Обладнання та методики, що використовуються у фізичній терапії:

Для збільшення амплітуди рухів наші спеціалісти виконують пасивні рухи (ті рухи, що спеціаліст виконує замість дитини: наприклад, пасивний розтяг верхніх та нижніх кінцівок), пасивно-активні рухи (ті рухи, що спеціаліст виконує разом із дитиною, мінімально допомагаючи їй) та активні рухи (ті рухи, що дитина робить сама), тим самим зміцнює м’язовий корсет суглобу, в якому відбувається рух і збільшує амплітуду. Саме для пасивно-активних та активних рухів дитину потрібно правильно мотивувати. У цьому фахівцям допомагають різноманітні іграшки, такі як: машини, сенсорні м’ячі та інші обладнання (наприклад, Бобат-стіл, багатофункціональна клітина із системою кріплень тощо). Також завдяки використанню таких іграшок фахівці стимулюють сенсорну систему та дрібну моторику у дітей. Крім пасивних, пасивно-активних та активних рухів, наші фахівці, для збільшення амплітуди рухів у суглобах, використовують методи постізометричної релаксації (ПІР) та ПНФ-терапію.

Для підвищення м’язової сили у дітей фахівцям необхідно також мотивувати дитину іграшками, так як вся дитяча реабілітація у нашому Центрі відбувається в ігровій формі. Використовується спеціальне обладнання: клітина; бігова доріжка; шведська стінка; м’які куби, клини та валики для правильного позиціонування під час виконання фізичних вправ; степпер; сходи тощо.

Для покращення рівноваги, фахівці зазвичай використовують хитке обладнання, наприклад: м’які мати; балансири типу BOSU; батути; м’які куби, клини та валики. Також використовують вправи на переступання через перешкоди, для котрих фахівцям допомагають паралельні бруси; конуси із гімнастичними палицями та інше обладнання. Якщо дітям важко робити все самостійно без підтримки або є великий страх зробити “перші кроки” для розвитку рівноваги, то фахівці і тут знайшли вихід: дітям будують смуги перешкод таким чином, щоб можна було використати для легкої опори або підтримки - хитку опору для рук, а саме використовують гумки, мотузки різної пружності, розтягу тощо.

Для покращення координації та пропріорецепції, фахівці зазвичай використовують складно координаційні вправи, наприклад: стояння на BOSU (хитка опора) + кидання та ловіння м’ячів; дотягування і збирання іграшок у клітині, стоячи на одній нозі; присідання із заплющеними очима, стоячи на BOSU. Тобто потрібно надавати дітям двоетапну інструкцію (робити дві або більше вправ одночасно). Для менш функціональних дітей використовують різноманітні гойдалки. У цьому фізичним терапевтам допомагає багатофункціональна клітина із підвісною системою UGUL.

Для збільшення витривалості до фізичного навантаження спеціалісти нашого Центру зазвичай використовують кардіотренажери, такі як: бігова доріжка, сходи, степпер та батут; також інтенсивне фізичне навантаження, в ролі якого виступають тягарці та обтяжуючий жилет. Також може використовуватись багатофункціональна клітина із системою ременів та тягарців.