**АНОТАЦІЯ**

**на магістерську роботу здобувача вищої освіти**

**спеціальності «Спеціальна освіта»**

**Грабчака Святослава Валентиновича**

**на тему «Вплив корекційно-профілактичної методики адаптивного фізичного виховання на морфофункціональний і фізичний стан студентів з артеріальною гіпертензією»**

**Мета магістерської роботи:** розробити та експериментально обґрунтувати зміст корекційно-профілактичної методики адаптивного фізичного виховання студентів з артеріальною гіпертензією, що сприятиме підвищенню рівня їхнього морфофункціонального та фізичного стану.

**Об’єкт дослідження:** процес занять адаптивним фізичним вихованням студентів з артеріальною гіпертензією.

**Предмет дослідження:** зміст корекційно-профілактичної методики адаптивного фізичного виховання студентів з артеріальною гіпертензією.

За результатами досліджень, отриманих у магістерському проекті, було розроблено та практично апробовано можливості використання корекційно-профілактичної методики адаптивного фізичного виховання студентів з артеріальною гіпертензією; обґрунтоване використання у розробленій корекційно-профілактичній методиці адаптивного фізичного виховання студентів з артеріальною гіпертензією засобів кінезотерапії, дієтотерапії та освітньо-мотиваційних бесід, що дали змогу нормалізувати показники гемодинаміки, покращити морфофункціональний і фізичний стани, а також підвищити якість життя студентів цієї нозологічної групи; доведене значення доступності, легкої відтворюваності засобів методики, невибагливості до матеріально-технічної бази.

Магістерська робота складається зі вступу, чотирьох розділів, висновків до них, загальних висновків, списку використаних джерел і викладена на 79 сторінках машинописного тексту, основний текст складає 71 сторінку. Робота ілюстрована 12 таблицями, 2 рисунками.

**Ключові слова:** студенти, артеріальна гіпертензія, адаптивне фізичне виховання, морфофункціональний стан, фізичний стан, кінезотерапія.