

Лекція № 5

**Барокометодологічні процедури.
Номенклатура, характеристика,
механізм дії. Показання та
протипоказання до застосування.
Обладнання та техніка проведення
процедур.**

План лекції

- 1. Барокометодологічні процедури.
Номенклатура, характеристика, механізм дії. Показання та протипоказання до застосування.
- 2. Обладнання та техніка проведення.

Література

- Аппаратная косметология / А.Г. Башура, В.А. Тиманюк, В.П. Новиков, Э.А. Ромоданова, А.С. Кран, М.А. Алексеева – Х.: Основа, 2014. – 368с.
- Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология: Учебное пособие. – М.: Медицина, 2003. – 400с.
- Башура А.Г., Ткаченко С.Г. Лечебная косметика в аптеках и не только... - Х.: Прапор, 2006. – 392с.
- Косметология: новейший справочник / Под общей ред. Проф. С.И.Данилова. – М.: Изд-во Эксмо; Спб.: Сова. – 570с.

ПРЕСОТЕРАПІЯ



ПРЕСОТЕРАПІЯ

- Процедура пресотерапії (*синонім імпульсна баротерапія*) ґрунтується на періодичній дозованій механічній дії на шкіру стиснутого повітря, поміщеного в спеціальні манжети.
- Устаткування, використовуване для пресотерапії, дозволяє модулювати в той або інший бік локальну зміну тиску на тканини, а також час чергування вакууму й компресії (складає від 30 сек до 2 хв). Надаваний тиск повинен бути зростаючим, при цьому залишатися дуже м'яким і не перевищувати 60 мм ртутного стовпа (у цьому випадку - лише за медичними показами). Локальне збільшення атмосферного тиску (барокомпресія) знижує градієнт гідростатичного тиску, що призводить до зменшення фільтрації рідини й посилення транспорту газів через стінку ендотелія. За рахунок збільшення локального кровотоку й лімфотоків відбувається дренажування міжклітинних просторів і зменшення набряку тканин. Зниження тиску в манжетах приводить до розширення судин, збільшення припливу крові до шкіри й м'язів. Сполучення періодів локального підвищення атмосферного тиску сприяє поліпшенню тонусу судин і селективній проникності капілярів.

ПРЕСОТЕРАПІЯ

Активація лімфатичної системи сприяє виведенню з організму надлишків рідини й продуктів метаболізму, відновлює водний баланс. При цьому поліпшується венозний кровообіг, підсилюється оксигенизація тканин, активізуються метаболічні процеси.

Пресотерапія виявляє спазмолітичний та судинорозширювальний ефекти. Ця процедура використовується в комплексній корекції целюліту, ожиріння, усуває атонію шкіри, надаючи їй пружності та гладкості. Може застосовуватися для зняття м'язової напруги, профілактики розширення вен, зняття відчуття важкості та втоми у ногах.

ПРЕСОТЕРАПІЯ

Курс у середньому становить 10-20 процедур, виконаних через день. За необхідності проводять повторний курс через 5-6 місяців або профілактичні процедури 1-2 рази на місяць. Добре поєднується з інфрачервоним опроміненням, ультрафонофорезом, обгортаннями, масажем.

Під час процедури пресотерапії температура в нижніх кінцівках підвищується на 1-2 градуси. Для компенсації цього у випадку схильності до розширення вен можна запропонувати додаткову місцеву гіпотермію, що понизить температуру нижніх кінцівок: обгортання, застосування засобів з охолоджувальним ефектом. У випадках виникнення генералізованого набряку («роздутих ніг»), рекомендується здійснювати ручний дренаж перед початком сеансу пресотерапії.

Протипоказання:

Протипоказання: онкологія та підозра на неї, гострі інфекційні та запальні захворювання, гіпертонічна хвороба II стадії, стани після реконструктивних операцій на судинах, вагітність, варикозне розширення вен, тромбофлебіт, трофічні виразки.

Устаткування, необхідне для виконання пресотерапії, складається із двох окремих частин: компресора й набору спеціальних манжет (можуть бути цілісними («чобітки») і для різних частин тіла окремо – ступнів, гомілок, стегон, талії, рук.

Найперша вимога, яка пред'являється до компресора – це досить тиха робота, щоб не турбувати клієнта й дати йому можливість розслабитися під час процедури. Рекомендується вибирати прилад, заздалегідь відрегульований для переривчастої подачі тиску. Більшість сучасних приладів мають систему автоматичного регулювання, керування здійснюється за допомогою мікропроцесора, можуть також запам'ятовувати персональні параметри процедури.

ПРЕСОТЕРАПІЯ

Манжети («чобітки») повинні бути виготовлені із тканини, яка б прекрасно приймала форму ноги й могла б оброблятися після процедури. Крім того, важливо, щоб у ході процедури «чобітки» надавали рівномірний тиск уздовж всієї ноги, а не лише в окремих місцях, оскільки це загрожує різким припливом крові в окремі ділянки ноги, ризиком розширення вен й ушкодженням венозних клапанів.

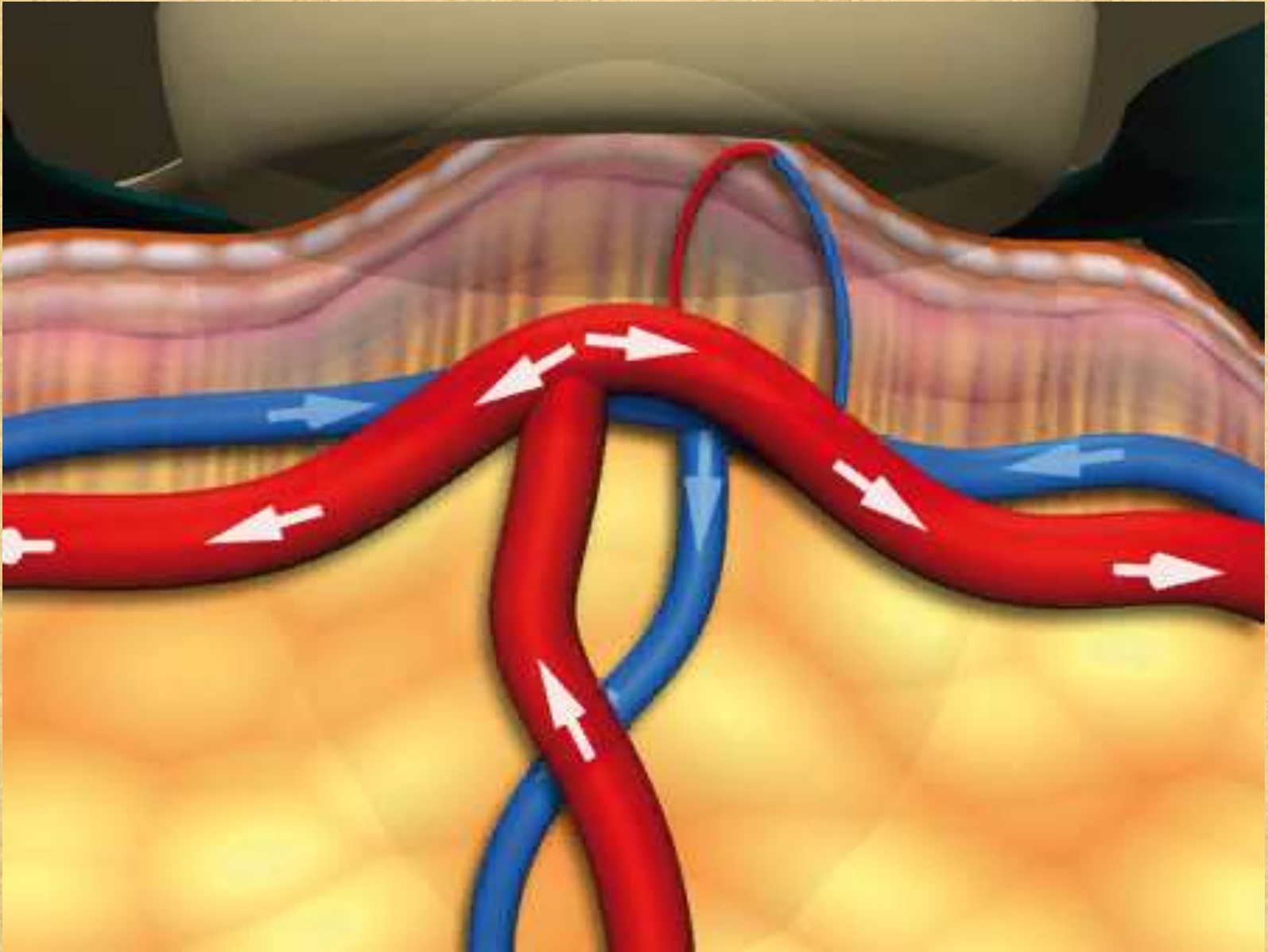
ВАКУУМНИЙ МАСАЖ

Вакуум-методи (*лат. vacuит – порожнеча, синонім – локальна баротерапія*), використовувані в косметології, ґрунтуються на дозованій дії негативного барометричного тиску, що виникає за рахунок викачування повітря в апараті.

Розрідження, створюване в системі апарат - колба, викликає різні фізіологічні реакції шкіри й організму в цілому. Це активація обміну речовин, у тому числі жирового, посилення кровотоку підлеглих тканин, глибоких м'язово-фасціальних структур, зв'язок, сухожиль та рефлекторно пов'язаних з ними органів, при цьому підвищується швидкість руху міжтканинної рідини, лімфообіг, оксигенизація тканин, розкриття нефункціонуючих капілярів, відбувається зменшення опору з боку судинного русла, підвищення транскапілярного обміну, поліпшення м'язового тону. Місцево, за рахунок припливу крові, підвищується температура тканин, стимулюється регенерація. Посилення метаболізму у всіх шарах шкіри приводить до підвищення її еластичності й тургору, запобіганню утворення зморшок.

Основою вакуум-апарату є повітряний компресор, що створює негативний тиск, і насадки-колби (аплікатори) різного діаметра. Режим роботи приладу може встановлюватися двома способами: автоматично й механічно. Апарати, що мають вбудований барометр, в роботі більш зручні, ніж ті, в яких тиск регулюється механічним шляхом – шляхом закриття отвору, розташованого на колбах. Апарат для вакуумної терапії може бути окремим приладом, а може входити до складу косметичного комбайну.





Вакуумний масаж обличчя

В косметологічній практиці вакуумний масаж обличчя використовують для зменшення набрякlosti обличчя, при наявності темних кіл під очима, атонічній шкірі, застійних явищах. Процедура виконується з урахуванням будови кровоносної й лімфатичної систем обличчя та шиї. Проведення його вимагає від косметолога певних навичок, оскільки неправильно виконана процедура призведе до утворення гематом, появи куперозу.





Классические
массажные линии
наименьшего
растяжения кожи

Методика виконання

Масаж виконують двома спеціальними, призначеними для обличчя насадками невеликого діаметра. Апарат повинен бути запрограмований на шкірний лімфодренаж (60-80 мБар). Рухи здійснюються за масажними лініями, з урахуванням будови кровоносної й лімфатичної систем обличчя й шиї, повільно й плавно.

Методика виконання

Перед процедурою необхідно очистити шкіру обличчя й нанести масажну олію для поліпшення ковзання. Установивши потрібний режим, варто зробити пробний рух. Якщо рожева смужка, що з'явилася на шкірі, зникає протягом декількох секунд, то в даному режимі можна виконувати вакуумний масаж. Процедуру починають зі стимуляції надключичних лімфатичних вузлів в імпульсному режимі. Потім переходять до нижньої третини шиї, після чого обробляють її середню й верхню частини, повторюючи рухи тричі на рахунок 3. Обробивши одну половину шиї, починають лімфодренаж нижньої третини обличчя по лініях, що ведуть до підборідного й нижнечелюстних лімфатичних вузлів. До презадушливих лімфатичних вузлів направляємо відтік лімфи середньої частини обличчя, поступово піднімаючись до області очей. Рух у периорбітальній області виконують у такій послідовності: нижня повіка – від спинки носа по дузі вилиці до скроневої западини; верхня повіка – від початку брови по верхньому краю до скроневої області

Протипоказання:

Після процедури знімають залишки косметичного засобу, протирають шкіру тоніком (можна нанести маску за показаннями), наносять денний крем. Всі насадки необхідно промивати під проточною водою з мийним засобом, потім стерилізувати.

Тривалість процедури становить 5-10 хвилин.

Курс 10-15 процедур через 2-3 дні.

Протипоказання: гострі інфекційні й вірусні захворювання шкіри, хронічні дерматози в стадії загострення, рожеві вугри, купероз.

Процедуру не рекомендують для сухої тонкої шкіри.

Вакуумний масаж можна поєднувати з іншими косметичними процедурами, у тому числі масажем і масками.

Вакуумний масаж тіла

Вакуумний масаж тіла як процедура затребуваний частіше, ніж вакуумний масаж обличчя. Розрідження, створюване в системі «апарат-колба», викликає різні фізіологічні реакції шкіри й організму в цілому. При локальному впливі негативним тиском істотно збільшується проникність поверхневих посудин дерми, можливий розрив стінок капілярів, що викликає крапкові крововиливи (петехії). Вакуумний масаж стимулює рух міжтканинної рідини й венозної крові, сприяє лімфодренажу, відкриває резервні капіляри, поліпшує трофіку тканин і м'язовий тонус, може викликати зниження артеріального тиску. Процедура приводить до перерозподілу циркулюючої крові між кістяковими м'язами й шкірою в зоні впливу. У результаті змінюється кровопостачання внутрішніх органів, які сегментарно пов'язані із зоною впливу.





Показання та протипоказання до застосування:

Показання: целюліт, надлишкова вага, поліпшення лімфо- і кровообігу при набряках та целюліті, мляві атонічні м'язи.

Протипоказання: онкологія та підозра на неї, гострі інфекційні й вірусні захворювання, лімфаденіт, лімфангоїт, варикозне розширення вен, схильність до кровотеч і крововиливів, купероз, тромбофлебіт, вагітність, гіпертонічна хвороба II стадії.

Методика виконання

Вакуумний масаж тіла виконують з урахуванням будови кровоносної й лімфатичної систем. Перед процедурою на чистій шкірі можна попередньо виконати ручний пілінг або процедуру бросажу, потім наносять невелику кількість масажної олії або косметичного крему (гелю) за показаннями для поліпшення ковзання аплікатора (насадки).

Для вакуумного масажу використовують два методи впливу: стабільний і лабільний. *Стабільний метод* полягає в локальному впливі вакууму протягом 2-5 секунд. *При лабільному методі* насадки переміщують по поверхні шкіри. Для роботи з тілом, залежно від величини зони масажу, використовують один або одночасно два аплікатори великого діаметру. Рухи повинні бути плавними і йти в напрямку плинну венозної крові й лімфи до лімфовузлів (дати рис), але самі ділянки скупчення лімфовузлів і підколінну область не зачіпати. Стимуляція лімфовузлів може проводитися в пульсуючому режимі (50-80 мБар) персоналом, який має спеціальну підготовку.

Методика виконання

В антицелюлітних програмах вакуумний масаж можна поєднувати з іншими процедурами, такими як обгортання, електроміостимуляція, ультрофонофорез й ін.

По закінченню процедури необхідно видаляти надлишки косметичного засобу.

Тривалість процедури: 25-30 хвилин (залежно від площі оброблюваної поверхні). Не слід працювати на одній ділянці більше 5 хвилин.

Курс складається з 10-20 процедур, проведених через день.

Вакуумне чищення обличчя

Залежно від стану шкіри процедуру можна проводити як самотійну або в поєднанні з механічним чищенням, дезінкрустацією, броссажем, а також в комплексному догляді за шкірою обличчя. Вона є менш хворобливою й травматичною, але й менш ефективною порівняно з механічним чищенням. Насадки, під якими утворюється розріджене повітря, присмоктуються до шкіри, чим викликають злущування клітин рогового шару епідермісу, розкриття пор і часткову екстракцію комедонів. Вакуумне чищення супроводжується припливом крові й поліпшенням мікроциркуляції, що сприяє насиченню шкіри живильними речовинами й киснем.



Показання та протипоказання до застосування:

- **Показання до застосування:** жирна й комбінована шкіра, наявність комедонів, акне.
- **Протипоказання:** гострі інфекційні й вірусні захворювання шкіри, хронічні дерматози в стадії загострення, рожеві вугри, купероз, суха шкіра.

Методика виконання

Попередньо виконати демакіяж. Можна додатково провести вапоризацію або використати спеціальний засіб для розм'якшення комедонів. Обробку шкіри проводять спеціальною насадкою (аплікатором) для чищення, короткими круговими рухами на одній ділянці протягом декількох секунд. Оскільки вміст пор засмоктується в насадку, то рекомендується її періодично прополіскувати в 3 % розчині перекису водню. Після завершення процедури шкіру потрібно обробити антисептичним засобом, провести дарсонвалізацію й нанести спеціальну маску, використовувану після чищення шкіри.

A raccoon is standing upright on a green lawn, waving its right hand. The raccoon has its characteristic black and white facial mask and is looking directly at the camera. The background shows a blurred green lawn and some foliage.

Дякую за увагу