

Кафедра здоров`я, фітнесу та рекреації

Дисципліна вільного вибору  
**Спортивна анімація**





Термін **"анімація"** існує ще з часів Стародавнього Риму (в перекладі з латини **"anima"** – душа, **"animato"** – **збуджено, жваво**, **"animatio"** – **одухотвореність**).

Спортивна анімація - один з видів анімаційної діяльності, який має найширший вибір спортивно-оздоровчих програм, учасниками яких можуть бути всі бажаючі незалежно від віку та фізичної підготовки.



# Діяльність студентів кафедри здоров'я фітнесу та рекреації в рамках стажування в Болгарії та Туреччини в якості спортивних аніматорів

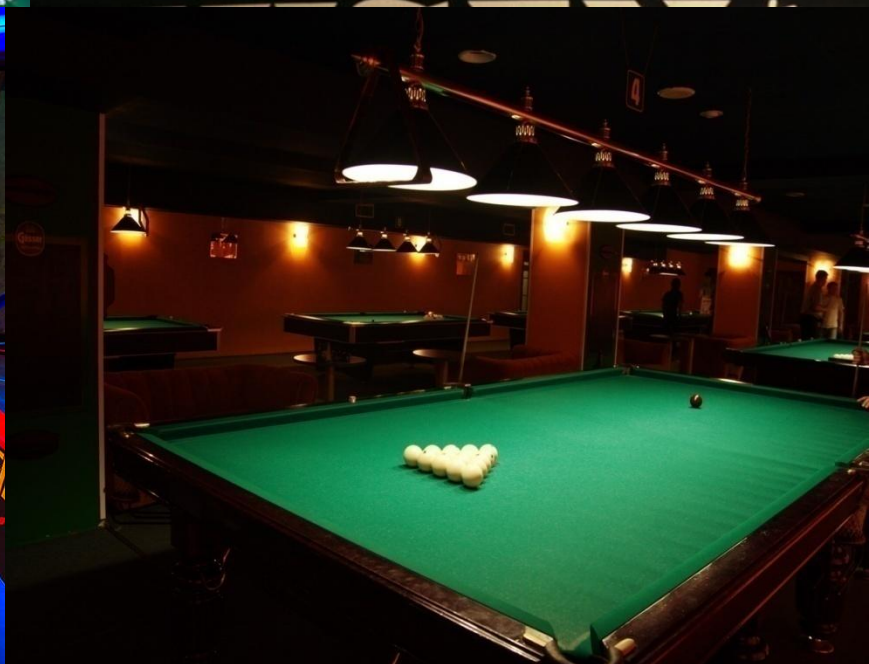




# Модуль «Спортивні та рухливі ігри»



# Більярд



# Боулінг



# Модуль «Катання на роликах»



Спідскейтинг



Слалом



Фріскейт



Артистич



Інлайн-хокей



# Модуль “Розваги на воді”



# Модуль “Скелелазіння”



# Модуль «Активний туризм та орієнтування»

## Робота з мотузками

Проходження  
смуги перешкод

В'язання  
туристських вузлів

В'язання  
вузлів на швидкість  
та складність



## Заняття в мотузкових парках

Проходження  
мотузкових  
маршрутів



**s-Park**

## Заняття з тимбілдингу

### Мотузкові тренінги



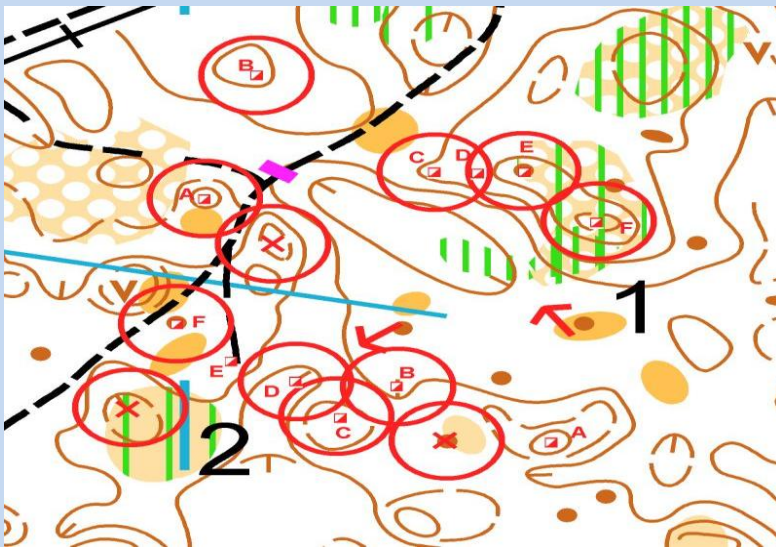
**Тімбілдінг, або командоутворення** – тренінги для підвищення ефективності роботи команди. Тімбілдінг - це набір активних заходів, спрямованих на згуртування колективу і формування навичок вирішення спільних завдань в команді.



# Орієнтування на місцевості

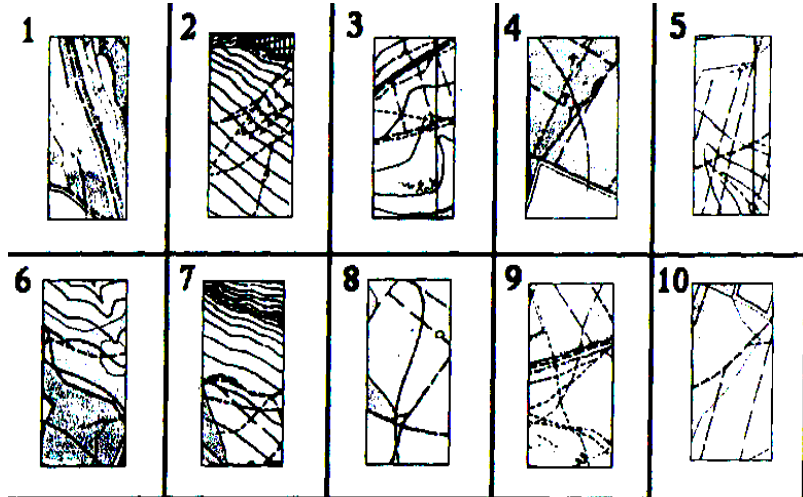


## Проходження дистанції з різних видів рекреаційного орієнтування

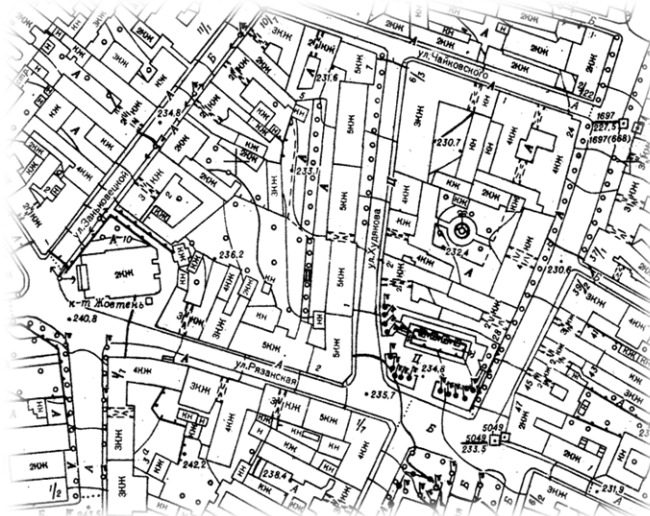


# Орієнтування на місцевості

## Рішення ситуаційних завдань



## Квести



# Організація походів та масових заходів





# Наша команда



**БЛАГІЙ ОЛЕКСАНДРА** - доцент кафедри здоров'я, фітнесу і рекреації, кандидат педагогічних наук, доцент.

Заступник декана з наукової роботи факультету здоров'я, фізичного виховання та туризму Національного університету фізичного виховання і спорту України. Почесний працівник фізичної культури та спорту. Інструктор зі спортивного туризму.



**СТРИЖАК АРТЕМ** – викладач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації. Майстер спорту України зі спортивного орієнтування. Чемпіон України з лижного орієнтування, чемпіон України з велосипедного орієнтування, член національних збірних команд України з лижного та велосипедного орієнтування, тренер юнацької та юніорської збірних команд України зі спортивного орієнтування на велосипедах.



Маргарита Кабієва

**КАДІЄВА МАРГАРИТА.** Віце-президент Федерації альпінізму та скалелазіння Тренер зі скалелазіння. Чемпіонка світу среди юніорів. Срібний призер молодіжного кубку Європи. Дворазова абсолютна чемпіонка України. Мастер спорту зі скалелазіння. Засновник школи екстремального відпочинку - Dance Up. Організатор щорічного дитячого чемпіонату зі скалелазіння - Junior Climbing Jam



**КИРИЧЕНКО ВІКТОРІЯ** - викладач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації. Національного університету фізичного виховання і спорту України. Кандидат наук з фізичного виховання та спорту.



**ХРИПКО ІННА** - старший викладач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації. Молодший науковий співробітник лабораторії теоретико-методичних основ фізичного виховання школярів та молоді Науково-дослідного інституту Національного університету фізичного виховання і спорту України. Кандидат наук з фізичного виховання та спорту



**НАГОРНА ВІКТОРІЯ** доцент кафедри спортивних ігор Національного університету фізичного виховання і спорту України, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, заступник завідувача кафедри з наукової роботи, «Заслужений тренер України» з більярду, «Майстер спорту України» з більярду

# ВЧИТИСЯ У НАС ЦІКАВО І ВЕСЕЛО

Додаткова інформація на кафедрі  
здоров'я, фітнесу та рекреації

# ЧЕКАЄМО НА ВАС