**Назва дисципліни:** «Лікувальна фізична культура»

**освітня програма:** Фізична терапія, ерготерапія

**освітнього рівня бакалавр (перший рівень вищої освіти)**

**галузь знань:** 22 Охорона здоров’я

**спеціальність:** 227 Фізична терапія, ерготерапія

**Миколаївський інститут розвитку людини Університету «Україна»**

**Обсяг, кредитів:** 90 год., 3 кредити

**Мета дисципліни:** формування у студентів теоретичної бази знань і практичних умінь пов’язаних з їхньою майбутньою професійною діяльністю, оволодінні загальними та фаховими компетентностями.

**Завдання дисципліни:**

**-** формування світогляду студента щодо необхідності ведення здорового способу життя;

**-** окреслення загальних основ застосування ЛФК для відновлення працездатності, лікування і профілактики захворювань, а також реабілітації хворих при різних ушкодженнях органів і систем;

**-** здобуття практичних навичок складання індивідуальних комплексів ЛФК для хворих з врахуванням: виду захворювання, ступеню протікання патологічного процесу, приєднання супутніх захворювань, індивідуальних особливостей хворого;

**-** оволодіння комплексом методів контролю та оцінки ефективності занять ЛФК

**Попередні умови для вивчення даної дисципліни:** основи догляду за хворими та інвалідами, фізіологія людини, методи дослідження у фізичній терапії та ерготерапії та ін.

**Під час вивчення курсу здобувач формуватиме такі компетентності та результати навчання:**

*Загальні компетентності:*

- здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями (ЗК 1);

- здатність працювати в команді (ЗК 4);

- здатність планувати та управляти часом (ЗК 5);

- навички використання інформаційних і комунікаційних технологій (ЗК 8);

- навички міжособистісної взаємодії (ЗК 9);

- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях (ЗК 12).

*Фахові компетентності:*

- здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення (ФК 3);

- здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують (ФК 4);

- здатність зміцнювати здоров’я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя (ФК 5);

- здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини (ФК 7);

- здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів (ФК 9);

- здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми (ФК 10);

- здатність до безперервного професійного розвитку (ФК 14).

 *Програмні результати навчання:*

- засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег;

- демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз’яснювальної роботи серед різних груп населення;

- оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи;

- обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту;

- використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

**Програмні результати навчання**

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен

***знати:***

* суть патологічних змін, які виникли при захворюваннях і пошкодженнях органів і систем людини;
* механізм лікувальної дії фізичних вправ;
* покази і проти покази до використання ЛФК;
* основи організації ЛФК.

***вміти* :**

* у відповідності до назначень лікаря підібрати найбільш ефективні і адекватні фізичні вправи;
* визначати дозування фізичних навантажень і складати відповідні комплекси лікувальної гімнастики;
* самостійно проводити індивідуальні і групові заняття лікувальної гімнастики; оцінювати дію занять з лікувальної гімнастики на хворих і визначати їх ефективність.

**Зміст дисципліни (тематика):**

Тема 1. Загальні основи лікувальної фізичної культури

Тема 2. Лікувальна фізична культура при захворюваннях серцево-судинної системи

Тема 3. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів дихання

Тема 4. Лікувальна фізична культура при захворюваннях і ушкодженнях опорно-рухового апарату

Тема 5. Лікувальна фізична культура при захворюваннях обміну речовин

**Види робіт**: лекційні, практичні заняття, самостійна робота, курсова робота, залік.

**Форма підсумкового контролю**: залік