***Практичне заняття 5 (2 год.)***

***Тема.* Стильові особливості індивідуальності.**

Питання для дискусії

1. Поняття життєвого стиля в психології.

2. Індивідуальний стиль у вітчизняній психології.

3. Я-концепція як основа життєвого стиля.

4. Поняття психологічного переборення і його варіації.

5. Поняття когнітивного стиля в психології індивідуальності.

6. Стиль життя і самоактуалізація.

**Дослідні завдання:**

Варіант 1. Методика діагностики перешкод у встановленні емоційних контактів.

Варіант 2. Методика діагностики спрямованості особистості Б.Баса.

**Індивідуальні завдання для студентів:**

1. Методика діагностики оцінки самоконтролю у спілкуванні М.Снайдера.

***Література:***

1. Палій А.А. Диференціальна психологія: Навч.посіб. / А.А.Палій. - Київ.: «Академвидав», 2010. - 430с.

2. Нартова-Бочавер С.К. Дифференциальная психология: Уч.пособ. / С.К.Нартова-Бочавер. - М.: Флинта, Московский психолого-социальный институт, 2006. - 270с.

3. Анастази А. Дифференциальная психология. / А.Анастази. - М.: Апрель- Пресс, 2001. - 745с.

4. Анастази А.Психологическое тестирование: В 2-х кн.:Пер. с англ. / А.Анастази. - М.: Педагогика, 1982. - 678с.

5. Машков В.Н.Дифференциальная психология человека: Уч.пособ. / В.Н.Машков. - С.-П.: Питер, 2008. - 288с.

6. Психологічна енциклопедія. / Упорядник Степанов О.М. - Київ.: «Академвидав», 2006. - 424с.

7. Рабочая книга школьного психолога / Виктор Шапарь, Александр Тимченко, Валерий Швыденко. - М.: АСТ; Харьков: Торсинг, 2007. - 672с.

8. Практическая психология в тестах / Состав. Р.Римская, С.Римский. -М.: АСТ, 2000. - 394с.