## Практичне заняття 9.

## «Базові методики і тестування функціонального стану пацієнтів неврологічного профілю»

**Мета**: сформувати уявлення про методики і тестування функціонального стану пацієнтів неврологічного профілю для індивідуалізації фізичного навантаження під час складання реабілітаційних програм.

Прізвище та ім’я студента\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Група \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Метод оцінки стану ЦНС - тест на визначення часу реакції**.

Для проведення даного тестування, перейдіть за посиланням <https://www.arealme.com/reaction-test/uk/>

Виконайте тест за інструкцією. Запишіть отриманий результат. N = 200-250 мс.

Результат \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Метод оцінки статичної координації - проба Ромберґа** (проста, ускладнена, складна).

***Проста проба***: в.п. - стоячи з повною опорою на обидві ноги, руки витягнуті вперед горизонтально, пальці рук розведені, очі закриті.

***Ускладнена проба***: в.п. - стоячи стопа за стопою в одну лінію, руки витягнуті вперед горизонтально, пальці рук розведені, очі закриті.

***Складна проба***: в.п. - стоячи на одній нозі (без взуття), друга нога зігнута в коліні вперед і доторкається підошвою стопи до колінного суглобу ([чашечки](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BB%D1%96%D0%BD%D0%BD%D0%B0_%D1%87%D0%B0%D1%88%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0)) опорної ноги, руки витягнуті вперед горизонтально, пальці рук розведені, очі закриті.

***Результати***

При оцінці проби Ромберга звертається увага на ступінь стійкості (чи стоїть людина нерухомо, гойдається, тощо), тремтіння повік і пальців (тремор), і тривалість збереження рівноваги. Збереження стійкої пози більш ніж 15с без тремору оцінюється як норма; невеликий тремор повік і пальців при утриманні пози за 15с — задовільно; якщо поза утримується менш ніж 15с — незадовільно.

Результат\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Метод оцінки динамічної координації - пальценосова проба.**

В.п. –стоячи, заплющивши очі. Вказівним пальцем необхідно доторкнутися до кінчика носа.

***Результат.*** Невпевнені рухи, що супроводжуються тремтінням кисті та промахом свідчать про порушення динамічної координації.

Результат \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ***Методи оцінки функціонального стану периферичної нервової системи.***
* ***Черевні шкірні рефлекси*** викликають штриховим подразненням шкіри живота з обох сторін у напрямку до середньої лінії. Для викликання верхнього черевного рефлексу штрихове роздратування наносять нижче реберних дуг. Для викликання середнього черевного рефлексу роздратування наносять на рівні пупка горизонтально.

***Результат***. Реакцією служить скорочення м'язів черевного преса. При повторному роздратуванні черевні рефлекси знижуються "виснажуються". Черевні рефлекси часто відсутні при ожирінні, у літніх осіб, у жінок, що багато народжують, у пацієнтів, які перенесли абдомінальні операції. Діагностичне значення може мати асиметрія черевних рефлексів.

Результат \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* ***Підошовний рефлекс*** викликають штриховим подразненням зовнішнього краю підошви у напрямку від п'яти до мізинця, а потім в поперечному напрямку від латерального краю стопи до основи першого пальця. Роздратування шкіри має бути достатнім за силою і тривати приблизно 1с.

У нормі у дорослих і дітей старше 1,5-2 років у відповідь на роздратування виникає підошовне згинання пальців стопи.

Результат \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* ***Перевірка пропріоцептивної чутливості.*** Чутливість шкірних рецепторів перевіряють за допомогою різних подразників: температурних, больових, дотикових тощо. Досліджуваний знаходиться в положенні лежачи, в розслабленому стані з заплющеними очима. Чутливість перевіряється симетрично з обох сторін тіла. В нормі пропріоцептивні відчуття є достатньо вираженими та симетричними.

Результат \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Висновок**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_