Реабілітація опорно-рухового апарату

Реабілітація опорно-рухового апарату – це розділ медицини, який направлений на відновне лікування захворювань, вторинну профілактику захворювань суглобів та хребта, збільшення функціональних резервів, компенсацію порушених функцій і відновлення працездатності.

Опорно-руховий апарат людини – це унікальний комплекс, що складається із скелетної основи і об’єднуючого доповнення із м’язів, зв’язок і сухожиль. І цей комплекс постійно випробовує колосальні навантаження. Крім того, різні фактори зовнішнього середовища сприяють розвитку різних захворювань. І лікування цих захворювань буде неповноцінним без послідуючої реабілітації опорно-рухового апарату, яка направлена на повне його відновлення. Реабілітація є заключним етапом лікувального процесу.

З тієї пори, як людина набула здатності утримувати тіло у вертикальному положенні, навантаження на опорно-руховий комплекс, особливо окремі його частини, значно зросло. Бесперечно, це не могло не відобразитись на його стані. Тим не менше, організм має резерви адаптаційних механізмів, що дозволяють підтримувати опорно-руховий апарат в нормальному стані. Але коли резерви вичерпуються іншими хворобами або непомірними навантаженнями без належного відновного відпочинку, виникають різні пошкодження, наприклад, протрузія чи повноцінна міжхребцева грижа.

Причини захворювань опорно-рухового апарату

Причин виникнення патологіі опорно-рухової системи велика кількість, серед яких слід відмітити слідуючі:

надмірні фізичні навантаження без належного відпочинку на відновлення

малорухомий спосіб життя (хвороби прогресу)

постійне статичне навантаження(сидячая работа и т.д.)

травми

ускладнення після інфекційних захворювань (ревматичний артрит)

аутоімунні пошкодження опорно-рухової системи

порушення обміну речовин (ожиріння, надлишкова вага)

хвороби серцево-судинної системи, що порушують трофіку

Окремо слід згадати про нейро-трофічний механізм розвитку патології: при пошкодженні ЦНС або периферичної нервової системи окремі ділянки опорно-рухового апарату не отримують нервової імпульсації, що приводить до атрофії та пониженню стійкості до зовнішніх стимулів. Найчастіше, периферична нервова система пошкоджується самим же опорним апаратом (защемлення сідничного нерва чи спинно-мозкових корінців при зміщенні хребців, подразнення остеофітами, грижою та ін.), що замикає вадне коло.