# Тема 10. Теорії рис особистості

План

1. Диспозиційна теорія особистості Г. Олпорта.
2. Структурна теорія рис особистості Р. Кеттела.
3. Теорія типів особистості за Г. Айзенком. Рекомендована література [6, 7, 9, 10, 14, 17]

*Вивчити основні поняття:* риси особистості, факторний аналіз, загальні риси, індивідуальні риси, кардинальні диспозиції, центральні диспозиції, поверхові риси, базові риси, зріла особистість, екстраверсія, інтроверсія, нейротизм, синтальність.

Питання для контролю:

1. Які характеристики «зрілої особистості» за Олпортом?
2. Які основні етапи факторного аналізу для ідентифікації основних рис структури індивідуума?
3. Які можна виділити головні відмінності в поведінці між інтровертами і екстравертами? Як в дослідженні вимірюється ступінь інтроверсії – екстраверсії?
4. Що на думку Г.Айзенка визначає склад особистості?
5. Як можуть бути розташовані елементи особистості за теорією Г. Айзенка?
6. Як називається в теорії Г. Айзенка здатність особистості до тривоги, частої зміни настрою та депресії?
7. Як називається тенденція особистості до чуттєвості та комунікабельності, здатності до співпереживання та співчуття?
8. Який метод використовували Р. Кеттел і Г. Айзенк для ідентифікації основних рис структури особистості?
9. Які на думку Р. Кеттела базисні структури складають ядро або основні блоки будови особистості?

Практична частина

* 1. Проблемно-творчі запитання та завдання:

*Завдання 1*

Виберіть яку-небудь людину, яку ви добре знаєте, і перерахуйте його або її істотно важливі індивідуальні характеристики. Чи є ці характеристики тим, що Олпорт розуміє під центральними диспозиціями? Наскільки корисна концепція центральних диспозицій для опису особистості повсякденною, розмовною мовою?

*Завдання 2*

Наскільки шість характеристик «зрілої особистості» за Олпортом відповідають вашому власному уявленню про те, що складає здорову особистість? Чи можете назвати яку-небудь особливість, що могла б бути у здорової особистості і виявилася б не сумісною з шістьма характеристиками Олпорта?

*Завдання 3*

Визначте, до якої теорії належить даний фрагмент. Хто її автор? Які поняття використовує ця теорія для аналізу особистості? Які аспекти особистості вона вивчає? Перелічіть відомі Вам поняття та аспекти особистості, важливі у контексті даної теорії. Розкрийте переваги та недоліки підходу у порівнянні з іншими.

1. Зрілі особистості характеризуються функціонально автономною поведінкою, що мотивована усвідомленими процесами. Незрілі ж особистості мотивовані переважно неусвідомлюваними мотивами, що виникають з дитячих травматичних переживань.
2. Студенти – екстраверти та інтроверти – ставлять різні вимоги до тих умов, у яких вони почуваються комфортно в навчальній діяльності. Екстраверти частіше відвідують бібліотеку, люблять готуватися там, оскільки мають потребу в зовнішніх стимулах. Під час занять в бібліотеці вони надають перевагу високому рівню шуму та спілкування, люблять займати місця в найбільш людних залах.

При цьому вони частіше роблять перерви під час підготовки. Інтроверти в бібліотеці вибирають для себе тихі закутки, де можна усамітнитися.

1. Кожний практикуючий психолог – фактично розумний спостерігач людської природи й історії людського життя – розуміє, що стан людини у кожний момент визначає її поведінку такою ж мірою, як і її риси.
2. Опираючись на персонологічні позиції Г. Олпорта, як ви вважаєте, чи існує щось спільне між зрілими і незрілими особистостями? Обґрунтуйте відповідь.
3. Чому багато прикладних психологів скептично ставляться до застосування оцінок особистісних рис у своїй прогностичній діяльності? Чи мають вони підстави для прояву скептицизму?
4. Робота з методиками:
   * Особистісний опитувальник Р. Кеттела

Тестові завдання

# Автор «Трьохфакторної моделі особистості»:

1. Г. Айзенк
2. Р. Мей
3. У. Джеймс
4. З. Фройд

# Основні типи виміру особистості за Г. Айзенком:

1. інтроверсія, екстраверсія
2. інтроверсія, екстраверсія, нейротизм, стабільність
3. соціальне, біологічне, психічне, фізіологічне
4. інтроверсія, екстраверсія, нейротизм

# Представники якої теорії особистості розглядають особистість як комплекс якостей, що властиві певним категоріям людей?

1. психодинамічної,
2. когнітивної,
3. теорії особистісних рис,
4. гуманістичної.

# Гордон Оллпорт стверджував, що кожна людина неповторювана і індивідуальна, оскільки є носієм своєрідного поєднання якостей, які були ним названі:

1. вищими потребами;
2. особистими цінностями;
3. рисами особистості;
4. концепцією особистості.

# Як Г. Айзенк називав властивість темпераменту, що проявляється як

**емоційна нестійкість, напруженість, емоційна збудливість, депресивність?**

1. екстраверсія;
2. інтроверсія;
3. нейротизм;
4. емоційна стійкість.

# Уявлення про екстраверсію / інтроверсію були розроблені:

1. А. Адлером;
2. К.Г. Юнгом;
3. Г. Айзенком;
4. Дж. Уотсоном.

Ключі до тестів: 1- 1; 2 - 2; 3 -3; 4 - 3; 5 - 2; 6 - 2

Теми доповідей і рефератів

* 1. Теорії особистісних рис особистості.
  2. Моральний розвиток особистості.

На даному семінарському занятті обговорення питань теми можна провести традиційно або у формі групової дискусії. Систематизацію знань студентів доцільно здійснити за допомогою складання таблиці, де вказуються основні представники різних психологічних напрямів та їх ідеї. Використання проблемних практичних завдань дозволить розширити та узагальнити знання студентів, формувати професійні уміння та навички.