**АНОТАЦІЯ**

**на магістерську роботу здобувачки вищої освіти**

**спеціальності 016 «Спеціальна освіта»**

**ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ «УКРАЇНА»**

**ІНСТИТУТ СОЦІАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

**Рудь Вікторії Євгеніївни**

**«Засоби адаптивної фізичної культури**

**при сколіотичній хворобі у дітей»**

**Мета магістерської роботи:** розробити програму фізичної реабілітації дітей середнього шкільного віку зі сколіозом з використанням засобів адаптивної фізичної культури.

**Об'єкт дослідження:** фізична реабілітація у спеціальній освіті.

**Предмет дослідження:** зміст і структура програми фізичної реабілітації з використанням засобів адаптивної фізичної культури при сколіотичній хворобі у дітей середнього шкільного віку.

За результатами досліджень, отриманих у магістерському проекті, було розроблено та практично апробовано можливості використання комплексної програми фізичної реабілітації з використанням засобів адаптивної фізичної культури при сколіотичній хворобі дітей, що імовірно, сприяє корекції сколіотичної хвороби, а також профілактики та лікування супутніх захворювань. Комплексна програма фізичної реабілітації з використанням засобів адаптивної фізичної культури при сколіотичній хворобі дітей складалася з лікувальної гімнастики та лікувального плавання. Відмінною рисою запропонованої методики фізичної реабілітації стало наявність рухливих ігор, і в залі, і в басейні, а також велика кількість дихальних вправ.

Описані в роботі результати проведеного експериментального дослідження дозволили побачити, що розроблена програма є ефективною при комплексній фізичній реабілітації дітей зі сколіозом.

Магістерська робота складається зі вступу, трьох розділів, висновків до них, загальних висновків, списку використаних джерел, викладена на 79 сторінках машинописного тексту, основний текст складає 71 сторінку. Робота ілюстрована 11 таблицями та 2 рисунками.

**Ключові слова:** діти середнього шкільного віку зі сколіотичною хворобою, адаптивна фізична культура, фізичний стан, функціональні можливості, фізична підготовленість, варіативність вправ, плавання.