

# **Прості правила етикету за столом, які ми порушуємо найчастіше**

- **Навіть прості чаювання з друзями за столом – це ще й церемонія, в якій є свої правила**
- **Законів етикету потрібно дотримуватись хоча б тому, що вони допомагають зробити так, щоб всім за столом було комфортно та затишно**

# Зависання в соцмережах



- Телефон на столі – ознака поганого виховання, до того ж це негігієнічно. Найкраще поставити телефон на віброрежим та прибрати в кишеню.
- Слід пам'ятати, що для вихованої людини всі заочні співрозмовники другорядні.
- Якщо раптом важливий дзвінок, на який не можна не відповісти, слід вибачитись, вийти з-за столу і максимально швидко вирішити всі важливі питання

# Починаємо трапезу першими



- Навіть якщо все виглядає дуже апетитно, а Ви настільки голодні, ніби не їли 7 днів, не розпочинайте їсти першими ( не можна навіть той шматочок, який дивиться прямо на Вас).
- У ресторані чекаємо, поки всім принесуть замовлення і сидяча поряд дівчина почне їсти, а в гостях – коли до їжі приторкнуться господарі дому

# Мовчки перекладаємо собі страву



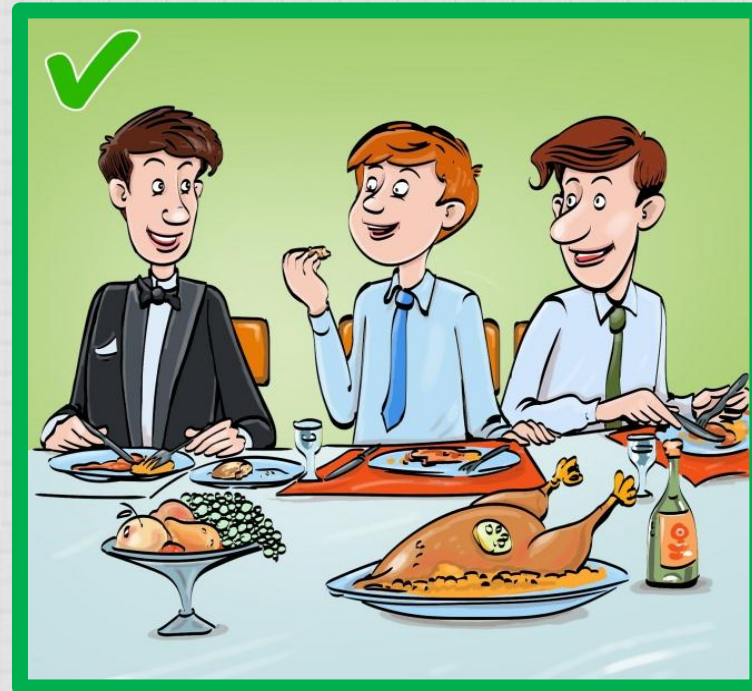
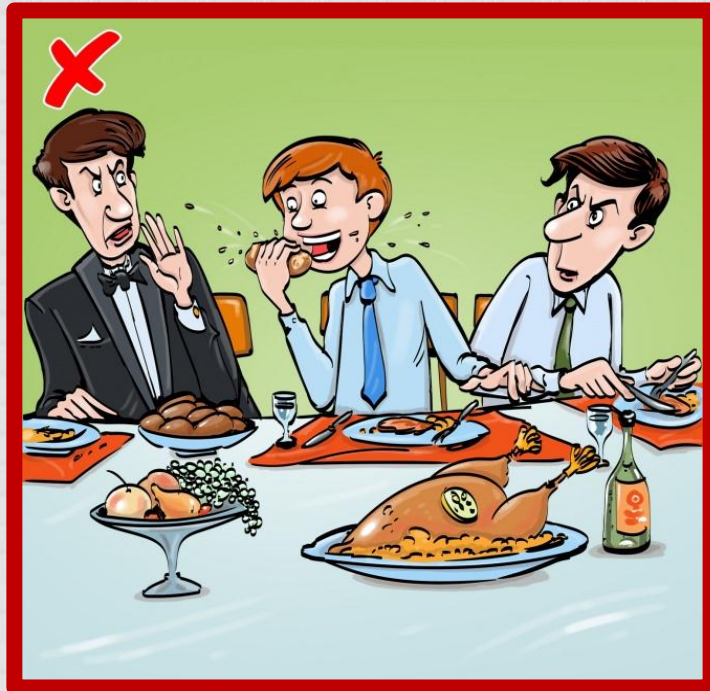
- Якщо Ви вдало сидите навпроти загальної страви, слід спочатку запропонувати її іншим гостям і лише потім перекласти її собі.
- А якщо фірмовий олів'є стоїть перед сусідом, значить він сьогодні на «роздавальні»: потрібно просто ввічливо попросити його про допомогу.
- Важливий нюанс: за столом все передають правою рукою.

# Використані прибори кладемо на стіл



- **Ложки, виделки та ножі, якими користувались навіть лише один раз, повинні лежати в тарілці і не бруднити святкову скатертину.**
  - Там вони повинні залишатись і під час спілкування.
  - Не слід розмахувати брудною ложкою перед носом співрозмовника.

# Кусаємо хліб



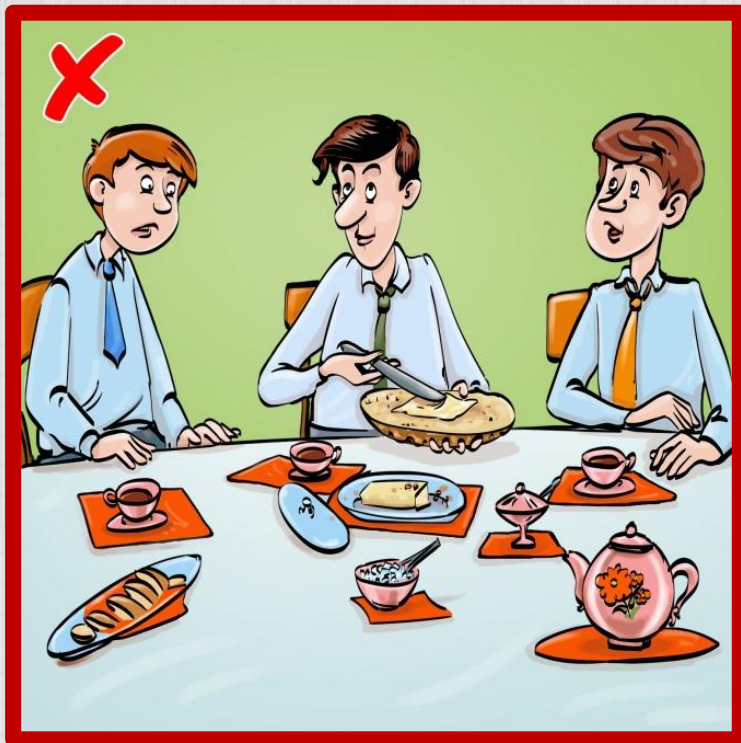
- При споживанні хліба важливо знати два моменти:
- Перший: не слід відрізати хліб з допомогою ножа.
- Другий: не потрібно вгризатись зубами у великий шматок булки (краще пальцями відломити маленькі шматочки по мірі необхідності)

# Знущаємось над чайним пакетиком



- Правильне рішення – вийняти чайний пакетик ложечкою ( не торкаючи руками нитку), легенько відтиснути за край чашки і перекласти на верхню ліву частину чайного блюдця.
- На це ж місце слід покласти обгортку від чаю, пакувальний пакетик від цукру тощо.

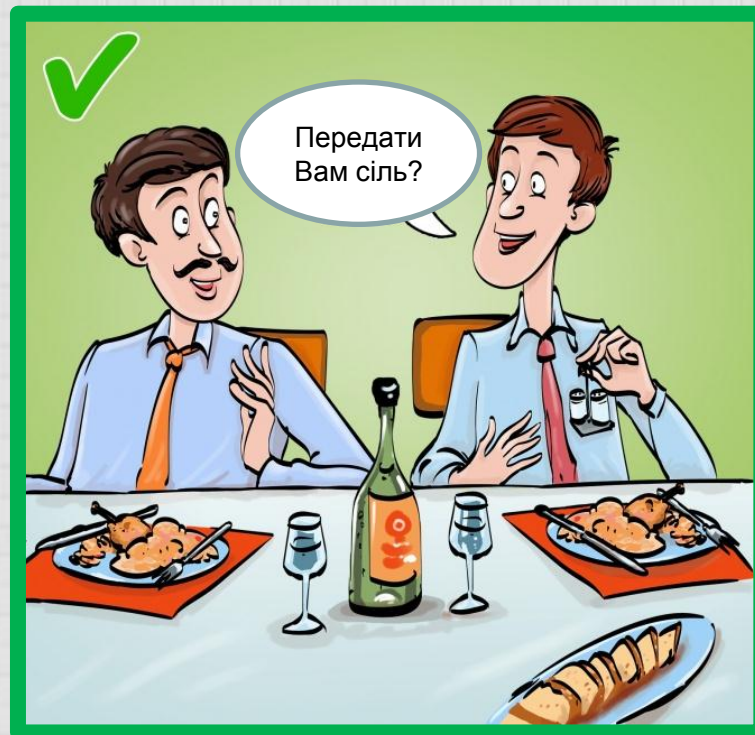
# Намазуємо масло із загальної тарілки



- За правилами етикету, ввічливим вважається перекласти трішки масла на свою тарілку і вже потім намазувати його на хліб.
  - Так крихти хліба не потраплять у загальну тарілку.



# Передаємо сіль лише коли попросять



- Підсолив страву сам – запропонуй сусіду по столу.
- За столом можуть виявитись сором'язливі гості, які краще будуть їсти страву без солі, ніж звернуться до когось із проханням.
- Важливо: сільничку завжди передаємо разом з перечницею на одній підставці.
- При цьому правильніше не давати її в руки, а поставити на стіл поряд із сусідом.

# Приводимо себе в порядок в присутності інших



- Приводити себе в порядок в присутності інших (навіть якщо ніхто не дивиться) – табу.
- Гребінець, зубочистку і палець, яким кортить почухати за вухом – все слід взяти з собою у вбиральню.

# Даємо зрозуміти, хто тут знавець етикету



- Найгірша звичка «світського гуру» - пояснювати всім навколо про правила етикету і вказувати на помилки
  - Це перекреслить всі старання за столом.
- Навіть якщо сусід уже заправив серветку за комір, виклав на стіл свої гаджети, жестикулює виделкою, слід зберігати спокій

# Не дивимось на тостуючого



- Опускати або відводити очі після тосту вважається неввічливим
- Найвищий рівень - зустрітися поглядом з людиною, з якою ви зеднуєте келихи ( і при цьому не залити скатертину)
- Якщо звучить тост у Вашу честь, слід почекати, коли всі келихи будуть пустими, і лише тоді випити свій напій