Лікування захворювань опорно-рухового апарату

Лікування призначається залежно від самого захворювання, його ступеня тяжкості, загального стану здоров’я пацієнта. Лікування може бути безопераційним (консервативним) та операційним (оперативним). Оперативне лікування призначається при безрезультатному лікуванні консервативними методами.

З віком організм втрачає здатність до регенерації тканин, знижується обмін речовин, послаблюється загальна опірність організму. Тому сама операція і післяопераційне відновлення повинні проводитися тільки в спеціалізованих клініках. Також рекомендується проходити доопераційну підготовку. Вона дозволить підготувати організм до операції, а також поліпшить і прискорить процес післяопераційного відновлення.

Консервативне лікування має два напрямки. Перше направлено на придушення аутоімунних реакцій, боротьба з інфекціями та ін. Друге – на зняття запалення, больового фактору і т.п.

Невід’ємною частиною лікувального процесу є ЛФК (лікувальна фізкультура). Цей напрямок терапії показав себе як дуже ефективний метод лікування захворювань опорно-рухового апарату. На сьогоднішній день ЛФК переросло в більш сучасний і ефективний вид терапії під назвою кінезотерапія. Кінезотерапія лежить в основі всіх сучасних реабілітаційних програм спрямованих на відновлення пацієнтів після травм і захворювань, а також після складних операцій та протезування.

Профілактика захворювань опорно-рухового апарату

Профілактика захворювань даного типу містить у собі прості всім відомі рекомендації, які прищеплюються кожному з дитинства. Вони спрямовані на підвищення імунітету, а також загальне оздоровлення організму. На жаль, вони не допоможуть проти вроджених захворювань ОДА, але значно зменшать ймовірність їх придбання.

Ранкова зарядка;

Сбалансоване харчування;

Відмова від шкідливих звичок;

Правильна ергономіка робочого місця;

Періодична розминка при сидячій роботі;

Заняття спортом;

Реабілітація після захворювань опорно-рухового апарату

На сьогоднішній день найефективнішим методом реабілітації є кінезотерапія. А зокрема методика NEURAC. Це Норвезька методика, заснована в XXI столітті. Вона пройшла випробування по всьому світу і на даний момент є передовим методом в реабілітації і відновлення нормальної функціональності тіла.

Терапія NEURAC

В її основі лежить налагодження належного функціонування та функціонування органів ОРА шляхом стимуляції нервової та м’язової систем. Найчастіше захворювання провокують погану провідність нервових імпульсів. Що призводить до ослаблення нейром’язового зв’язку (мозок-м’язи) і порушення правильної моделі руху. Підсумком стають порушення в роботі суглобів та м’язів, а також їх патологічні деформації й руйнування.

Одним з ключових моментів терапії Neurac є реабілітолог-кінезотерапевт. Тільки при спільній роботі з реабілітологом пацієнт зможе домогтися гарних результатів. Протягом всього курсу реабілітації, реабілітолог знаходиться поруч з пацієнтом і стежить за правильністю та інтенсивністю виконання вправ. Ця терапія має на увазі певний ступінь вольової напруги від пацієнта. Тільки в таких умовах нові нейронні зв’язки зможуть сформувати нові моделі руху. І зруйнувати неправильні моделі, що сформувалися за довгі роки.

Терапія NEURAC (Неурак) дає хороший лікувальний ефект на довгі роки, як показує практика на все життя. Який буде ефект, якщо вилікувати суглоб, який стерся від неправильного руху і навантаження? Скільки він прослужить, якщо ми не виправимо рухову модель і навантаження на нього? Правильно, прослужить він не довго, тому позитивний лікувальний ефект обов’язково потрібно закріпити реабілітаційним періодом.