**ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ «Україна»**

***Вінницький соціально-економічний інститут***

**КАФЕДРА *Соціальних технологій***

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор Вінницького соціально-економічного інституту Університету «Україна»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В. Давиденко

« » 09 2022 р.

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

***Гігієна***

(шифр і назва навчальної дисципліни)

освітня програма \_\_\_\_\_\_227 Фізична терапія. Ерготерапія. \_\_\_\_\_\_

(назва освітньої програми)

освітнього рівня перший(бакалаврський). Бакалавр права\_

(назва освітнього рівня)

галузь знань \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_227 Фізична терапія. Ерготерапія.

(шифр і назва галузі знань)

Спеціальність(ності) \_\_\_227 Фізична терапія. Ерготерапія.

(шифр і назва спеціальності(тей))

Спеціалізація(ї)\_\_\_ 227 Фізична терапія. Ерготерапія.

(назва спеціалізації)

інститут, філія, факультет, коледж

Вінницький соціально-економічний інститут Університету «Україна»

(назва навчально-виховного підрозділу)

Обсяг, кредитів: 120/2

Форма підсумкового контролю: \_\_\_\_\_\_\_іспит\_\_\_\_\_

**Вінниця 2022 рік**

|  |  |
| --- | --- |
| **ІНФОРМАЦІЯ**  **ПРО ВИКЛАДАЧА ТА ДОПОМІЖНИХ ОСІБ** | |
| Викладач | *Лебедєв Олександр Сергійович* |
| Асистент викладача |  |
| Практики, представники  бізнесу, фахівці,  залучені до викладання | *П.І.Б. осіб, залучених до викладання, місце роботи, посада, науковий ступінь, вчене звання* |
| Профайл викладача | [*https://vo.uu.edu.ua/my/index.php*](https://vo.uu.edu.ua/my/index.php) |
| Профайл асистента |  |
| Канали комунікації | *Телефон деканату: :+380685830757*  *Телефон викладача: +380 97 828 89 43*  *Електронна пошта: lebediev.14@ukr.net*  *Вайбер:+380978288943*  *Електронна пошта:lebediev.14@ukr.net*  *Кабінет (електронний кабінет):* [*https://vo.uu.edu.ua/my/index.php*](https://vo.uu.edu.ua/my/index.php) |
| Матеріали до курсу розміщені на сайті Інтернет-підтримки навчального процесу <http://vo.ukraine.edu.ua/> за адресою | [*https://vo.uu.edu.ua/course/view.php?id=2297*](https://vo.uu.edu.ua/course/view.php?id=2297) |

**Опис навчальної дисципліни**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Найменування показників** | **Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень** | **Характеристика навчальної дисципліни** | | | |
| **денна форма навчання** | | **заочна форма навчання** | |
| Кількість кредитів 2 | **Галузь знань**  ***227Фізична терапія. Ерготерапія.***  **(шифр і назва)** | Нормативна  (за вибором) | | | |
|  |
| Індивідуальне науково-дослідне завдання \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Спеціальність (професійне  спрямування):  227 Фізична терапія. Ерготерапія. | **Семестр** | | | |
| Загальна кількість годин – *120* | **1**-й | **2-й** | **3-й** | **4-й** |
| **Лекції** | | | |
| Тижневих годин для денної форми навчання:  аудиторних – *2 год.*  Самостійної роботи студента – *0 год.* | **Освітньо-кваліфікаційний рівень:**  ***Бакалавр.*** | ***22год.*** |  |  |  |
| **Практичні, семінарські** | | | |
| ***24год.*** |  |  |  |
| **Лабораторні** | | | |
|  |  | *0* | *0* |
| **Самостійна робота** | | | |
| ***74 год.*** | | ***0 год.*** | |
| **Індивідуальні завдання  0-** год. | | | |
| Вид контролю: ***екзамен.*** | | | |

# ПЕРЕДРЕКВІЗИТИ:

# В процесі досягнення своїх наукових цілей гігієна взаємодіє з іншими суспільними науками і міждисциплінарними сферами знань, такими як філософія і соціологія права, політологія, психологія та фізіологія, анатомія ін. Гігієна входить до складу біологічних наук. Формулюючи базові поняття, розглядаючи загальні положення про гігієну організму, та різні гігієнічні метоти покращення життя всіх організмів.

**ПОСТРЕКВІЗИТИ:**

Дисциплінами, для вивчення яких потрібні знання, уміння і навички, що здобуваються після закінчення вивчення дисципліни «Гігієна» є медицина, анатомія людини, вікова фізіологія, лікувальний масаж, генетика.

**МЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ:**

формування у студентів глибоких теоретичних знань щодо проблемних питань, які стосуються таких соціальних явищ, як гігієна, розкрити сутність гігієни як методологічної основи галузевих та спеціальних біологічних наук, системи знань, що формує сучасне мислення про організм та навколишнє середовище.

**ЗАВДАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ:**

**-** поглиблене розкриття сутності гігієни як політико

– територіальної організації організму та навколишнього середовища;

* основні поняття в галузі гігієни, санітарії та екології;
* основні розділи роботи санітарно-гігієнічної лабораторії;
* права та обов’язки медичного лаборанта санітарно-гігієнічної лабораторії;
* правила техніки безпеки, охорони праці в галузі та особистої гігієни при роботі в санітарно-гігієнічній лабораторії;
* визначення основних гігієнічних понять і термінів;
* класифікацію чинників довкілля;
* гігієнічну характеристику чинників довкілля (повітря, ґрунту, води, виробничих умов);
* принципи гігієнічного нормування чинників довкілля;
* гігієнічні вимоги до обладнання об’єктів довкілля різного призначення;
* гігієнічні вимоги до житла і забудівлі населених місць;
* основні положення і поняття в галузі гігієни харчування;
* основні положення і поняття в галузі гігієни дітей і підлітків;
* гігієнічні основи особистої гігієни;
* гігієнічні вимоги до водопостачання;
* показники якості питної води;
* вплив умов праці на здоров’я працюючих;
* гігієнічну характеристику і класифікацію пестицидів;
* основні положення і поняття в галузі радіаційної гігієни;
* основні законодавчі та нормативні документи в галузі державного санітарного нагляду.

**Згідно з вимогами освітньо-професійної програми** **студенти повинні:**

з***нати:***

* організувати робоче місце в санітарно-гігієнічній лабораторії;
* дотримуватись правил техніки безпеки, охорони праці в галузі та особистої гігієни при роботі в санітарно-гігієнічній лабораторії;
* працювати з нагрівальними приладами, лабораторним посудом, кислотами, лугами, легкозаймистими речовинами;
* надавати першу медичну допомогу;
* працювати з нормативно-законодавчими документами;
* вимірювати і давати оцінки температурному режиму вологості, швидкості руху повітря, атмосферному тиску;
* відбирати проби ґрунту для лабораторного дослідження;
* проводити дослідження ґрунту;
* відбирати проби води і консервувати їх;
* визначати фізичні та хімічні показники якості води;
* визначати вміст залишкового хлору у воді;
* визначити вміст активного хлору у дезінфікуючих засобах;
* відбирати проби стічної води;
* визначати освітленість за допомогою люксметра;
* розраховувати світловий коефіцієнт, КПО, кут падіння, кут отвору в приміщенні;
* відбирати проби харчових продуктів для лабораторного дослідження, оформляти супровідну документацію;
* підготовлювати проби харчових продуктів для лабораторних досліджень;
* проводити фізико-хімічне дослідження харчових продуктів:
* м’яса, кулінарних виробів, ковбас;
* риби;
* молока і кисломолочних продуктів;
* хліба, борошна;
* харчових жирів;
* баночних консервів;
* безалкогольних напоїв;
* оцінювати меню-розкладку;
* розраховувати калорійність і хімічний склад готових страв;
* оцінювати санітарний стан харчоблоку;
* відбирати проби повітря для лабораторного аналізу;
* визначати вміст пилу в повітрі;
* визначати в атмосферному повітрі та повітрі промислових підприємств вміст токсичних речовин;
* визначати рівень шуму на виробництві;
* складати санітарний опис, приводити інструментальне обстеження об’єкта;
* проводити дозиметричний та радіометричний контроль за об’єктами довкілля;
* проводити лекції, бесіди з гігієнічного навчання та виховання населення.

# ПЕРЕЛІК ЗАГАЛЬНИХ ПРОГРАМНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ, ЯКІ ЗАБЕЗПЕЧУЄ ДИСЦИПЛІНА

**ЗК 1** Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.

**ЗК 3** Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

**ЗК 4** Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.

**ЗК 13** Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння біології та закономірностей розвитку організму, його місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства.

**ПЕРЕЛІК СПЕЦІАЛЬНИХ (ФАХОВИХ) ПРОГРАМНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ, ЯКІ ЗАБЕЗПЕЧУЄ ДИСЦИПЛІНА**

**СК 2.** Знання і розуміння ретроспективи основних фізичних а хімічних процесів в природі.

**СК 3.** Повага до честі і гідності людини як найвищої соціальної цінності, розуміння їх екологічної природи.

**СК 12.** Здатність аналізувати гігієнічні проблеми.

**ПЕРЕЛІК ПРОГРАМНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ, ЯКІ ЗАБЕЗПЕЧУЄ ДИСЦИПЛІНА**

**ПРН 2.** Здійснювати аналіз суспільних процесів у контексті аналізованої проблеми і демонструвати власне бачення шляхів її розв’язання.

**ПРН 3.** Проводити збір і інтегрований аналіз матеріалів з різних джерел.

**ПРН 4.** Формулювати власні обґрунтовані судження на основі аналізу відомої проблеми.

**ПРН 5.** Давати короткий висновок щодо окремих фактичних обставин (даних) з достатньою обґрунтованістю.

**ПРН 6.** Оцінювати недоліки і переваги аргументів, аналізуючи відому проблему. Дослідницькі навички

**ПРН 8.** Використовувати різноманітні інформаційні джерела для повного та всебічного встановлення певних обставин.

**ПРН 9.** Самостійно визначати ті обставини, у з’ясуванні яких потрібна допомога, і діяти відповідно до отриманих рекомендацій. Комунікація.

**ПРН 10.** Вільно спілкуватися державною та іноземною мовами як усно, так і письмово, правильно вживаючи правничу термінологію.

**ПРН 12.** Доносити до респондента матеріал з певної проблематики доступно і зрозуміло.

**ПРН 13.** Пояснювати характер певних подій та процесів з розумінням професійного та суспільного контексту. Професійна самоорганізація та використання інформаційних технологій.

**ПРН 14.** Належно використовувати статистичну інформацію, отриману з першоджерел та вторинних джерел для своєї професійної діяльності.

**ПРН 18.** Виявляти знання і розуміння основних сучасних правових доктрин, цінностей та принципів функціонування національної правової системи.

**ПРН 19.** Демонструвати необхідні знання та розуміння сутності вивчення дисципліни.

**ПРН 21.** Застосовувати набуті знання у різних ситуаціях, виокремлювати значущі факти і формувати обґрунтовані гігієнічні висновки.

**ПРН 22.** Демонструвати необхідні знання та розуміння сутності та змісту основних медичних інститутів і норм фундаментальних галузей медицини.

**ПРН 23.** Пояснювати природу та зміст основних явищ і процесів.

**СТРУКТУРА ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Назви змістових модулів і тем | Розподіл годин між видами робіт | | | | | | | | | | | | | | Форми та методи контролю знань |
| денна форма | | | | | | | заочна форма | | | | | | |
| Усього | аудиторна | | | | | с.р. | Усього | аудиторна | | | | | с.р. |
| у тому числі | | | | | у тому числі | | | | |
| л | сем | пр | лаб | інд | л | сем | пр | лаб | інд |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **Модуль 1** | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **Змістовий модуль 1**. Назва | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Тема 1. Вступ. Гігієна як наука. Історія розвитку гігієни. Санітарно-гігієнічна служба в Україні.  Гігієна повітря |  | 6 |  | 6 |  |  | 15 |  |  |  |  |  |  |  | АР: опитування  СР: реферат  ІР: підготовка та проведення презентації |
| Тема 2. Гігієна ґрунту. Очищення населених пунктів (місць).  Гігієна води і водопостачання населених пунктів (місць). |  | 6 |  | 6 |  |  | 15 |  |  |  |  |  |  |  | АР: опитування  СР: реферат  ІР: підготовка та проведення презентації |
| Модульний контроль |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Разом за змістовим модулем 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Змістовий модуль 2.** Назва | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Тема 1. Гігієна житла. Планування і забудова населених пунктів (місць).  Гігієна харчування |  | 6 |  | 6 |  |  | 30 |  |  |  |  |  |  |  | АР: опитування  СР: реферат  ІР: підготовка та проведення презентації |
| Тема 2. Гігієна праці.  Радіаційна гігієна. Охорона праці в галузі |  | 4 |  | 6 |  |  | 14 |  |  |  |  |  |  |  | АР: опитування  СР: реферат  ІР: підготовка та проведення презентації |
| Модульний контроль |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Разом за змістовим модулем 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Усього годин** |  | 22 |  | 24 |  |  | 74 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Модуль 2** | | | | | | | | | | | | | | |  |
| ІНДЗ |  |  |  | - | - |  | - |  |  |  | - | - | - |  | ІНДЗ: |
| **Усього годин** | 120 | 22 |  | 24 |  |  | 74 |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ФОРМИ І МЕТОДИ НАВЧАННЯ**

**Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності**

***1. За джерелом інформації:***

* *словесні:*лекція (традиційна, проблемна тощо) із застосуванням комп'ютерних інформаційних технологій (презентація PowerPoint), семінари, пояснення, розповідь, бесіда;
* *наочні:*спостереження, ілюстрація, демонстрація;
* *практичні:* вправи.

***2. За логікою передачі і сприйняття навчальної інформації:*** індуктивні, дедуктивні, аналітичні, синтетичні.

***3. За ступенем самостійності мислення:*** репродуктивні, пошукові, дослідницькі.

***4. За ступенем керування навчальною діяльністю:*** під керівництвом викладача; самостійна робота студентів із книгою; виконання індивідуальних навчальних проектів.

Методи викладання навчального матеріалу визначаються викладачем в залежності від виду занять, змісту теми, цілей і завдань, можливостей студентів та часом, відведеним для вивчення теми.

Оволодіння знаннями з дисципліни «Гігієна» забезпечується поєднанням таких різних форм і методів навчання, як лекція, практичне заняття і індивідуальне навчально-дослідне завдання студента. Для ґрунтовнішого вивчення правових проблем сприяють написання рефератів, курсових і наукових праць, участь у роботі наукових гуртків, науково-практичних конференцій і семінарів, олімпіад.

**Лекція** – основна форма проведення навчальних занять у вищому навчальному закладі, призначена для засвоєння теоретичного матеріалу.

Навчальна лекція – це логічно вивершений, науково обґрунтований і систематизований виклад певного наукового або науково-методичного питання, ілюстрований, при необхідності, засобами наочності та демонстрацією дослідів.

Вона покликана формувати у студентів основи знань з певної наукової галузі, а також визначати напрямок, основний зміст і характер усіх інших видів навчальних занять та самостійної роботи студентів з відповідної навчальної дисципліни.

Однією з особливостей лекції є можливість викладача викласти у логічно систематизованій формі великий обсяг навчальної інформації. При цьому подання наукових фактів сприяє активізації уваги, мислення студентів, збуджує інтерес і внутрішню активність думки, створює умови для подальшого більш глибокого і самостійного вивчення начального матеріалу за підручником, посібником, тощо. Під час слухання лекції у студентів формулюється уміння слухати і усвідомлювати побачене і почуте, здійснювати такі важливі розумові операції як аналіз, синтез, порівняння тощо.

Основними умови ефективного проведення лекції є створення конкретного плану, повідомлення учням теми, мети і завдань, логічний і послідовний виклад змісту лекції, проблемність та емоційність викладу, гнучке управління розумовою діяльністю студентів, запис основних положень, використання наочності, поєднання лекції з семінарськими і практичними заняттями.

Студентові слід навчитися постійно підтримувати увагу, слухаючи лекцію, не відволікатися, бути зосередженим, не займатись сторонніми справами. Студенту слід стежити за логікою викладу матеріалу. У студента повинна бути установка на запам’ятовування. Студент повинен записувати, виділяти (підкреслювати) важливі частини викладеного матеріалу.

Не треба записувати текст лекції слово в слово за викладачем, але старатися зафіксувати всі основні положення, сформульовані лектором.

**Практичне заняття** – це одна з форм аудиторних занять, що містить у собі різноманітні варіанти прояву студентами рівня засвоєння лекційного матеріалу, інформації, яка була здобута при опрацюванні наукової літератури, нормативних матеріалів та інших джерел.

Метою цих занять є, з одного боку, перевірка рівня засвоєння програмного матеріалу студентами – мета викладача, а з іншого – це форма активної участі слухачів в процесі отримання знань та навичок у сфері основ з трудового права – мета студента.

Формою проведення цих занять можуть бути короткочасові письмові опитування, написання колоквіумів навчальною групою за темою практичного заняття, виконання контрольних письмових робіт, що виконуються на протязі заняття. Крім того, вони відбуваються у формі заслуховування та обговорення (дискусії) окремих питань чи доповідей студентів, проведення ділових (рольових) ігор за певною тематикою. Водночас ця форма аудиторного заняття використовується викладачем для більш детального розгляду окремих тем та категорій курсу. Це дає можливість, також, перевірити повноту засвоєння матеріалу, виявити недоліки, сприяти формуванню знань на проблемному рівні.

Підготовка до семінарського заняття відображається студентом у «робочому зошиті». В цитатній, тезовій, схематичній та інших формах фіксується результат роботи з рекомендованою літературою по темі семінарського заняття. Такі матеріали використовуються для відповіді на аудиторних заняттях, а також для усної доповіді по окремій тематиці і обов’язково при відпрацюванні пропущених занять.

У обов’язковому порядку студенти спираються у підготовці на рекомендовану методичними посібниками і настановами викладачів літературу: підручники, навчальні посібники, монографії, наукові статті у періодичних виданнях. Особливо важливі нормативно-правові акти, що стосуються питань теми практичного заняття.

У випадку пропуску студентами семінарських занять, необхідно відпрацювати їх у двотижневий термін під час індивідуальних консультацій.

Оцінка знань здійснюється за бальною системою, а також за рейтинговою системою (підсумовуються всі оцінки, окрім "незадовільно", що виставлялися протягом вивчення курсу трудового права, або його розділів за усну відповідь, письмові роботи (контрольні роботи, реферати, схеми та ін.), виступи-доповіді, систематичність та повноту ведення робочих зошитів, індивідуальне відпрацювання тем курсу). Рейтингова форма дає можливість визначити рівень та якість систематичності засвоєння матеріалу курсу.

**Індивідуальне навчально-дослідне завдання студента** є видом поза аудиторної індивідуальної роботи студента навчального чи навчально-дослідницького характеру, яке виконується в процесі вивчення програмного матеріалу навчального курсу і завершується разом із складанням підсумкового іспиту чи заліку із даної навчальної дисципліни.

Ця форма організації навчального процесу має на меті поглибити, узагальнити та закріпити знання, які студенти отримують у процесі навчання, а також застосувати ці знання при вирішені практичних задач. Оцінка за ІНДЗ є обов’язковим компонентом іспитової оцінки і враховується при проведенні підсумкової оцінки з навчального курсу.

**Складання тестових завдань** передбачає ґрунтовне вивчення студентом навчальної дисципліни. Студент складає по п’ять тестових завдань з кожної теми, що вивчається. Після поставленого питання наводиться по чотири варіанти відповіді. За змістом питання повинні бути такими, щоб у них не вбачалась очевидна відповідь. Із трьох відповідей правильною мають бути лише одна. Правильна відповідь вказується на останній сторінці роботи.

**В ході лекцій використовуються наступні методи:**

- пояснювально-ілюстративна лекція включає усний виклад навчального матеріалу з ілюстрацією таблиць, слайдів, роздаткового матеріалу, з використанням ТЗН.

- лекція з елементами бесіди, яка включає усний виклад навчального матеріалу, великого за обсягом, складного за логічною побудовою у якому застосовується питально-відповідальний метод навчання з використанням ілюстративного матеріалу.

- проблемна лекція спрямована на розвиток логічного мислення студентів, коли при читанні лекції перед студентами формулюється проблема для самостійного осмислення того, що далі розкривається викладачем; у ході лекції студентам може видаватися надрукований роздавальний матеріал або здійснюватися показ таблиць, слайдів, які допомагають студентам у вирішенні поставленої проблеми.

**В ході семінарських занять застосовуються наступні методи:**

- семінарське заняття організовується у формі доповідей і обговорень. Увага студентів зосереджена висвітленні матеріалу з наданням інформації про нові наукові розробки.

- репродуктивний метод застосовується при проведенні підсумкового семінару з змістового модуля з використанням тестового контролю у ІКЦ.

**Методи стимулювання інтересу до навчання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності:**

***Методи стимулювання інтересу до навчання:*** навчальні дискусії; створення ситуації пізнавальної новизни; створення ситуацій зацікавленості (метод цікавих аналогій тощо).

Під час викладання навчальної дисципліни **«Гігієна»** застосовуються наступні методи стимулювання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності студентів:

**1. Метод створення ситуації новизни навчального матеріалу** – надання нових фактів та самостійний їх пошук створює відчуття збагачення знаннями спонукає студентів до самовдосконалення.

**2. Метод опори на життєвий досвід студентів –** використання викладачем у навчальному процесі життєвого досвіду студентів – фактів, явищ, які вони спостерігали в житті, або в яких самі брали участь.

**3.Метод емоційно-морального стимулювання –** включення у зміст навчання моральних ситуацій прикладів з життя.

**4.Метод зацікавлення –** реалізується за допомогою цікавих прикладів, парадоксальних фактів (цікаві аналогії, проблемні запитання, досліди).

**5.Метод емоційного сплеску та заохочення –** підтримка, підбадьорювання, заохочення; педагог має демонструвати своє прагнення допомогти студенту, бути впевненим у його силах та здібностях.

**6.Метод пізнавальних ігор:**

-*ділова гра* – діалог на професійному рівні, в якому відбуваються зіткнення різних думок, пропозицій, і взаємна критика гіпотез. Їх обґрунтування, що призводить до появи нових знань і уявлень;

-*рольова гра* – імпровізоване розігрування заданої ситуації;

- *інтерактивна гра* – метод навчання, заснований на досвіді, отриманому в результаті спеціально організованої соціальної взаємодії учасників з метою зміни індивідуальної моделі поведінки;

- *симуляція* – метод навчання, який моделює обмежені в часі, конкретні життєві ситуації, результат яких залежить від поведінки учасників процесу взаємодії.

**Інклюзивні методи навчання**

1. **Методи формування свідомості:** бесіда, диспут, лекція, приклад, пояснення, переконання.

2. **Метод організації діяльності та формування суспільної поведінки особистості**: вправи, привчання, виховні ситуації, приклад.

3. **Методи мотивації та стимулювання:** вимога, громадська думка. Вважаємо, що неприпустимо застосовувати в інклюзивному вихованні методи емоційного стимулювання – змагання, заохочення, переконання.

4. **Метод самовиховання:** самопізнання, самооцінювання, саморегуляція.

5. **Методи соціально-психологічної допомоги:** психологічне консультування, аутотренінг, стимуляційні ігри.

6. **Спеціальні методи:** патронат, супровід, тренінг, медіація.

7. **Спеціальні методи педагогічної корекції,** які варто використовувати для цілеспрямованого виправлення поведінки або інших порушень, викликаних спільною причиною. **До спеціальних методів корекційної роботи належать:** суб'єктивно-прагматичний метод, метод заміщення, метод "вибуху", метод природних наслідків і трудовий метод.

# РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

**Навчальна література:**

1. Загальна гігієна: посібник для практичних занять / За ред. І.I. Даценко, М.Б. Шегедин. — Л.: Світ, 2001. — 471 с.
2. Литвинова Г.О. Техніка санітарно-гігієнічних досліджень: посібник. — К.: Вища шк., 1995. — 282 с.
3. Литвинова Г.О., Ванханен В.Д. Гігієна. — К.: Здоров’я, 1994. — 336 с.
4. Нікберг І.І., Сергета І.В., Цимбалюк Л.І. Гігієна з основами екології. —К.: Здоров’я, 2001. — 503 с.
5. Гігієна та екологія: підручник / За ред. В.Г. Бардова. — Вінниця: Нова книга, 2006. — 720 с.
6. Даценко І.I., Габович Р.Д. Профілактична медицина. Загальна гігієна з основами екології. — К.: Здоров’я, 2004. — 674 сЗагальна гігієна.
7. Пропедевтика гігієни / За ред. Є.Г. Гончарука. — К.: Вища шк., 1995. — 551 с.
8. Общая гигиена: пропедевтика гигиены / [Гончарук Е. И., Кундиев Ю. И., Бардов В. Г. и др.] ; под ред. Е. И. Гончарука. ― К.: Вища школа, 1999. ― С. 130–134, 568–573.
9. Общая гигиена / [Румянцев Г.И., Воронцов М.П., Гончарук Е.И. и др.] – М.: Медицина, 1985. – С. 314–319.
10. Общая гигиена // [Румянцев Г.И., Воронцов М.П., Гончарук Е.И. и др.] – М.: Медицина, 1990. – С. 255–256, 259–263.
11. Румянцев Г.И. Общая гигиена / Г.И. Румянцев , Е.П. Вишневская , Т.А. Козлова. – М.: Медицина, 1985. – С. 228–230.
12. Загальна гігієна: навчальний посібник до практичних занять для студентів VI курсу медичного факультету / [Сергета І.В., Бойчук Б.Р., Латанюк С.О. та ін.] – Тернопіль: Укрмедкнига, 1999. – С. 42–50.
13. Гигиена детей и подростков / Под ред. В.Н. Кардашенко. – М.: Медицина, 1988. – С. 60–79, 469–487.
14. Гигиена детей и подростков / [Сердюковская Г.Н., Сухарев А.Г., Белостоцкая Е.М. и др.]; под ред. Г.Н. Сердюковской, А.Г. Сухарева. – М., Медицина, 1986. – С. 70–95, 232–243.
15. Сергета І.В. Організація вільного часу та здоров’я школярів / І.В. Сергета, В.Г. Бардов. – Вінниця: РВВ ВАТ “Віноблдрукарня“, 1997. – 292 с.

**САМОСТІЙНА РОБОТА СТУДЕНТІВ**

**Теми самостійної роботи студентів**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Тема** | **Кількість годин** |
| 1 | Зміст і завдання гігієни та санітарії. Зв’язок з іншими медичними дисциплінами та екологією. | 2 |
| 2 | Вимірювання вологості повітря. Відпрацювання практичних навичок | 2 |
| 3 | Вимірювання швидкості руху повітря термоанемометром. Відпрацювання практичних навичок | 2 |
| 4 | Вимірювання інтенсивності ультрафіолетового випромінювання. Відпрацювання практичних навичок | 2 |
| 5 | Визначення фізико-хімічних показників ґрунту. Відпрацювання практичних навичок | 2 |
| 6 | Дослідження ґрунту. Приготування водної витяжки. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 7 | Дослідження стічних вод. Складання протоколу відбору води, визначення окиснення. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 8 | Відбір проб води за допомогою батометра. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 9 | Визначення сухого залишку воду, визначення каламутності. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 10 | Визначення загальної жорсткості води. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 11 | Визначення азотовмісних сполук у воді. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 12 | Кількісне визначення у питній воді хлоридів. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 13 | Визначення робочої дози хлорування (хлорпотреби). Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 14 | Визначення показників природного і штучного освітлення. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 15 | Проведення санітарного обстеження житлового приміщення. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 16 | Дослідження м’яса. Оцінка показників якості м’яса. Визначення летких жирних кислот. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 17 | Дослідження кулінарних виробів з посіченого м’яса. Визначення наповнювача ціанідним методом. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 18 | Визначення фосфоровмісних сполук у м’ясних виробах. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 19 | Визначення наповнювача кулінарних виробів йодометричним методом. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 20 | Дослідження риби. Визначення показників свіжості риби. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 21 | Дослідження ковбасних виробів. Визначення нітритів колориметричним методом. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 22 | Дослідження молока. Визначення фальсифікації молока та достатності термічної обробки. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 23 | Дослідження молочнокислих продуктів. Визначення жирності за методом Гербера. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 24 | Дослідження рослинних жирів. Визначення коефіцієнта рефракції та кислотного числа. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 25 | Дослідження вершкового масла. Визначення вологи і сухої знежиреної речовини. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 26 | Дослідження борошна. Визначення фізико-хімічних показників якості борошна. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 27 | Дослідження крупи і макаронних виробів. Визначення фізико-хімічних показників якості. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 28 | Дослідження хліба. Визначення пористості хліба. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 29 | Визначення вмісту нітритів та нітратів в овочах і фруктах. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 30 | Дослідження консервів. Визначення органолептичних і фізико-хімічних показників якості продукту. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
| 31 | Дослідження безалкогольних напоїв. Визначення органолептичних і фізико-хімічних показників якості продукту. Відпрацювання практичних навичок | 2 |
| 32 | Лабораторне дослідження готових страв. Відпрацювання практичних навичок | 3 |
|  | **Усього** | **90** |

**КАРТА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Змістовий модуль та теми курсу | Академічний контроль | Бали | Термін  виконання (тижні) |
| **ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ І.** | | | |
| Тема 1. Зміст і завдання гігієни та санітарії. Зв’язок з іншими медичними дисциплінами та екологією | завдання для самостійної роботи, індивідуальне заняття | 10 | І |
| Тема 2. Навколишнє середовище та чинники, що його формують. Класифікація чинників довкілля, їх вплив на здоров’я людей. | завдання для самостійної роботи, індивідуальне заняття | 10 | ІІ |
| Тема 3. Історія розвитку гігієни. Внесок українських вчених у формування гігієни як науки. | завдання для самостійної роботи, індивідуальне заняття | 10 | III |
| Тема 4. Санітарно-епідеміологічна служба, її завдання та структура. | завдання для самостійної роботи, індивідуальне заняття | 10 | IV |
| Тема 5. Методи санітарно-гігієнічних досліджень. Гігієнічне нормування. | завдання для самостійної роботи, індивідуальне заняття | 10 | V |
| Тема 6. Роль метрології та стандартизації в діяльності санітарно-епідеміологічної служби. | завдання для самостійної роботи, індивідуальне заняття | 10 | VI |
| Тема 7. Санітарне законодавство в Україні та екологічні проблеми сьогодення. | завдання для самостійної роботи, індивідуальне заняття | 10 | VII |
| Тема 8. Фізичні чинники повітря та їх гігієнічне значення. | завдання для самостійної роботи, індивідуальне заняття | 10 | VIII |
| Тема 9. Температура повітря, гігієнічне значення, методика визначення. | завдання для самостійної роботи, індивідуальне заняття | 10 | IX |
| *Всього: 90 год.* | *Всього: 90 балів* | | |

**КОНТРОЛЬ І ОЦІНКА ЯКОСТІ НАВЧАННЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Оцінювання досягнень студента | *Результати навчальної діяльності студентів оцінюються за 100 бальною шкалою в кожному семестрі окремо.*  *За результатами поточного, модульного та семестрового контролів виставляється підсумкова оцінка за 100-бальною шкалою, національною шкалою та шкалою ECTS.*  *Модульний контроль: кількість балів, які необхідні для отримання відповідної оцінки за кожен змістовий модуль упродовж семестру.*  *Семестровий (підсумковий) контроль: виставлення семестрової оцінки студентам, які опрацювали теоретичні теми, практично засвоїли їх і мають позитивні результати, набрали необхідну кількість балів.*  *Загальні критерії оцінювання успішності студентів, які отримали за 4-бальною шкалою оцінки «відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно», подано в таблиці нижче.*  *Кожний модуль включає бали за поточну роботу студента на семінарських, практичних, лабораторних заняттях, виконання самостійної роботи, індивідуальну роботу, модульну контрольну роботу.*  *Виконання модульних контрольних робіт здійснюється в режимі комп’ютерної діагностики або з використанням роздрукованих завдань.*  *Реферативні дослідження та есе, які виконує студент за визначеною тематикою, обговорюються та захищаються на семінарських заняттях.*  *Модульний контроль знань студентів здійснюється після завершення вивчення навчального матеріалу модуля.* |

**Загальна оцінка з дисципліни: шкала оцінювання національна та ECTS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Оцінка за 100-бальною системою** | | **Оцінка за національною шкалою** | | **Оцінка за шкалою ECTS** | |
| **екзамен** | **залік** |
| **90 – 100** | *відмінно* | **5** | *зараховано* | **A** | *відмінно* |
| **82 – 89** | *добре* | **4** | **B** | *добре (дуже добре)* |
| **75 – 81** | *добре* | **4** | **C** | *добре* |
| **64 – 74** | *задовільно* | **3** | **D** | *задовільно* |
| **60 – 63** | *задовільно* | **3** | **Е** | *задовільно (достатньо)* |
| **35 – 59** | *незадовільно* | **2** | *не зараховано* | **FX** | *незадовільно з можливістю повторного складання* |
| **1 – 34** | *незадовільно* | **2** | **F** | *незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Оцінка** | **Критерії оцінювання** |
| ***«відмінно»*** | Ставиться за повні та міцні знання матеріалу в заданому обсязі, вміння вільно виконувати практичні завдання, передбачені навчальною програмою; за знання основної та додаткової літератури; за вияв креативності в розумінні і творчому використанні набутих знань та умінь. |
| ***«добре»*** | Ставиться за вияв студентом повних, систематичних знань із дисципліни, успішне виконання практичних завдань, засвоєння основної та додаткової літератури, здатність до самостійного поповнення та оновлення знань. Але у відповіді студента наявні незначні помилки. |
| ***«задовільно»*** | Ставиться за вияв знання основного навчального матеріалу в обсязі, достатньому для подальшого навчання і майбутньої фахової діяльності, поверхову обізнаність із основною і додатковою літературою, передбаченою навчальною програмою. Можливі суттєві помилки у виконанні практичних завдань, але студент спроможний усунути їх із допомогою викладача. |
| ***«незадовільно»*** | Виставляється студентові, відповідь якого під час відтворення основного програмового матеріалу поверхова, фрагментарна, що зумовлюється початковими уявленнями про предмет вивчення. Таким чином, оцінка «незадовільно» ставиться студентові, який неспроможний до навчання чи виконання фахової діяльності після закінчення закладу вищої освіти без повторного навчання за програмою відповідної дисципліни. |

**ПОЛІТИКА НАВЧАЛЬНОГО КУРСУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Крайні терміни складання та перескладання дисципліни | *Перескладання здійснюється відповідно до графіка* |
| Правила академічної доброчесності | *Перевірка навчальних робіт на плагіат (згідно Положення про академічну доброчесність і Положення про запобігання та виявлення академічного плагіату в наукових, навчально-методичних, кваліфікаційних та навчальних роботах)* |
| Вимоги до відвідування | *Пропущені заняття (лікарняні, мобільність і т.ін.) можна відпрацювати, виконавши всі завдання, зазначені в інструкціях до практичних занять, переслати в електронному варіанті на електронну пошту. Здобувачі вищої освіти можуть отримати електронні презентації лекцій і самостійно ознайомитись із матеріалом при об'єктивних причинах пропуску занять.* |

**ПЕРЕВІРЕНО:**  
Начальник НМВ к.е.н. проф. Швед В.В.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

(підпис)

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 р.