**Додаток Г**

**Карта соціальних зв’язків (у. Бронфенбреннер)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_р.

Сім’я

Родичі

Робота, школа, дитячий садок

Інші значимі особи (друзі, сусіди тощо)

Спеціалісти

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Коло – жінка, дівчина |  | трикутник – чоловік, хлопець |
|  | Символічні особи |  | Квадрат – домашня тваринка |

 (Якщо мова йде про померлих, в середині фігури ставиться хрестик)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Рух | Зв’язки між людьми |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Контакт | + | Позитивна | Значки для оцінки |
|  | Конфлікт | + | Негативна |
|  |  |  |  |
|  | Розрив | +\_ | Амбівалентна |

**Інструкція заповнення карти соціальних зв’язків**

Складання карти соціальних зв’язків проводиться в декілька етапів. Різним людям для цього потрібен різний проміжок часу. Діти, як правило, справляються з цим завданням швидше ніж дорослі.

Зазвичай, дитина чи доросла особа самостійно складає свою карту соціальних зв’язків, однак іноді може попросити фахівця відобразити на карті названих ним людей та стосунки між ними.

Отож, для заповнення карти соціальних зв’язків:

1. Спробуйте зобразити всіх значущих для вас людей.

2. Розмістіть їх на карті у співвідношенні до себе: ви – в середині, тих, хто вам найбільш близький, розташуйте ближче до себе, інших – далі від себе. Не забудьте також значущих людей, з якими ви в конфлікті.

3. Чоловіки на карті відмічаються трикутником, жінки – кругом. Символічні особи, зразки для наслідування, відмічаються відповідним знаком з променями, а померлі, які також належать до символічних осіб, мають в середині ще й зображення хрестика.

4. З’єднайте тих, хто знайомий один з одним, прямими лініями. Це показує зв’язки між людьми. Зображення всіх зв’язків може бути складним завданням, тому вкажіть найбільш важливі з них. Конфлікт ми відмічаємо так: ---/-/----. Якщо конфлікт загострився настільки, що контакт переривається, то розрив ми відмічаємо так: ---/ /----.

5. З’єднувати лініями вас ні з ким не потрібно, через те, що всі позначені особи знайомі вам.

6. Значущих людей, стосунки з якими у вас негативні, можете відмітити мінусом (-); тих, хто вам подобається, – плюсом (+); тих, до яких не має яскравої симпатії та антипатії – знаком плюс-мінус (+ -).

7. Карта соціальних зв’язків заповнюється з уявлень, як виглядає мережа на даний момент. Проте вона постійно змінюється. Цю динаміку (напрям руху) можна зобразити стрілками: – «людина, яка наближається до вас», - «людина, що віддаляється від вас».

Коли дитина чи доросла людина заповнює свою карту, фахівець занотовує у відповідну таблицю основні данні про її соціальне оточення.

Заповнення карти соціальних зв’язків може викликати спонтанні реакції: «Я навіть не думав, що в мене стільки родичів, знайомих», «Я бачу, що ця людина скоро зникне з кола моїх знайомих», «Його я хотів би намалювати на зворотній стороні паперу», «Мої діти повинні залишатися в секторі сім’ї, навіть коли вони підуть з дому».

Карта соціальних зв’язків може допомогти побачити майбутнє і відповісти на низку питань: «Що хочеться змінити? Як це зробити, щоб досягнути бажаних змін?». Саме тому заповнена карта є хорошим вихідним пунктом для продовження роботи над зміною ситуації.

**Як пояснювати карту соціальних зв’язків**

Вважається, що ті, кого зображають в верхній частині карти – сім’я і родичі – визначають стабільність, оскільки вони будуть існувати не залежно від того, хоче цього людина чи ні.

 Стабільність

2

1

 Сім’я Родичі

Зображення в нижній частині мережевої карти пов’язані із змінами, оскільки робота, школа, дитячий садок друзі, сусіди, спеціалісти та інші існують в нашому житті не постійно, а в певні періоди.

Зміни

4

3

 Друзі, сусіди Робота, школа, дитсадок

Особливу увагу необхідно звернути на дистанцію, яку людина постійно встановлює по відношенню до оточуючих. І тут необхідно звернути увагу на те, чи адекватною віку особи є зображена дистанція. Те, як виглядають з’єднання в мережі зв’язків, вказує наскільки добре різні частини мережі зв’язані одна з одною, а також якою мірою ця мережа є захисною для особи. Карта соціальних зв’язків з багатьма розривами і конфліктами вказує на затяжну кризу. Окрім цього, розриви означають недоліки підтримки з боку спеціалістів, державних службовців.

Важливим елементом аналізу карти є виявлення людини, яка знає в оточенні власника карти найбільшу кількість осіб різних груп та секторів. Це саме та людина, яка першою розпочне «бити на сполох» у разі виникнення проблем. Втрата такої підтримки збільшує незахищеність людини в складних життєвих ситуаціях.

На карті можуть бути зображені «символічні особи», навіть якщо вони недосяжні, або їх вже немає серед живих, однак вони є/були значущими для

дитини.

Слід звернути увагу на наявність на карті осіб, які не контактують ні з ким з соціальної мережі, крім самого клієнта. Наявність таких людей характерна особливо для підлітків і небезпечна тим, що така людина може бути дуже впливова, однак ніхто з соціального оточення клієнта не володіє інформацією про неї.

Під час створення карти стрілками зображують рух в напрямку до «головного героя», зображеного в центрі. Складаючи нові карти, можна простежити зміни зазначених раніше напрямів.

**Основні дані про соціальне оточення**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата народження\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дата заповнення карти\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Особа | Вік | Ставлення | Примітка |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |