# Термінологічний словник

**Аеротерапія —** це лікувальний вплив свіжого повітря, насиченого солями, ефірними маслами і фітонцидами, на відкритій місцевості.

**Акліматизація**-пристосування організму людини до нових кліматичних умов, а також географічних умов.

**Ампелотерапія —** застосування винограду або виноградного соку з лікувальною метою.

**Бальнеологія** - розділ курортології, що вивчає лікувальні мінеральні води, їх походження, фізико-хімічні властивості, вплив на організм при різних захворюваннях, такий, що розробляє показання до їхнього застосування на курортах і в позакурортних умовах;

**Бальнеотерапія** - методи лікування, профілактики і відновлення порушених функцій організму природними і виготовленими штучно мінеральними водами на курортах і у позакурортних умовах. Як науковий розділ відноситься до бальнеології;

**Бальнеотехніка —** галузь техніки і бальнеології, що забезпечує охорону природних бальнеологічних ресурсів (мінеральних вод і лікувальних грязей) від псування, виснаження і забруднення;

**Бювет** - бальнеологічна споруда біля виходу мінерального джерела на поверхню землі, призначена для проведення питного лікування мінеральними водами.

**Ванни повітряні** - одна з процедур аеротерапії і аеропрофілактики, полягає у використанні короткочасного систематично повторюваного впливу відкритим повітрям на оголене тіло людини.

**Ванни газові** - лікувальні ванни з застосуванням перенасиченої газом води. **Ванни грязьові —** лікувальні ванни, при яких тіло хворого занурюється у ванну, заповнену розведеною лікувальною гряззю.

**Ванни лікувальні** - лікувальні процедури, при яких оголеного хворого або частину його тіла поміщають у водне, повітряне або інше середовище.

**Ванни мінеральні —** лікувальні ванни, для яких використовують природньо або штучно виготовлені мінеральні води.

**Ванни морські —** лікувальні ванни з застосуванням морської води.

**Ванни пісочні** - лікувальні процедури, при яких використовується тепловий ефект нагрітого до 40-50° С піску.

**Ванни радонові** - лікувальні ванни, для яких використовують природні або штучно приготовлені радіоактивні мінеральні води.

**Ванни сонячні** - використання в лікувально-профілактичних цілях короткочасного, систематично повторюваного впливу сонячного опромінення на оголене тіло людини.

**Водолікарня-** медичний заклад для проведення процедур з використанням прісної води і штучно приготованої мінеральної води.

**Вуглекислі мінеральні води** - природні води, що мають різний іонний склад, мінералізацію і температуру і містять не менше 0,75 г / л вуглекислого газу.

**Геліотерапія** - це застосування сонячного випромінювання (загальні і місцеві сонячні ванни) з профілактичною та лікувальною метою.

**Геліотерм —** мінеральні озера, в яких мінералізація води і її температура значно збільшуються з глибиною.

**Гідротерапія** - зовнішнє застосування в лікувально-профілактичних цілях як прісної води так і мінеральної води.

**Гідромасаж —** лікувально-профілактична процедура, при якій одночасно впливають на тіло людини теплою водою і прийомами масажу.

**Глинолікування —** застосування деяких сортів глини в лікувальних цілях. **Грязелікування** - метод лікування з використанням пелоїдів - лікувальних грязей різного походження, що застосовується на курортах і у позакурортних умовах.

**Грязі лікувальні(пелоїди)-** опади різних водойм, торф'яні відкладення болот, виверження грязьових вулканів та інші природні утворення, що складаються з води, мінеральних та органічних речовин і являють собою однорідну пластичну масу.

**Дієтичні продукти** — це спеціалізовані продукти, які замінюють у харчуванні хворих традиційні продукти і відрізняються від них хімічним складом та (або) фізичними властивостями.

**Дієтичне харчування** — це лікувальне харчування хворої людини. **Дієтотерапія** - метод лікування і профілактики хвороби, заснований на використанні спеціально підібраних харчових раціонів і певного режиму харчування.

**Загальнопоширені природні лікувальні ресурси** - ресурси, які зустрічаються в різних регіонах України, мають значні запаси та придатні для використання з метою лікування, медичної реабілітації та профілактики захворювань.

**Загар** - затемнення шкіри, яке виникає внаслідок утворення пігмента меланіна під впливом ультрафіолетового випромінювання.

**Залізисті мінеральні води —** води різного іонного складу, в основному слабо або середньомінералізовані, що містять не менше 20 мг / л заліза.

**Зрошення** - лікувальна процедура, при якій на шкіру або слизову оболонку впливають мінеральною водою, яка струмує.

**Інгаляторій** - лікувальний кабінет, обладнаний апаратурою для проведення інгаляцій.

**Інгаляція** - лікувальна процедура; введення в організм лікарських речовин за допомогою їх вдихання.

**Іодо-бромні мінеральні води** - природні води, що містять не менше 5 мг / л іоду і не менше 25 мг / л брому при різних мінералізації і температурі.

**Кемпінг** - літній табір для автотуристів, що забезпечує їх розміщення і культурно-побутове обслуговування.

**Клімат** - багаторічний режим погоди в певній місцевості; характеризується закономірною послідовністю метеорологічних процесів.

**Кліматолікування —** використання різних кліматичних чинників і особливостей клімату місцевості для лікування хворих.

**Кліматотерапія** - сукупність методів лікування, що використовують дозований вплив кліматопогодних факторів і спеціальних клімато-процедур

на організм людини. Теоретичні основи кліматотерапії розробляє медична кліматологія.

**Користувачі природних лікувальних ресурсів** - юридичні і фізичні особи, що здійснюють розробку та використання природних лікувальних ресурсів на підставі ліцензій.

**Кумисолікування —** застосування кумису з терапевтичною метою.

**Курорт** - місцевість, що має природні лікувальні фактори та необхідні умови для їх використання з лікувально-профілактичною метою. Курорт, крім досліджених природних лікувальних ресурсів, спеціального обладнання для раціонального застосування курортних чинників (бурові свердловини, пункти грязевидобування та регенераційні басейни, лікувальні пляжі) і рекреаційних закладів, передбачає також наявність культурно-освітніх, спортивних, торгівельних та ін. установ, а також транспортної доступності та ін. умов, необхідних для нормальної життєдіяльності, активного і пізнавального відпочинку та лікування.

**Курорт бальнеогрязьовий** - тип курорту, де в якості основних лікувальних факторів використовуються природні мінеральні води і лікувальні грязі.

**Курорт бальнеокліматичний** - тип курорту, де в якості основних лікувальних факторів використовуються клімат і природні мінеральні води.

**Курорт бальнеологічний** - тип курорту, де в якості основного лікувального чинника використовуються природні мінеральні води.

**Курорт грязьовий —** тип курорту, де в якості основного природного лікувального чинника використовуються лікувальні грязі.

**Курорт кліматичний** - тип курорту, де в якості основного лікувально- профілактичного фактора використовується клімат.

**Курортна справа** - сукупність усіх видів науково-практичної діяльності з організації і здійснення лікування та профілактики захворювань на основі використання природних лікувальних ресурсів.

**Курортографія** - розділ курортології, до якого належить опис місцерозташування та природних умов курортів і курортних місцевостей з характеристикою їх лікувальних факторів, бальнеотерапевтичних, кліматотерапевтичних та інших закладів для лікування і відпочинку.

**Курортна зона** - курортний регіон з високою концентрацією здравниць, що об'єднані спільним курортним господарством: єдиними зонами (господарською, селитебною (житловою) та відпочинковою), спільним транспортним вузлом, спільним курортним парком і спільними курортними медичними об'єктами: водо- і грязелікарнями, питною галереєю, курортною поліклінікою, теренкурами (маршрутами дозованої ходьби) і ін.;

**Курортна агломерація** - вища стадія розвитку курортної зони, при якій усередині її формуються курортні комплекси у вигляді курортних міст або великих курортних селищ, які об'єднані спільними курортними зв'язками.

**Курортна місцевість** - місцевість з природними факторами, сприятливими для укріплення здоров'я, лікування і профілактики захворювань.

**Курортні фактори** - природні фактори, що використовуються з метою профілактики, терапії та медичної реабілітації хворих на курортах і в курортних місцевостях.

**Курортологія** - медична наукова дисципліна, що вивчає цілющі властивості природних фізичних чинників, характер їх дії на організм людини, можливості їх застосування з лікувальними і профілактичними цілями на курортах та у позакурортних закладах, що розробляє показання і протипоказання для санаторно-курортного лікування і методи застосування курортних факторів при різних захворюваннях.

**Ландшафтотерапія —** умовно виділений метод курортного лікування, при якому використовується благотворний вплив на організм перебування людини в місцевості з гарним пейзажем.

**Лікувально-оздоровча місцевість** - територія, що володіє природними лікувальними ресурсами і придатна для організації лікування та профілактики захворювань, а також для відпочинку населення.

**Лікувальна фізкультура** - метод лікування, заснований на використанні фізичних вправ, широко застосовується в санаторно-курортних умовах з метою зміцнення здоров'я, лікування та попередження хвороб.

**Лиманотерапія** - комплекс лікувальних процедур, що включають купання в лимані, ванни з лимановою ропою і застосування лиманних грязей в умовах їх природного нагрівання.

**Масаж** - механічний вплив на тіло руками або масажним апаратом. **Мінеральні води** - підземні води, що характеризуються підвищеним вмістом біологічно активних мінеральних компонентів і володіють специфічними фізико-хімічними властивостями.

**Мінеральні джерела** - природні виходи мінеральної води на земну поверхню.

**Медична кліматологія** - прикладний розділ на стику кліматології і медицини, що вивчає вплив кліматопогодних факторів на організм людини в умовах трудової діяльності і відпочинку, методи їх використання в лікувально-профілактичних цілях.

**Медичний (бальнеологічний) висновок** - це висновок, зроблений на підставі медико-біологічних та інших спеціальних досліджень складу та властивостей природних лікувальних ресурсів про можливість їх використання з метою лікування, медичної реабілітації та профілактики захворювань.

**Особливо цінні та унікальні природні лікувальні ресурси** - ресурси, які рідко (не часто) зустрічаються на території України, мають обмежене поширення або невеликі запаси у родовищах та є особливо сприятливими і ефективними для використання з метою лікування, медичної реабілітації та профілактики захворювань.

**Пансіонат** - оздоровчий заклад типу будинку відпочинку з менш регламентованим режимом, призначене для відпочинку практично здорових людей на курорті або в приміській зоні відпочинку.

**Пляж лікувальний** - ділянка узбережжя моря, озера, річки, обладнана для проведення лікувально-профілактичних кліматичних процедур і купання під спостереженням медичного персоналу.

**Погода —** фізичний стан атмосфери в певному місці в даний момент часу. **Природні лікувальні ресурси** - мінеральні води, лікувальні грязі, ропа лиманів і озер, лікувальний клімат, інші природні об'єкти та умови, що використовуються для лікування і профілактики захворювань і організації відпочинку. Лікувальні властивості природних об'єктів і умов встановлюються на підставі наукових досліджень, багаторічної практики і затверджуються органом виконавчої влади, що відає питаннями охорони здоров'я.

**Псаммотерапія** - метод лікування нагрітим сонцем піском у вигляді пісочних ванн.

**Радіоактивні мінеральні води** - природні або штучно виготовлені води, які містять радіоактивний хімічний елемент радон.

**Рекреація —** поняття, що охоплює всі види відпочинку, у т. ч. санаторно- курортне лікування та туризм.

**Ропа** - вода мінеральних озер, лиманів і штучних водойм, що представляє собою насичений сольовий розчин.

**Санаторій** - медичний заклад, в якому в лікувально-профілактичних цілях використовують природні фактори в поєднанні з фізіотерапією, дієтотерапією, лікувальною фізкультурою та іншими методами лікування.

**Санаторно-курортне лікування —** вид лікувально-профілактичної допомоги, що надається в спеціалізованих стаціонарних установах і заснований на використанні головним чином природних лікувальних факторів.

**Сапропелі** - мулові відкладення головним чином прісних водойм, що містять велику кількість органічних речовин, використовуються на курортах для грязелікування.

**Солярій** - спеціально обладнаний майданчик для проведення сонячних ванн. **Спелеотерапія —** метод лікування тривалим перебуванням в умовах своєрідного мікроклімату печер, шахт, гротів, соляних копалень.

**Сульфідні мінеральні води** - природні води різної мінералізації та іонного складу, які містять понад 10 мг / л загального сірководню.

**Таласотерапія**-лікування морськими купаннями, зануренням, обтираннями морською водою, використанням клімату морського узбережжя.

**Термальні води** - підземні води з температурою від 20° **С** і вище.

**Теренкур** - метод санаторно-курортного лікування дозованими (дистанція, темп ходьби) сходженнями по розмічених маршрутах.

**Торф** лікувальний - природні відклади, що складаються з продуктів неповного розпаду болотних рослин в умовах надмірного зволоження і ускладненого доступу повітря.

**Хлоридні натрієві мінеральні води** - природні води різних іонного складу, мінералізації і температури з перевагою іонів хлору і натрію.