Bullying – exercises

1. Dprassion; anxiety
2. Take over
3. Slogan
4. Take a stand
5. Comfort
6. Ignore.

**1**

1. False
2. False
3. True
4. False
5. False
6. True
7. True
8. True.

**2**

1. B
2. C
3. A
4. B
5. A
6. A.

Text – translation

Чи відчували ви знущання? Ти не один. Прочитайте статтю, щоб дізнатися більше про знущання та з’ясуйте, що ви можете зробити, щоб зупинити це.

Чому нам потрібно вжити заходів проти знущань?

На жаль, знущання дійсно поширені. У дослідженні молоді у Великобританії у віці 12–20 років половина з них сказала, що це були знущані. Близько 1,5 мільйона молодих людей у Великобританії були знущані минулого року, і багато з них були щодня знущаються. Люди, які знущаються, швидше страждають від депресії та тривоги. Вони можуть втрачають інтерес до діяльності, якою вони насолоджуються, уникають часу проводити з іншими людьми та не ходити на заняття чи школа, що негативно впливає на їх навчання.

Що таке знущання?

Знущання - це не просто фізичні дії, як удари або удари когось ногами або вивезення речей без дозволу. Знущання можуть бути і словами - говорити чи писати речі, які не є приємними. Інший тип знущань – це соціальна - вибір не включати когось, бентежити когось або казати іншим не дружити з ними. Знущання можуть статися в школі, на громадському транспорті, коли ви йдете додому, в Інтернеті ... насправді, це може статися де завгодно. Знущання передбачає дисбаланс сил - одна людина (або група людей), що є більш потужним, ніж інший. Можливо, ця людина має приватну інформацію або є більш популярною, а може вони фізично більші і сильніші.

Ролі, які грають діти

Залякування зазвичай залучає більше людей, ніж ви думаєте. Є люди, які знущаються, і ті, хто є знущаються. (Краще не говорити "хуліган" і "жертва", тому що це звучить так, що речі не можуть змінюються.) Іноді інші люди допомагають хулігану або приєднуються. Тоді є діти, які підтримують - вони не знущаються над ким-небудь безпосередньо, але вони підтримують знущання, будучи аудиторією. Вони сміються або заохочують діти, які знущаються іншими способами. Ось чому для всіх важливо працювати разом знущання. Деякі діти бачать, що відбувається, і хочуть допомогти, хоча вони не знають як. Інші може потішити та захистити особу, яку зазнають знущання. Щоб припинити знущання, нам потрібно бути сміливими та прийнятими підставка.

Як допомогти

Чи робить ваша школа щось, щоб запобігти знущанню? Чому ви не створите студентську групу проти знущань? Ця група може зробити багато речей. Нехай завуч дізнається, наскільки добре працює школа з боями знущання і дайте їм поради. Виберіть для своєї школи гасло проти знущань, зробіть плакати та покази або зайняти соціальні медіа школи на тиждень, щоб надсилати повідомлення про боротьбу з насильством.

Знущання - це соціальна проблема, і вона потребує вирішення суспільства - іншими словами, кожного. Наступного разу ви бачите, як хтось жорстокий до когось іншого, займіться позицією! Не смійся і не ігноруй те, що відбувається – скажи дорослий якомога швидше і допоможе всім зрозуміти, що знущання не в порядку.