П.І.П. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Група \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Протокол**

**мануально - м’язового тестування**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Показник** | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  | ***Тестування м’язів шиї*** |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання шиї |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання шиї |  |  |  |  |  |  |
|  | ***Тестування тулуба*** |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання тулуба |  |  |  |  |  |  |
|  | Ротація тулуба |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання тулуба |  |  |  |  |  |  |
|  | ***Тестування плечового поясу і верхніх кінцівок*** |  |  |  |  |  |  |
|  | Піднімання плечей |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання правого плеча |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання лівого плеча |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання правого плеча |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання лівого плеча |  |  |  |  |  |  |
|  | Відведення правого плеча |  |  |  |  |  |  |
|  | Відведення лівого плеча |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання в правому ліктьовому суглобі |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання в лівому ліктьовому суглобі |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання в правому ліктьовому суглобі |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання в лівому ліктьовому суглобі |  |  |  |  |  |  |
|  | Супінація правого передпліччя |  |  |  |  |  |  |
|  | Супінація лівого передпліччя |  |  |  |  |  |  |
|  | Пронація правого передпліччя |  |  |  |  |  |  |
|  | Пронація лівого передпліччя |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання правого зап’ястка |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання лівого зап’ястка |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання правого зап’ястка |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання лівого зап’ястка |  |  |  |  |  |  |
|  | ***Тестування нижніх кінцівок*** |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання правого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання лівого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання правого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання лівого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Відведення правого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Відведення лівого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Приведення правого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Приведення лівого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Зовнішня ротація правого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Зовнішня ротація лівого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Внутрішня ротація правого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Внутрішня ротація лівого стегна |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання правого колінного суглоба |  |  |  |  |  |  |
|  | Згинання лівого колінного суглоба |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання правого колінного суглоба |  |  |  |  |  |  |
|  | Розгинання лівого колінного суглоба |  |  |  |  |  |  |
|  | Дорсальне згинання правої стопи |  |  |  |  |  |  |
|  | Дорсальне згинання лівої стопи |  |  |  |  |  |  |
|  | Плантарне згинання правої стопи |  |  |  |  |  |  |
|  | Плантарне згинання лівої стопи |  |  |  |  |  |  |
|  | Інверсія правої стопи |  |  |  |  |  |  |
|  | Інверсія лівої стопи |  |  |  |  |  |  |
|  | Еверсія правої стопи |  |  |  |  |  |  |
|  | Еверсія лівої стопи |  |  |  |  |  |  |

Висновок:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_