Виникнення організованого спортивного туризму в Україні зазвичай пов’язують з появою в Києві відділення товариства велосипедистів-туристів Російського туринг-клубу, організованого в Петербурзі 1895 року.

У 1901 році товариство Російський туринг-клуб перейменовано на Російське товариство туристів (РТТ). У 1924–1927 роках товариство відновило свою діяльність, кілька разів реорганізовувалося і змінювало назву, поки 1930 року на основі РТТ не було створено Всесоюзне добровільне товариство пролетарського туризму та екскурсій (ВПТЕ). Очолив його радикальний нарком юстиції, юрист і альпініст Н. В. Кириленко.

До початку 1932 року Товариство об’єднувало 800 тисяч членів. Створена в ці ж роки Центральна дитяча екскурсійно-туристська станція (ЦДЕТС) почала активно розвивати туризм серед школярів.

1936 року ВПТЕ було ліквідоване, а питання, пов’язані з туризмом, були передані у ведення Всесоюзного комітету у справах фізичної культури і спорту.

1939 року запроваджено значок «Турист СРСР» і засновані звання «Майстер спорту» і «Заслужений майстер спорту».

1949 року самодіяльний туризм увійшов в Єдину спортивну класифікацію СРСР, види спортивного туризму прирівняли до неолімпійських видів спорту. Це сприяло розвиткові маршрутнокваліфікаційних комісій (МКК), розробці класифікації туристських походів.

1992 року після розпаду СРСР був створений Міжнародний туристично-спортивний союз (МТСС). У грудні 1992 р. на ІІ Конгресі МТСС була прийнята Міжнародна хартія спортивного туризму. У статті І «хартії…» зазначено, що «… спортивний туризм як всеосяжна форма оздоровчого, пізнавального туризму і подорожей – один з найбільш ефективних напрямків сучасного розвитку світового туризму» [4].

1995 року був прийнятий Закон України «Про туризм», в якому наголошувалося на необхідності ширшої організації масового і спортивно-оздоровчого туризму.

 2000 року створено Федерацію спортивного туризму України (ФСТУ) як всеукраїнську громадську фізкультурно-спортивну організацію.

2002 року Українській федерації спортивного туризму було присвоєно статус «Національної», була розроблена й затверджена програма діяльності федерації з розвитку туризму до 2005 року. Сайт Федерації спортивного туризму України розміщений за адресою: www.fstu.org.ua. Сайт оновлюється рідко, але містить всі основні офіційні документи.

**Поняття й суть спортивного туризму.**

Термін «туризм» трапляється в англійській літературі вже на початку ХІХ століття і трактується як прогулянка або подорож, що закінчується поверненням до місця, звідки починалася.

Залежно від мети, туризм може бути **культурно-освітнім, оздоровчо-лікувальним, релігійним та спортивним**.

Так, **спортивний туризм** має за мету спортивне удосконалення в подоланні природних перешкод. Це означає **удосконалення всього комплексу** знань, умінь і навичок, фізичної підготовленості, необхідних для безпечного пересування людини місцевістю.

**Для реалізації спортивної мети** здійснюють подорожі, насичені природними перешкодами, що дає змогу класифікувати їх як спортивні походи.

За участь у спортивних походах можуть присуджуватися спортивні розряди і звання.

Спортивний туризм на сучасному етапі розвивається двома напрямами: **маршрутний туризм** (проходження маршрутів туристськоспортивних походів) та **змагальний туризм** (підготовка та участь у змаганнях із техніки спортивного туризму). В історії розвитку спортивного туризму в Україні ці два напрямки завжди були нероздільними. Але якщо походи були основною формою туристсько-спортивної діяльності і давно запроваджені у спортивну класифікацію (уперше 1949 року), то туристські змагання і зльоти мали характер допоміжний, другорядний. Нерідко вони використовувалися для перевірки готовності туристських груп перед виходом на категорійні маршрути.

**Характерні ознаки спортивного туризму:**

1. Спортивний туризм є соціальним (за рівнем доступності й соціальної значущості), самодіяльним (залежно від організаційних основ), активним (за фізичним навантаженням) і, як правило, груповим (за складом учасників).

2. Мотиви занять спортивним туризмом різноманітні й залежать від особистості, але найчастіше це спортивне вдосконалення, оздоровлення, пізнання навколишнього середовища й самого себе, спілкування під час занять і походів.

3. Спортивний туризм сприяє фізичному й духовному розвиткові людини; естетичному й морально-вольовому вихованню; пізнанню історії та сучасності, культур та звичаїв місцевого населення, дбайливому ставленню до природи та повазі до національних традицій; розвитку та підвищенню рівня знань, умінь, навичок подолання природних перешкод тощо.

4. Існують різні види спортивного туризму: пішохідний, гірський, лижний, водний, велосипедний, спелеотуризм, вітрильний, автомобільний та мотоциклетний. Усі вони в основному відрізняються засобами пересування (лижний – на лижах; водний – на туристичних байдарках, плотах, катамаранах; велосипедний – на велосипеді тощо). Але є **три види, де пересування здійснюється пішки** місцевістю різного характеру. Так, пішохідні походи можуть проводитися в будь-якій місцевості: ліси, болота, пустелі, тайга, гори тощо. Гірські походи відбуваються лише в низькогірських, середньогірських і високогірських горах. При подоланні таких перешкод потрібні навички скелелазіння та альпінізму. На жаль, на території України таких гір бракує. Для походів з гірського туризму високих категорій складності підійдуть регіони Кавказу, Алтаю, Паміра тощо. У Кримських і Карпатських горах на Тернопільщині є велика кількість у природніх печер, що дає змогу проводити походи різної складності.

Види активного туризму, які не належать до спортивної класифікації, різноманітні.

До найвідоміших із них належать: гірськолижний, водомоторний, кінний та інші.

5. **Організаційними формами спортивного туризму є** походи, змагання і злети, характеристику яких розглянемо в наступних розділах.

6. Із розвитком суспільства з’являються й розвиваються **нові види** туризму. При цьому частина з них відокремлюється від туризму як **окремі види спорту,** такі як альпінізм, скелелазіння, спортивне орієнтування, водний слалом тощо. Водночас туризм вбирає в себе елементи інших видів спорту, удосконалюючи техніку туристичних походів і подорожей. Різні форми туризму **мають характерні ознаки**. До таких ознак належить ***рівень доступності й соціальної значущості туризму, місце занять туризмом, організаційні основи туризму, туристична програма, фізичне навантаження на туристичному маршруті, сезонність туристичних маршрутів, склад учасників.*** Детальніше ми розглянемо кожен із різновидів СТ в наступних розділах.

***Підсумовуючи***, зазначимо, що в останні роки й в Україні почали приділяти більше уваги розвиткові туризму. Спортивний туризм є невід’ємним напрямком загальнодержавної системи фізичної культури і спорту,він спрямовується на зміцнення здоров’я, розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини шляхом її залучення до участі у спортивних походах різної складності та змаганнях з техніки спортивного туризму**. Спортивний туризм** виконує різноманітні спортивні, оздоровчі, рекреаційні, пізнавальні, виховні, економічні та інші **функції,** але через низку чинників рівень їх реалізації *не відповідає потенційним можливостям туристсько-спортивного руху в Україні.*

**Основні нормативно-правові акти в галузі спортивного туризму**

Процес пізнання людиною навколишнього світу тісно пов’язаний з подорожами, походами, мандрівками. Україна з огляду на своє географічне положення та геополітичне розміщення завжди була центром перетину торговельних шляхів і транспортних комунікацій між Заходом і Сходом, Північчю та Півднем. Це зумовлювало зростання інтересу українців як до своєї Батьківщини, так і до ін- 14 РОЗДІЛ 1 ших держав.

Україна також з давніх-давен притягувала до себе іноземних мандрівників. Туризм в Україні – продукт тривалого історичного розвитку. Він пройшов нелегкий шлях формування та становлення від найпростіших форм мандрівництва до сучасної туристичної індустрії. Аналіз джерел дає підстави стверджувати, що туристичний рух в Україні не припинявся навіть у періоди соціальних катаклізмів і лихоліть. Йому завжди був властивий поступальний розвиток, соціальна спрямованість, пошук нових форм і видів діяльності.

**Головна особливість спортивного туризму полягає** в тому, що він, на відміну від більшості інших видів туризму і спорту, **не потребує відносно великих матеріальних видатків,** оскільки,

* по-перше, розвивається в наявному навколишньому природному середовищі і не вимагає значних капіталовкладень для підготовки та проведення туристськоспортивних масових заходів та зведення спеціальних споруд для їх проведення,
* по-друге, матеріально-технічне та організаційне забезпечення зазначених заходів значною мірою здійснюється силами та засобами самих туристів,
* по-третє, вже склалася і діє громадська система підготовки та підвищення кадрів, яка з мінімальними видатками з боку держави може і надалі ефективно функціонувати.

Однак на сьогодні, незважаючи на наявні потенційно великі можливості, свою соціальну й економічну значущість, спортивний туризм в Україні розвинутий недостатньо. **Труднощі, з яким зіткнувся у своєму розвитку спортивний туризм**, передусім, пов’язані з економічними проблемами розвитку суспільства, а також з майже повною відсутністю державної та громадської підтримки цього виду спорту, недосконалістю, а в окремих випадках і відсутністю сучасної нормативноправової, методичної та інформаційної бази, яка б враховувала його реалії, а також внутрішніми організаційними проблемами в самому туристсько-спортивному русі, що накопичилися за останні роки.

Усі **нормативно-правові акти** в галузі туризму (у тому числі і спортивного) можна поділити **на дві групи**:

– міжнародні акти, ратифіковані Україною, що, згідно з Конституцією, є частиною національного законодавства й повинні виконуватися всіма громадянами України.

– національні (внутрішньодержавні) нормативно-правові акти, прийняті Верховною Радою України та іншими органами держави.

**Нормативні документи**

Загальні правові, організаційні, соціальні та економічні основи діяльності у сфері фізичної культури і спорту, у тому числі й Спортивного туризму, визначаються Законом України про фізичну культутру і спорт. Цей Закон регулює суспільні відносини у створенні умов для розвитку фізичної культури і спорту. Ознайомитися із Законом за посиланням [Закон України про фізичну культуру і спорт](http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/3808-12/page)

Проект Правил змагань зі спортивного туризму адаптований до діючих міжнародних Правил змагань, з урахуванням зауважень підтриманий Президією ФСТУ 24.06.2017 р. і направлений на затвердження до Міністерства молоді та спорту України. Правила зазнали деяких змін відповідно вимог МінМСУ.  [Проект Правил змагань версія 2020](https://drive.google.com/file/d/1hBtKjHOLcV0li3YWvrh9Uy72nPtILsf1/view?usp=sharing) Правила вступлять в дію після затвердження в МінМСУ та реєстрації в Міністерстві юстиції. У відповідності до Постанова КМУ **8 грудня 1992 р. № 731 п.5 –**Правила спортивних змагань є нормативно-технічний документ й тому не підлягає реєстрації в Міністерстві юситції.

Проект Програми для Дитячо-юнацьких спортивних шкіл з виду спорту “Спортивний туризм”, щойно пройшов рецензування в науково-дослідному інституі фізичної культури і спорту і готовий для випуску в Мінмолодьспорті за посиланням [Програма ДЮСШ](https://drive.google.com/file/d/1wYLeCi-pWmMzLHjJY0YDo4zoqO789yFy/view?usp=sharing) Експертний висновок НДІ ФВС за посиланням [Експертний висновок](https://drive.google.com/file/d/1oMRpTRjk0Tc5nUYz2UQLADVRMs_oQs_3/view?usp=sharing)

Проект Правил змагань зі спортивного туризму адаптований до діючих міжнародних Правил змагань в частині “Дистанції” за посиланням [Правила спортивний туризм дистанція 10\_03\_2017](http://www.fstu.com.ua/wp-content/uploads/2015/06/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B9-%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC-%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%96%D1%8F-10_03_2017.doc)

Методика суддівства змагань з туристських спортвних походів (суддівство звітів) адаптована до діючої Методики суддівства міжнародних змагань з туристських спортивних походів затверджена Президією ФСТУ від 24.06.2017 року (з урахуванням зауважень Президії) та внесенням змін, затверджених рішенням Втиконкому від 19.05.2018 року [Методика суддівства звітів 2018-2021](https://drive.google.com/file/d/10z0rpoUGLGC5eWRUV_odiPqK73HF9onQ/view?usp=sharing)

[Положення про Реєстр та облік членів Федерації Спортивного Туризму України](https://drive.google.com/file/d/0B6DTh1Q2q9sqdE5DOENPd2tOOFMzaHlnOGpDQ19mQUtGT3Jv/view?usp=sharing) від 30.01.2020 року.

[Положення про внески](https://drive.google.com/open?id=15jR2wnPRMDQdr3FpN7I99jVuk_hPHoXH) від 27.12.2019 року.

[Посадова інструкція Адміністратора Реєстру обліку членів Федерації Спортивного Туризму України.](https://drive.google.com/open?id=0B6DTh1Q2q9sqYV9kQlc0MEsydVVfb0Y4eVl6TGpVb2U0WnRv)

[Посадові обов’язки Реєстратора бази даних членів Федерації Спортивного Туризму України](https://drive.google.com/open?id=1Zj9whm9gU7zn-LPfYALYwFCZKKrw4K2T).

Тимчасовий **Технічний Регламент** змагань зі спортивної дисципліни – **Дистанція автомототуризму** [Технічний регламент](https://drive.google.com/file/d/1luHe3x3SD5s1cIC7JdYY7CHXPbX9xba3/view?usp=sharing)

1. Діючі Правила змагань зі спортивного туризму, затверджені Міністерством України у справах сім’ї, молоді та спорту  24 квітня 2008 р. та погоджені Федерацією спортивного туризму України [Правила змагань з\_ спортивного туризму, 2008 р\_к](http://www.fstu.com.ua/wp-content/uploads/2015/02/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0-%D0%B7%D0%BC%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D1%8C-%D0%B7_-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D1%83-2008-%D1%80_%D0%BA.doc)
2. Діюча Методика визначення категорії складності туристських спортивних маршрутів, затверджена постановою Президії  ФСТУ  від 8  грудня  2001 р., протокол № 2, п. № 5, додаток № 3 [Методика визначення категор\_\_й складност\_\_ тур\_спорт маршрут\_\_в 2001](http://www.fstu.com.ua/wp-content/uploads/2015/06/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%B0-%D0%B2%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F-%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80__%D0%B9-%D1%81%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82__-%D1%82%D1%83%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82-%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%88%D1%80%D1%83%D1%82__%D0%B2-2001.doc)
3. Наказ Мінмолодьспорту від 24.04.2014  № 1305 Про затвердження Класифікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту. За Додатком 81 діючі Класифікаційні вимоги з виду спорту Спортивний туризм [ЄСКУ 2014 р](http://www.fstu.com.ua/wp-content/uploads/2015/06/%D0%84%D0%A1%D0%9A%D0%A3-2014-%D1%80.doc)
4. Наказом Мінмолодьспорту від [№ 1333 від 31.03.2017](http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/z0553-17/paran2#n2)  затверджене Положення про Єдину спортивну класифікацію України. Положення за посиланням [ЄСКУ 2017 р](http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/z1861-13/page) Кваліфікаційні вимоги для спортивного туризму викладені за посиланням [Кваліфікаційні вимоги](http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/z0497-14/paran4995#n4995) Право (послідовність дій) спортсмена отримання розрядів, звань [Право спортсмена – звання та розряди](https://scu.org.ua/wp-content/uploads/2019/06/34-pravo-sportsmena-zvannia-ta-rozriady.pdf)
5. [Положення про суддів зі спортивного туризму](https://drive.google.com/file/d/1r4nqP5nnp1GO0VYvoVHhEYZ-X2YsVxH1/view?usp=sharing), затверджене рішеннямПрезидії ФСТУ від 12.12.2016 р., Постанова №18
6. [Положення про комісії ФСТУ](https://drive.google.com/file/d/1x0PJsVbc7tQpD1nsGiSlz_elC-VTl8xk/view?usp=sharing) затверджено рішенням Президії Федерації спортивного туризму України від 07 лютого 2015 року.
7. [Регламент роботи Виконкому ФСТУ](https://drive.google.com/file/d/11fCbuDsp9tdiM1pOw3RPPIyFssw-E8Kn/view?usp=sharing) затверджено  рішенням Виконкому ФСТУ від 16.01.2020 р.

***Технічна і тактична підготовка туриста***

Задля безпеки у процесі туристсько-краєзнавчої діяльності важливо виконувати техніко-тактичні завдання.

***Технічна підготовка туриста - оволодіння технікою пересувань і подолання природних перешкод у різних видах туризму.***

Засвоєння технічних прийомів руху, страхування та самострахування у пішохідних прогулянках і походах відбувається у процесі виконання спеціальних вправ:

* а) пересування крутими стежками з відпрацюванням раціональної техніки ходьби (правильне розміщення ніг);
* б) відпрацювання прийомів подолання невисоких перешкод (каміння, повалені дерева);
* в) подолання чагарників;
* г) просування трав'янистими, засніженими та осип-ними схилами (підйом, спуск);
* ґ) пересування заболоченою місцевістю (по купинах);
* д) переправи через перешкоди (через струмок по колоді);
* е) страхування та самострахування, в'язання доступних дітям вузлів.

У підготовці туристів до лижних прогулянок головним є навчання та вдосконалення техніки ходіння на лижах, підйомів, спусків, поворотів, гальмування.

***Тактична підготовка туриста - здатність здійснювати цілеспрямовані дії, які забезпечують ефективне розв'язання як загальних, так і індивідуальних завдань у поході,***а також гарантують безпеку всіх учасників.

Розрізняють групову та індивідуальну тактику. ***Завдання групового характеру***розв'язують як на підготовчому етапі, так і безпосередньо на маршруті (зміна плану походу, організація вимушених привалів, перерозподіл обов'язків між учасниками походу тощо). На групову тактику і можливу необхідність її коректування впливають зміни погодних умов, травма або захворювання будь-кого з учасників, незадовільний (фізичний або психологічний) стан групи.

Усі тактичні групові дії учасників походу повинні гарантувати безпеку, вирішувати виховні, оздоровчі та освітні завдання.

***Індивідуальна тактична підготовка***учасника походу полягає у вмінні розподіляти сили, раціонально пересуватися, орієнтуватись на місцевості, здійснювати страховку і самостраховку.

Удосконаленню технічної і тактичної підготовки туристів сприяє постійне вправляння у техніці пересувань та вміння раціонально діяти та приймати креативні рішення у непередбачуваних ситуаціях.