Міністерство освіти і науки України

ЗВО «Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна»

Хмельницький інститут соціальних технологій

Кафедра фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту

**КУРСОВА РОБОТА**

з дисципліни «Методи обстеження і контролю в фізичній терапії та ерготерапії при захворюваннях ССС, НС, ОРА, ДС»

**на тему «Мануально-м’язове тестування та рефлексотерапія пацієнтів з наслідками професійної діяльності, яка виконується у сидячому положенні»**

**Виконала:**

студентка 2 курсу,

групи ФТ-23.2-1

денної форми навчання

**Жмурко Валентина Андріївна**

**Науковий керівник:**

Старший викладач кафедри

фізичної терапії, ерготерапії,

фізичної культури та спорту

**Бровченко Л. М.**

Хмельницький – 2024

**ЗМІСТ**

ВСТУП…………………………………….………………………………3

РОЗДІЛ І. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ НАСЛІДКІВ …………………….5

1.1 Гіподинамія, як основа проблема ..………………………….………5

1.2 Анатомічні та фізіологічні аспекти ……..…………………………..6

Висновки до 1 розділу……………………………………………...……..14

РОЗДІЛ ІІ. – ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ НАСЛІДКІВ……………......…15

2.1. Манульно-м'язеве тестування……………………...………………...15

2.2 Особливості застосування рефлексотерапії………………………….22

Висновки до 2 розділу…………………………………………………….32

РОЗДІЛ ІІІ. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ РЕФЛЕКСОТЕРАПІЇ НА .……….........................................................................33

3.1 Виконання методики мануально-м'язового тестування…………….33

3.2 Рефлексотерапія тригерних точок………………………………...….36

Висновки до 3 розділу…………………………………………………….38

ВИСНОВКИ…………………………………………………………….…40

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ……………………………..42

ДОДАТКИ………………………………………………………………....43

**ВСТУП**

**Актуальність курсового дослідження.** Ера комп’ютерних технологій щодня вносить корективи в активність людини …

**Мета дослідження.** Дослідити вплив рефлексотерапії на пацієнтів з ….

**Наукова гіпотеза дослідження**. Вибір ефективних методів діагностики функціонального стану пацієнтів з ….

**Завдання дослідження:**

1. Розглянути теоретичні особливості …

2.Теоретично дослідити роботу ….

3. Теоретично дослідити дію ….

4. Емпірично дослідити силу ..

5. Емпірично дослідити вплив …

**Об’єкт дослідження** – методи діагностики функціонального стану …

**Предмет дослідження** - плив рефлексотерапії на …

**Теоретичне та практичне значення одержаних результатів**.

Результати даного дослідження будуть корисними у роботі з пацієнтами, які …

**Структура роботи:** робота складається зі вступу, трьох розділів, 6 підрозділів, висновку, списку використаних джерел, додатків та налічує 49 сторінок.

**РОЗДІЛ І. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ НАСЛІДКІВ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ЯКА ЗДІЙСНЮЄТЬСЯ У СИДЯЧОМУ ПОЛОЖЕННІ**

**1.1 Гіподинамія, як основа проблеми наслідків професійної дільності, яка здійснюється у сидячому положенні**

Недостатня рухова активність, іншими словами гіподинамія .….

**РОЗДІЛ ІІ. – ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ НАСЛІДКІВ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ЯКА ЗДІЙСНЮЄТЬСЯ У СИДЯЧОМУ ПОЛОЖЕННІ**

**2.1 Мануально-м'язове тестування**

Мануально-м'язове тестування є …..

**РОЗДІЛ ІІІ. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ РЕФЛЕКСОТЕРАПІЇ НА СИЛУ ТА ФУНКЦІЮ МЯЗІВ, ЯКІ ЗАЗНАЮТЬ НАЙБІЛЬШОГО ВПЛИВУ ПРИ ВИКОНАННІ ДІЯЛЬНОСТІ У СИДЯЧОМУ ПОЛОЖЕННІ**

**3.1. Виконання методики мануально-м'язового тестування**

Дослідження проводилось на базі ……

**ВИСНОВОК**

При тривалому виконанні професійної діяльності у …..

**СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ**

1. …
2. …
3. …
4. …

.

.

.

20. …

**ДОДАТКИ**

Додаток А.



Мал. 1. Підшкірний м'яз шиї (platysmа)