Чи відчували ви знущання? Ти не один. Прочитайте статтю, щоб дізнатися більше про знущання та дізнатися, що ви можете зробити, щоб її зупинити. Чому нам потрібно вжити заходів проти знущань? На жаль, знущання дійсно поширені. У ході дослідження молодих людей у ​​Великобританії у віці 12–20 років половина з них сказала, що їх знущали. Близько 1,5 мільйона молодих людей у ​​Великобританії були знущані минулого року, і багато з них були знущані щодня. Люди, які знущаються, швидше страждають від депресії та тривоги. Вони можуть втратити інтерес до занять, які їм подобаються, уникати часу з іншими людьми та не ходити на уроки чи в школу, що негативно впливає на їхнє навчання

Що таке знущання?

Знущання - це не просто фізичні дії, як удари або удари когось ногами або вивезення речей без дозволу Знущання можуть бути і словами - говорити чи писати речі, які не є приємними. Іншим типом знущань є соціальний - вибір не включати когось, бентежити когось або казати іншим не дружити з ними. Знущання можуть траплятися в школі, на громадському транспорті, коли ви йдете додому, в Інтернеті ... насправді це може статися де завгодно. Знущання передбачає дисбаланс сил - одна людина (або група людей), яка потужніша за іншу. Можливо, ця людина має приватну інформацію або є більш популярною, або, можливо, вона фізично більша і сильніша. Ролі, які грають діти

Залякування зазвичай залучає більше людей, ніж ви думаєте. Є люди, які знущаються, і ті, хто знущаються. (Краще не говорити "хуліган" і "жертва", тому що це звучить так, що речі не можуть змінитися.) Іноді інші люди допомагають хулігану або приєднуються. Тоді є діти, які підтримують - вони не " t знущати когось безпосередньо, але вони підтримують знущання, будучи аудиторією. Вони сміються або заохочують дітей, які знущаються іншими способами. Ось чому всім важливо працювати разом проти знущань. Деякі діти бачать, що відбувається, і хочуть допомогти, хоча вони не знають як. Інші можуть потішити і захистити особу, яку зазнають знущання. Щоб припинити знущання, нам потрібно бути сміливими та зайняти позицію. Як допомогти

Чи робить ваша школа щось, щоб запобігти знущанню? Чому ви не створите студентську групу проти знущань? Ця група може зробити багато речей. Нехай завуч дізнається, наскільки добре працює школа з боротьбою з хуліганством, і дасть їм поради. Виберіть для своєї школи гасло проти знущань, зробіть плакати та покази або перейдіть на шкільні соціальні медіа на тиждень, щоб надсилати повідомлення про боротьбу з хуліганством.

Знущання - це соціальна проблема, і вона потребує вирішення суспільства - іншими словами, кожного. Наступного разу, коли ви побачите, як хтось жорстокий до когось іншого, займіться позицією! Не смійтесь і не ігноруйте те, що відбувається - скажіть дорослому якомога швидше і допоможіть усім зрозуміти, що знущання не в порядку.

***Complete the sentences with a word from the box.*** (comfort, take a stand, take over, anxiety, Depression, ignore , slogan)

1. Bullying can cause depression (feeling very sad) anxiety (an uncomfortable feeling of worry or nervousness).

 2. Some children might comfort (support and make feel better) the person who is being bullied.

3. Why not create an anti-bullying slogan (a phrase that is easy to remember) and make posters?

4. You could also take over (take control of) the school's social media for a week to send out anti-bullying messages.

 5. To stop bullying we need everyone to take a stand (be strong and say your opinion).

6. Don’t laugh or ignore (not react or do anything) what's happening – do something!

1. Check your understanding: true or false Circle True or False for these sentences.

1. Bullying doesn't happen very often in the UK.FALSE

2. Bullying can affect people's mental health, social life and progress at school TRUE

 3. There are two main types of bullying TRUE.

 4. Bullying can happen between two people who feel equally powerful. FALSE

 5. If you laugh at a bullying situation, it makes it better. FALSE

 6. There are many things young people can do to prevent bullying TRUE

 7. Young people need to stop bullying on their own. TRUE

8. If you see bullying, the best thing to do is talk to your friends for help. TRUE

2. Check your understanding: multiple choice Circle the best answer to these questions.

1 . b anxiety

2. c social

3 . b an audience

4 . b stand

5 . a a slogan

6 . a cruel

Гришина Анна ПЗ18.2-1мс