**АНОТАЦІЯ**

**на дипломну роботу здобувачки вищої освіти**

**спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія »**

**Бабенко Вікторії Вікторівни**

**на тему «Фізична терапія осіб, які мають вегетативні дисфункції»**

**Метою дипломної роботи** є розробити, обґрунтувати й апробувати комплексну методику занять з адаптивного фізичного виховання для корекції вегетативного дисбалансу у студентів. Тому що вегетативні розлади є однією з актуальних проблем сучасної медицини.

**Об’єкт дослідження** – процес фізичного виховання студентів, які мають вегетативні дисфункції.

**Предмет дослідження** *–* методика занять з адаптивного фізичного виховання зі здобувачами вищої освіти, які мають вегетативні дисфункції.

За результатами досліджень отриманих в дипломній роботі булазапропонована методика занять з адаптивного фізичного виховання зі здобувачами вищої освіти, які мають вегетативні дисфункції, що включала гімнастичні вправи, лікувальну ходьбу, раціональне харчування та пропаганду здорового способу життя позитивно вплинула на функціональний стан організму хворих на нейроциркуляторну дистонію і може бути використана в практичній роботі фахівця-реабілітолога.

Дипломна робота складається зі вступу, чотирьох розділів, висновків, використано 73 літературних джерела, 2 рисунка, 7 таблиць.

**Ключові слова:** вегето-судинна дисфункція, здобувачі вищої освіти, фізична терапія, реабілітація, лікувальна фізична культура.