**АНОТАЦІЯ**

**на магістерську роботу студентки**

**спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»**

**Сіренко Ольги Вікторівни**

**на тему «Використання засобів фізичної терапії осіб похилого віку, які мають дегенеративно-дистрофічні захворювання хребта»**

**Метою магістерської роботи** єрозглянути, науково обґрунтувати використання засобів фізичної терапії осіб похилого віку, які мають дегенеративно-дистрофічні захворювання хребта для удосконалення відновного процесу, спрямованого на поліпшення функціонального стану кістково-м’язової системи та основних систем організму, підвищення якості життя.

**Об’єкт дослідження:** система фізичної реабілітації осіб похилого віку з дегенеративно-дистрофічними захворюваннями хребта.

**Предмет дослідження:** засоби фізичної терапії у програмі для осіб похилого віку з дегенеративно-дистрофічними захворюваннями хребта.

За результатами досліджень отриманих в магістерському проекті було обґрунтовано використання засобів фізичної терапії при дегенеративно-дистрофічних захворюваннях хребта, що включає теоретичну складову, розроблену з урахуванням передумов здійснення реабілітаційного процесу, до якої віднесені концептуальні підходи і основи, а також практичну складову у вигляді програми фізичної терапії; визначено організаційні і методичні основи фізичної терапії осіб з функціональними порушеннями і дегенеративно-дистрофічними захворюваннями хребта, які базуються на побудові індивідуального реабілітаційного плану, заснованого на оцінці регуляторних і функціональних порушень, а також якості життя.

Магістерська робота викладена на 100 сторінках друкованого тексту містить 7 таблиць і 6 рисунків. Складається із вступу, чотирьох розділів, висновків, списку використаних джерел (92 джерела) і 2 додатків.

**Ключові слова:** функціональні порушення, дегенеративно-дистрофічні захворювання, хребет, фізична терапія, реабілітація, лікувальна фізична культура.