**АНОТАЦІЯ**

**на магістерську роботу студентки**

**спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»**

**Дробишевої Галини Григорівни**

**на тему «Вплив засобів фізичної терапії на фізичне здоров’я, фізичний розвиток і фізичну підготовленість осіб першого зрілого віку, які мають вади зору»**

**Метою магістерської роботи** єнауково обґрунтувати та розробити програму впливу засобів фізичної терапії на фізичне здоров’я, фізичний розвиток і фізичну підготовленість осіб першого зрілого віку, які мають вади зору.

**Об’єкт дослідження:** фізкультурно-оздоровчі заняття для жінок першого періоду зрілого віку з вадами зору.

**Предмет дослідження:** структура та зміст програми впливу засобів фізичної терапії на фізичне здоров’я, фізичний розвиток і фізичну підготовленість осіб першого зрілого віку, які мають вади зору.

За результатами досліджень отриманих в магістерському проекті було розроблено і теоретично обґрунтовано програми занять пілатесом різного цільового спрямування для жінок першого періоду зрілого віку з вадами зору; удосконалено питання моніторингу індивідуальної рухової активності жінок першого періоду зрілого віку з вадами зору. Створено авторську програму занять пілатесом різного цільового спрямування для жінок першого періоду зрілого віку з вадами зору та її застосування у спортивних клубах.

Магістерська робота викладена на 103 сторінках друкованого тексту містить 9 таблиць і 4 рисунків. Складається із вступу, чотирьох розділів, висновків, списку використаних джерел (80 джерел) і 3 додатків.

**Ключові слова:** пілатес, жінки першого періоду зрілого віку, мотивація, фізичний стан, психоемоційний стан, індивідуальні програми різного цільового спрямування.