**Практичне заняття 10.**

**Тест на тему: «Здоров’я і довголіття»**

1. **Як називається наука, що вивчає процеси старіння із загально-біологічних позицій, а також досліджує суть старості та вплив її приходу на людину і суспільство:**

* Антропологія
* Педіатрія
* Геронтологія
* Онкологія

1. **Під час обстеження пацієнта виявили, що його календарний вік випереджає біологічний. Який це вид старіння?**

* Сповільнене
* Передчасне
* Прискорене
* Фізіологічне
* Ретардоване

1. **Який з чинників є визначальним для формування здоров’я людини:**

* Спосіб життя
* Спадковість
* Рівень медичної допомоги
* Екологія

1. **За класифікацією ВООЗ похилим вважається вік:**

* 50-59 років
* 60-74 років
* 45-59 років
* 50-55 років
* Більше 74 років

1. **Якщо людині більше 90 років, вона вважається:**

* рекордсменом
* старожилом
* довгожителем﻿
* особою похилого віку

1. **Чи варто займатись фізичним навантаженням у похилому віці:**

* щодня
* помірно
* дозовано
* під наглядом лікаря
* не слід займатися

1. **Старіння організму, зниження рівня здоров’я, майбутня тривалість життя називається:**

* Біологічним віком
* Календарним віком
* Геріатрією
* Прогерією

1. **В похилому віці у всіх людей спостерігається порушення зору та слуху:**

* так
* ні

1. **Як визначається соціальне старіння:**

* Суспільством
* Самою людиною
* Державою
* Показниками рівня здоров’я населення

1. **Як називається стан, коли людина боїться старіння:**

* Геронтоманія
* Геронтофобія
* Нозофобія
* Прогерія