Лекція 6

РОЗДІЛ 9

ПРЕФОРМОВАНІ ТА РІДКІСНІ ЛІКУВАЛЬНІ КУРОРТНІ ФАКТОРИ

Стрижневі поняття і терміни: фізіотерапія, преформовані лікувальні

фактори, нетрадиційна медицина.

9.1 Фізіотерапія: поняття і сутність

Знання механізму дії фізичних агентів, чітке уявлення про їхній вплив на

фізіологічні та патологічні процеси в організмі є необхідною умовою їхньою

найраціональнішого використання для лікування і профілактики.

Фізіотерапія (від гр. physіs – природа, thewpeіa – догляд, лікування) –

медична дисципліна, що вивчає застосування з лікувальною і профілактичною

метою як природних оздоровчих факторів (променевої енергії сонця,

повітряних течій, температурної дії і тиску води), так і фізичних агентів, які

отримують за допомогою спеціальних апаратів і пристроїв (різні види

електричного струму, тепла, електромагнітних і механічних коливань); один із

найстаріших розділів медичної науки [37].

У сучасній фізіотерапії застосовують природні і преформовані (штучно

отримані або змінені природні) фізичні чинники.

Загальна класифікація лікувальних фізичних чинників:

Група 1. Електричні струми низької напруги: гальванічний струм і

медикаментозний електрофорез, імпульсні струми постійного та змінного

напряму.

Група 2. Електричні струми високої напруги: дарсонвалізація.

Група 3. Електричні та магнітні поля: постійне електричне поле високої

напруги, постійне магнітне поле низької частоти, змінне магнітне поле високої

частоти, змінне електричне поле ультрависокої частоти, електричне поле

надвисокої частоти.

Група 4. Світло: інфрачервоне, видиме, ультрафіолетове,

монохроматичне (когерентне) випромінювання;

Група 5. Механічні коливання: інфразвук (вібрація), ультразвук.

Група 6. Штучно створене повітряне середовище: аеройони,

гідроаеройони, аерозолі, електроаерозолі.

Група 7. Змінний повітряний тиск (баротерапія).

Група 8. Радіоактивні чинники: радонова вода, альфа-аплікатори.

95

Група 9. Водолікувальні чинники: прісна вода, природні та штучно

створені мінеральні води.

Група 10. Теплолікувальні чинники: грязі, торф, парафін, озокерит.

Механізм дії фізичних факторів такий: шляхом подразнення рецепторів

шкіри і тканин, фізіотерапевтичні процедури викликають реакції

рефлекторного типу. Залежно від реакції відповіді вплив може бути:

1) місцевим (локалізується в зоні впливу і проявляється зміною обміну

речовин та кровообігу);

2) рефлекторно-сегментарним (соматовегетативні рефлекси, які

викликають судинні та обмінні зміни в органах, що рефлекторно пов’язані з

певними ділянками шкіри. Наприклад, подразнення попереково-крижової зони

викликає рефлекторний вплив на органи малого таза; подразнення комірцевої

зони – голови та шиї);

3) на рівні цілісного організму (збудження рецепторів шкіри поширюється

на вищі відділи ЦНС, а звідти через підкіркові утвори, ендокринні залози на всі

системи організму).

Поряд із нервово-рефлекторним відомий також гуморальний механізм

впливу процедур, який характеризується утворенням в тканинах організму

біологічно-активних речовин (гістамін, серотонін), а також нейромедіаторів

(норадреналін, дофамін, ацетилхолін), які у разі розповсюдження кровотоком

по всьому організму, посилюють виділення гормонів гіпофіза, наднирників,

щитоподібної та інших залоз внутрішньої секреції і у такий спосіб сприяють

реалізації фізіологічної та лікувальної дії фізіотерапевтичних процедур.

Загальна біологічна дія фізичних факторів, як природних, так і преформованих,

полягає в мобілізації захисно-пристосувальних реакцій людського організму.

Головні принципи лікувального застосування фізичних факторів:

1. Принцип єдності етіопатогенетичної та симптоматичної

фізіотерапії.

2. Принцип індивідуального лікування фізичними факторами.

3. Принцип курсового лікування фізичними факторами.

4. Принцип оптимального лікування фізичними факторами.

5. Принцип динамічного лікування фізичними факторами.

6. Принцип комплексного лікування фізичними факторами [3].

Схема механізму дії фізичних факторів подана на рисунку 9.1.

Вплив фізичних факторів (у відповідних дозах у разі врахування

вихідного стану, реактивності організму) полягає у: поліпшенні загального

96

фону життєдіяльності організму, підвищенні трофічних процесів, виявленні

різних ефектів, що мають лікувальне значення: загальній стимуляції,

протизапальній, десенсибілізуючій дії, нормалізації вегетативної регуляції,

поліпшенні головних нервових процесів, кіркової нейродинаміки.

СХЕМА МЕХАНІЗМУ ДІЇ ФІЗИЧНИХ ФАКТОРІВ

Зовнішні адекватні сигнали стимули

Електроліку-вання

(електрони,

іони, поля)

Теплолікування

(температура)

Світлоліку-вання

(фотони)

Механоліку-вання (тиск,

тертя)

Фізико-хімічні

(фотони,

іони)

Низько-енергетичні

(кванти)

енергоперенесення

масо-перене-сення

інформація

Рецептори

електричні термічні світлові механічні

хімічні,

осмотичні

клітинні

мембрани й

біомолекули

Рисунок 9.1 – Схема механізму дії фізичних факторів

Результат дії фізичних факторів: специфічні та неспецифічні реакції

організму.

1 ФАЗА

 первинний контакт з рецепторами шкіри, дихальних шляхів, слизових оболонок);

 вплив зовнішніх адекватних сигналів (стимулів);

 поглинання енергії фізичного фактору

2 ФАЗА

 зміна фізико-хімічного стану,

енергопотенціалу, проникливості клітин,

внутрішньоклітинного обміну та

структур під впливом увібраної

клітинами енергії подразника;

 трансформація енергії фізичного

фактору в метаболічні процеси, нервово-рефлекторний і гуморальний механізм

дії на організм

3 ФАЗА

бі ологічні (лікувальні)

специфічні та неспецифічні

ефекти

місцеві

реакції

рефлекторні

реакції

загальні

реакції

97

Неспецифічність дії більшості фізичних факторів – дія, що призводить

до однакового результату: унаслідок впливу на організм різних за природою

фізіотерапевтичних факторів досягаються подібні біологічні ефекти.

Ефект від фізіотерапевтичного впливу на організм пацієнта:

протизапальний, знеболюючий (анальгетичний ефект); посилення кровообігу й

обмінних процесів; підвищення захисних сил організму тощо.

Лікувальний ефект фізичних факторів наступає внаслідок курсового

лікування, тривалість якого становить 6–12, рідше 14–20 процедур;

підсумовування лікувальних ефектів кожної процедури забезпечує післядія

протягом 2–4 місяців, а в комплексі із природними лікувальними факторами

(бальнеолікування, грязі, клімат) протягом 6–12 місяців [3].

Протипоказання: гарячкові стани, гіпотрофія ІІІ ступеня, системні

захворювання крові, загальний важкий стан, декомпенсація серцево-судинної

системи, кровотечі та схильність до них, активні форми туберкульозу й період

віражу туберкулінових проб, злоякісні новоутворення, доброякісні пухлини зі

схильністю до зростання; гострі інфекційні захворювання, недостатність

функції нирок, печінки, кровообігу 2-А стадії, судорожний синдром,

індивідуальна нестерпність фізичного фактору.

Наукова розробка лікувального застосування фізичних факторів вказує на

велике значення принципу їхнього дозування зважаючи на вихідний стан

організму та оцінку функціональних можливостей і реакції-відповіді організму.

Фізичні методи лікування не протиставляють іншим лікувальним заходам,

а застосовують у поєднанні з ними в різних лікувальних комплексах як

доповнення до основної терапії. Вони мають здатність потенціювати дію

природних лікувальних факторів, значно прискорюють процеси реабілітації,

дозволяють зменшити споживання лікарських засобів [3].

9.2 Штучні фізичні фактори, що використовують у курортній

лікувальній практиці. Методи апаратної фізіотерапії

Якщо природні фактори виникають завдяки природним процесам, що

відбуваються без антропогенного впливу, то штучні – унаслідок

цілеспрямованої людської діяльності. Однак взаємодія людського організму зі

штучними факторами відбувається не тільки на термічному, механічному

(фізичному), хімічному, а також на електромагнітному рівнях.

Класифікація штучних фізичних факторів за структурою [2, с. 149–

152]:

98

1. Електромагнітні фактори (електролікувальні, магнітолікувальні).

2. Механічні фактори (у т. ч. лікувальний масаж).

3. Термічні фактори.

У санаторно-курортній практиці поряд із природними лікувальними

ресурсами активно застосовують методи апаратної фізіотерапії (преформовані

фізичні чинники) [3].

Класифікація штучних (апаратних) фізичних методів лікування подана в

таблиці 9.1.

Таблиця 9.1 – Класифікація штучних (апаратних) фізичних методів

лікування [38]

Чинники Окремі методи

Постійний струм гальванізація, медикаментозний електрофорез

Імпульсний струм

електросон, електростимуляція, діадинамотерапія,

короткоімпульсна електротерапія, електропунктурна терапія

Змінний струм ампліпульс, флюктуоризація, дарсонвалізація

Електричне поле франклінізація, ультрависокочастотна терапія

Магнітне поле постійна, імпульсна, низько- і високочастотна магнітотерапія

Електромагнітне

випромінювання

дециметровохвильова терапія, сантиметровохвильова терапія,

міліметровохвильова терапія

Оптичне

випромінювання

інфрачервоне, видиме (моно- і поліхроматичне), ультрафіолетове

опромінювання, поляризоване світло, лазер, квазілазер

Механічні чинники

масаж, вібро-, кінезо-, мануальна терапія, ультразвук, лікарський

ультрафонофорез, тракція хребта, акупункту ра, баротерапія

(локальна, гіпо-, гіпер)

Штучно створене

повітряне

середовище

аероіоно-, аерозоль-, оксигено-, гіпокси-, карбоген-, аерофіто-терапія, допоміжна вентиляція легенів

Тепло, холод

теплий компрес, термопакети, «цзю»-термопунктура,

кріоаплікації, кріосауна, кріоджет

У разі правильного та своєчасного призначення апаратні

фізіотерапевтичні процедури створюють виражений лікувальний ефект за будь-

99

яких патологій. Реабілітація після травм, переломів, хвороб із затяжним важким

плином повністю складається з фізіотерапевтичних методів.

Головні методики фізіотерапії зображені на рисунку 9.2.

МЕТОДИКИ ФІЗІОТЕРАПІЇ

Рисунок 9.2 – Головні методики фізіотерапії

Сьогодні в санаторно-курортній практиці також набуло поширення

використання рідкісних і нетрадиційних методів лікування.

9.3 Використання рідкісних і нетрадиційних методів лікування

Поняття нетрадиційної медицини виникло в XX ст. у зв’язку з

наростаючими відмінностями в підходах загальновизнаної медицини,

заснованих на вивченні механізмів захворювань і підходах нетрадиційної

медицини, які базуються на оцінці проявів хвороби.

І. За ділянкою впливу:

1. Загальні (гальванація за Вермелем, комірець за Щербаком, чотирикамерні

гідро-гальванічні ванни, загальні УФО та ін.).

2. Місцеві (поперечні, повздовжні, тангенціальні, вогнищеві, перифокальні).

3. Вплив на рефлекторно-сегментарні зони з ділянкою метамерної інервації .

4. Вплив на зони Захар’їна-Геда.

5. Вплив на біологічні точки.

ІІ. За локалізацією:

1. Поверхневі (нашкірні).

2. Порожнинні (назальні, ротові, вушні, вагінальні, ректальні).

3. Внутрішньосудинні.

4. Внутрішньоорганні.

ІІІ. За цільністю контакту:

1. Контактні.

2. Елювіальні (дистанційні).

ІV. За технікою виконання:

1. Стабільні (нерухомі).

2. Лабільні (рухомі).

100

Нетрадиційна, або альтернативна медицина – це підходи до

попередження та лікування хвороб людини, вибір конкретної тактики в яких на

відміну від загальновизнаної медичної практики ґрунтується не стільки на

вивченні причин і механізмів хвороби, скільки на оцінці її проявів [39].

До найпопулярніших методів нетрадиційної медицини належать:

1. Натуропатія (траволікування, або фітотерапія) – форма

альтернативної медицини, яка базується на вірі в життєву енергію, що здійснює

метаболізм, репродукцію, зростання й адаптацію організму.

2. Ароматерапія – стародавнє, вдосконалене віками мистецтво

використання ефірних олій, фітонцидів рослин та інших ароматних речовин для

укріплення фізичного та психічного здоров’я та для косметичного догляду за

тілом.

3. Фунготерапія – метод лікування різних захворювань людини,

заснований на використанні лікарських грибів і комплексних препаратів з них.

4. Гідротерапія.

5. Таласотерапія.

6. Апітерапія.

7. Гірудотерапія (від лат. hirudo – пиявка) – метод лікування п’явками.

8. Літотерапія (від гр. lіthos – камінь) – метод лікування з

використанням натуральних природних каменів.

9. Акупунктура (рефлексотерапія, голковколювання) і традиційна

китайська медицина – лікувальний метод, що полягає у подразненні

периферичних нервових розгалужень за допомогою уколів у певні точки тіла.

10. Аюрведа (з санскриту – «вчення про довголіття») – традиційний

індійський метод лікування, мистецтво повсякденного життя в гармонії з

природою та її законами.

11. Йога – психопрактика зміни свідомості, сукупність різноманітних

духовних і фізичних методів, що розробляються в різних напрямках індуїзму та

буддизму з метою керування психікою та психофізіологією індивіда для

досягнення піднесеного психічного й духовного стану.

12. Енергетична медицина – різновид нетрадиційної медицини, який

передбачає вплив на людину за допомогою відомих або невідомих науці

(зокрема езотеричних) різновидів енергії з метою діагностики, лікування та

профілактики різноманітних захворювань.

13. Біонергетика – терапевтична техніка, яка допомагає людині

повернутися у минуле до свого тіла та повною мірою насолодитися їм –

101

саморозкриття.

14. Космоенергетика – оздоровлююча методика, спосіб досягнення

гармонії та здоров’я, яка базується на використанні космічних енергополів, що

мають цілющі здібності.

15. Тибетська медицина – традиційна буддійська система лікування, яка

з’явилась та поширилась на території Тибету в V–VII ст.

16. Гіпнотерапія – будь-яка форма психотерапії, у межах якої

використовують змінені стани свідомості (гіпнотичний транс).

17. Мануальна терапія – різновид терапії, спрямований на лікування

кістково-м’язової системи, внутрішніх органів за допомогою дії рук.

18. Акупресура – точковий масаж, один із численних методів

рефлексотерапії, який полягає у подразненні шкіри та зон біологічно активних

(акупунктурних) точок шляхом натискання (пресації).

19. Шиацу – традиційна японська практична терапія, яка заснована на

анатомічній та фізіологічній теорії циркуляції енергії Ці.

20. Остеопатія – система альтернативної медицини, яка лікує не

хворобу, а її причину, використовуючи системний підхід до людського тіла,

сприйняття його як єдиного цілого. Порушення структурно-анатомічних

співвідношень між органами та частинами тіла в остеопатії вважають

першопричинами більшості захворювань.

21. Магнітотерапія – вплив постійним та змінним низькочастотним

магнітним полем.

22. Гомеопатія – метод лікування шляхом відновлення організму,

заснований на принципі подібності, який реалізується завдяки біологічному

резонансу: цілющій ефект виникає, коли хвильові та частотні характеристики

ліків та життєвої сили співпадають.

23. Кумисолікування – вживання кумису в поєднанні з кліматотерапією

на курортах і в клімато-кумісолікарнях степових районів Поволжя, Башкирії,

Киргизії, Казахстану, Бурятії і ін.

24. Нафталанолікування.

25. Псамотерапія.

26. Пантолікування – лікування природним продуктом високої

біологічної активності, отриманим з молодих рогів марала та плямистого оленя.

27. Енотерапія – застосування вина з лікувальною метою.

28. Лікувальне голодування – природна система обмежень у харчуванні,

повна й ненормована відмова від їжі.

102

29. Імідж-терапія та інші методи медичного цигуна – частина

давньокитайської медицини, що займає окреме місце в способах першої

допомоги організму та оздоровлення. Вона полягає у використанні образу для

впливу на фізичне тіло завдяки енергії.

Ефективність методів нетрадиційної медицини під час лікування різних

захворювань у клінічних випробуваннях вивчена досить слабо. Окремі випадки

як позитивних, так і негативних результатів лікування не є доказом або

показником ступеня ефективності лікування завдяки низки причин, однією з

яких є «ефект плацебо» (коли виникає поліпшення у стані деяких хворих,

незважаючи на відсутність лікувального впливу, тільки завдяки їх впевненості в

тому, що вони приймають дієві ліки). Позитивний ефект може спостерігатися

також унаслідок психологічного впливу лікаря на пацієнта [39].

Контрольні запитання

1. Дайте визначення поняттю «фізіотерапія».

2. Функція фізіотерапії в наданні санаторно-курортних послуг.

3. Головні принципи лікувального застосування фізичних факторів.

4. Лікувальний ефект фізичних факторів.

5. Головні методики фізіотерапії.

6. Показання та протипоказання до застосування фізіотерапевтичних

процедур.

7. Що розуміють під нетрадиційною медициною?

8. Головні методи нетрадиційної медицини.

9. У чому полягає механізм дії «ефекта плацебо»?

Перелік тестів для засвоєння матеріалу

Тест 1 Що є спільного у курортології та фізіотерапії?

а) сфера лікувального застосування природних фізичних факторів;

б) сфера лікувального застосування штучних фізичних факторів;

в) сфера оздоровчого застосування штучних фізичних факторів;

г) сфера лікувального застосування природних хімічних факторів.

Тест 2 Методи фізіотерапії засновані на дії:

а) антропогенних подразників;

б) хімічних подразників;

в) психологічних подразників;

г) фізичних подразників.

103

Тест 3 Який з методів лікування набув статусу нетрадиційного?

а) гірудотерапія;

б) лазеротерапія;

в) фітотерапія;

г) кріотерапія.

Тест 4 Який з методів лікування травами визнаний офіційним?

а) фітотерапія;

б) фармакогнозія;

в) фармакологія;

г) фунготерапія.

Тест 5 Який з методів лікування є офіційним в Україні та не

визначається за такий у США та ВОЗ?

а) гірудотерапія;

б) фітотерапія;

в) кріотерапія;

г) магнітотерапія.