінеральні води допомагають вилікуватися від багатьох хвороб. Серед пацієнтів, які приїжджають на бальнеологічні курорти, в основному люди із захворюваннями шлунково-кишкового тракту, серцево-судинної і нервової систем, дихальних шляхів і опорного рухового апарату. Лікування на цих курортах дає результати, з ефектом дії звичайних лікарських препаратів, але при цьому виключаються побічні ефекти, неминучі при прийомі ліків, подовжується період ремісії, знижується ймовірність подальших загострень і їх інтенсивність.

**Грязеві курорти** прив'язані до родовищ лікувальної грязі (пелоїдів). Грязелікування показане переважно при патології суглобів, нервової системи травматичного походження, а також при гінекологічних і деяких інших захворюваннях.

**Кліматичні курорти** такі ж різноманітні, як і сам клімат. У структурі кліматичних курортів світу лісові (рівнинні) складають приблизно 11,3%, гірські – 24,2%, кліматокумисолікувальні – близько 4,2%. Кожному з них властива унікальна комбінація кліматопогодних чинників (температура, атмосферний тиск, сонячне випромінювання і т. д.), які використовуються з лікувально профілактичною метою.

Від поєднання цих чинників залежить профіль курорту. Якщо лісові курорти з континентальним кліматом показані людям, страждаючим захворюваннями верхніх дихальних шляхів, астмою, розладами нервової системи, те перебування на гірських курортах рекомендується при початкових формах туберкульозу і недокрів'ї. **Найбільш поширений і популярний тип кліматичного курорту – приморський**. Ці курорти складають 60,3% у структурі кліматичних курортів світу. Все більше число туристів відкривають для себе можливості поєднювати відпочинок на морі з ефективним лікуванням. Морський клімат надає сприятливий вплив на людей із захворюваннями крові, кісткової тканини, лімфатичних залоз [20, c.48]. Разом з трьома основними типами курортів – бальнеологічними, грязьовими і кліматичними – виділяються **перехідні типи.** Вони використовують відразу декілька природних лікувальних чинників, наприклад, мінеральні води і грязі або клімат і мінеральні води. Перехідні курорти широко поширені в Європі і все більше привертають туристів з різних країн.

**Феномен дитячого лікувально-оздоровчого туризму** є, очевидно, характерним тільки для споживачів з країн СНД, оскільки у світовій статистиці чи дослідженнях виокремлення дитячих туристичних потоків немає, й подібні тенденції взагалі не відстежуються. Можливо, це пов'язано з тим, що у західних країнах діти до моменту досягнення повноліття майже не подорожують самостійно й не потребують особливого традиційного курортного лікування чи спеціальних процедур догляду за тілом, велнесу, зняття стресу, адже ці процедури спрямовані на дорослих споживачів, а далеко не на дітей.

В Україні ж дитячий лікувально-оздоровчий туризм є великим ринковим сегментом, значною мірою через пільги, традиції, так звану культуру піонерських таборів (налагоджену в радянські часи систему відпочинку в дитячих оздоровчих закладах) тощо.

Зважаючи на зазначене, а також на значну кількість дитячих оздоровчих закладів та таборів (інфраструктуру з 570 дитячих оздоровчих закладів (таборів) на 30,7 тис. місць [53-54], найбільш відомим з яких є "Артек"), цей сегмент потрібно розглядати як потенційний, зберегти його та розвивати. Ще одним стимулом для такого розвитку є самі діти, які наснажені приємними спогадами про відпочинок у таборах та дитячих санаторіях, будуть приїздити до Криму надалі, навіть у дорослому віці, уже з ностальгійних мотивів.